Vaktherapie

Vaktherapie is een non-verbale therapievorm waarin ervaringsgericht werken voorop staat. Woorden geven aan gevoelens blijkt vaak erg moeilijk. Daar biedt vaktherapie uitkomst. Bij vaktherapie gaat het vooral om het doen en ervaren. Om de belevingswereld aan te spreken, problemen inzichtelijk te maken en een proces op gang te brengen, gebruiken we beeld en drama. Hiervoor zet de therapeut bepaalde werkvormen, materialen en technieken in.

De ervaringen die opgedaan worden binnen vaktherapie, geven nieuwe vaardigheden en inzichten. Deze kunnen praktisch toegepast worden in het dagelijks leven. Denk daarbij aan vaardigheden op lichamelijk, emotioneel, sociaal of cognitief gebied. De behandeling sluit aan bij de persoonlijke situatie van de patiënt met als doel de levenskwaliteit te verbeteren.

Er is geen ervaring met beeldend werken of drama nodig. Beeldend werken en drama verbindt en de beleving gaat vaak verder dan woorden kunnen zeggen. Er ontstaat ruimte voor plezier, de mogelijkheden worden aangesproken, emoties en gevoelens vinden een uitweg. Een ervaring die de toon zet voor de dag en de dag anders kleurt. De therapieën worden afgestemd op de fysieke conditie, hulpvraag, levensfase en mogelijkheden van de patiënt en worden zowel in groepssessies als individueel gegeven.



Vaktherapie beeldend
Beeldend werk heeft een eigen taal. Wat soms moeilijk te verwoorden is, kan met de taal van het beeld geuit en zichtbaar gemaakt worden. Dit heeft een positieve invloed op zowel de beleving als op emotionele, sociale, cognitieve en motorische vaardigheden.

De specifieke en gerichte opdrachten brengen een therapeutisch proces op gang en helpen je om zelfvertrouwen en eigenheid te hervinden en zo nodig problemen aan te pakken. Het gemaakte werk en het proces wat je doormaakt tijdens het beeldend werken geven inzicht in het gevoelsleven. Het gemaakte werkstuk weerspiegelt de innerlijke belevingswereld en maakt het gemakkelijker om erover te praten. Bijzonder aan beeldende therapie is, dat het werkstuk concreet is. Je kunt het loslaten, wegleggen, ernaar terugkijken en ervaren hoe het is om het eens anders te doen.

Vaktherapie drama
Drama stimuleert de fantasie, geeft de mogelijkheid om even uit de realiteit te stappen en het gevoelsleven vorm te geven. Door met spel bezig te zijn ontstaat er vanzelf sociaal contact, er ontstaan personages en verhaallijnen. De optelsom van ieders inbreng leidt tot een gezamenlijk resultaat.

Omdat beeldende elementen, maar ook muzikale en dramatische middelen (zang, instrumenten, handpoppen) worden ingezet ontstaat er een levendige uitingsvorm. Deze gedeelde ervaring verbind, reguleert, biedt herkenning, ontroering en plezier. Emoties krijgen op deze manier vorm. Dit biedt de mogelijkheid om spanning af te laten vloeien en leidt tot inzichten die verhelderend en ego-versterkend kunnen werken.

Vaktherapie beeldend en drama op de afdeling Klinische Geriatrie
Op de afdeling Klinische Geriatrie in ziekenhuis Tjongerschans zijn vaktherapie beeldend en drama een onderdeel van het behandelaanbod. De vaktherapeuten zien in principe alle patiënten die opgenomen zijn en dragen met beeldende en dramatherapie bij aan de algemene beeldvorming en het herstel van de patiënt. De geriater schakelt de vaktherapeuten in bij specifieke vragen.

