Suikertest

De verloskundige of gynaecoloog heeft je aangeraden om een suikertest (glucosetolerantietest) te laten doen. Je hebt een hoger risico op zwangerschapsdiabetes. Je krijgt deze test tussen 24 en 28 weken. Je moet daarvoor nuchter naar het laboratorium komen. Daar drink je een suikerdrankje. Voor en na het drinken wordt de glucose in het bloed gemeten. Blijkt na de test dat je zwangerschapsdiabetes hebt? Dan krijg je extra controles en een dieet. Dit is belangrijk voor de ontwikkeling van de baby.

Wat is zwangerschapsdiabetes?

Insuline en glucose

Insuline is een hormoon dat er voor zorgt dat glucose (suiker) in de lichaamscellen komt. Als je gegeten hebt, verwerken de darmen het eten en nemen glucose uit het voedsel op. Na de maaltijd komt er veel glucose in het bloed. Insuline zorgt er voor dat het glucose in de lichaamscellen komt. Daardoor daalt de bloedglucose.

Zwangerschapsdiabetes

Als je zwanger bent, worden de lichaamscellen minder gevoelig voor insuline. Tijdens de zwangerschap maakt het lichaam extra insuline. Maar als je zwangerschapsdiabetes hebt, gebeurt dat niet genoeg. De bloedglucose is dan na de maaltijd te hoog.

Baby

De baby krijgt daardoor te veel glucose via de placenta (moederkoek). Daardoor kan de baby zwaar worden.

Behandeling

Met een dieet en extra beweging kun je ervoor zorgen dat de bloedglucose minder hoog wordt na de maaltijd. Als een dieet onvoldoende helpt, krijg je injecties met insuline.

Wat is een glucosetolerantie test?

Met een glucosetolerantietest bepalen we hoe de bloedglucose verandert na het drinken van een glucosedrank (suikerdrank). Zo weten we of je lichaam voldoende insuline maakt om de glucose te verwerken. De test gebeurt bij iedereen op dezelfde manier. Is de glucose na het drinken van de glucosedrank te hoog? Dan heb je zwangerschapsdiabetes. De suikertest wordt ook wel orale glucosetolerantietest genoemd (OGTT). Je krijgt de test tussen 24 en 28 weken.

Wie krijgt een glucosetolerantie test?

Iedereen die een verhoogd risico heeft op zwangerschapsdiabetes krijgt een test aangeboden. Ongeveer 5% van de vrouwen krijgt zwangerschapsdiabetes.

De volgende vrouwen komen in aanmerking:

- Zwangerschapsdiabetes in een eerdere zwangerschap. Dan krijg je al bij 16 weken een test en nog een tussen 24 en 28 weken.

- Eerder een kind met een hoog geboortegewicht: 4500 gram of groter dan p95. Het geboortegewicht van elke kind plaatsen we in een grafiek. We letten daarbij op het geslacht en de zwangerschapsduur. Is 95% van de kinderen lichter dan jouw kind en 5% zwaarder? Dan ligt de waarde van jouw kind op de p95.
- Overlijden van een baby in