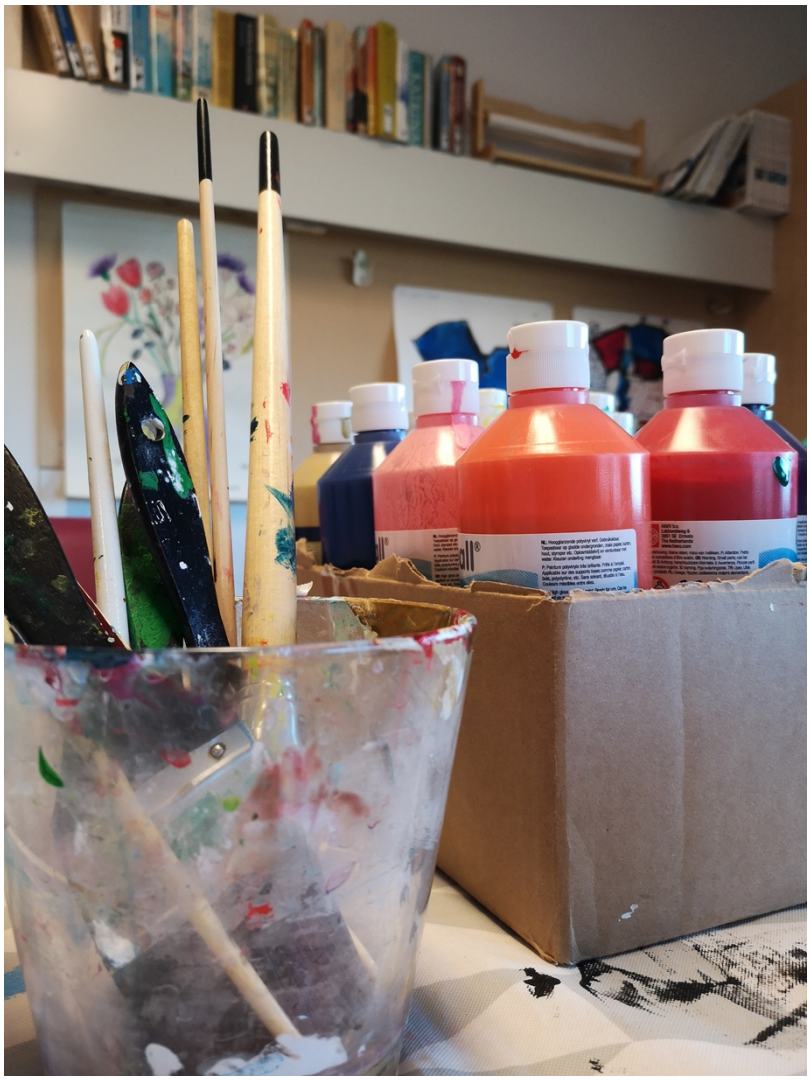
De meest voorkomende problematieken op de afdeling Klinische Geriatrie zijn:
- Delier
- Depressie
- Dementie
- Levensfaseproblematiek
- Rouw door verlies van personen, functie en/of autonomie

Behandeldoelen van vaktherapie beeldend en drama
De vaktherapeuten beeldend en muziek werken aan:
- Emotionele problemen, emotieregulatie (verdriet, angst, boosheid)
- Gedragsproblemen
- Rouwverwerking
- Stemmingsproblematiek, stemmingsregulatie (somberheid, angst)

- Sociaal functioneren, voorkomen van sociaal isolement
- Zingeving
- Egoversterking
- Observatie cognitieve stoornissen
- Observatie stemming
- Activeren, passiviteit doorbreken
- Pijnbeleving verminderen
- Structuur bieden
- Reminiscentie

Geheimhoudingsplicht
De vaktherapeuten hebben een vertrouwensrelatie met de patiënt. Kennis verkregen uit de behandeling valt onder de geheimhoudingsplicht.

Praktische informatie
De vaktherapeuten zijn aanwezig van dinsdag tot en met vrijdag van 8.30 – 13.00 uur. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer 0513 – 685 539.



Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.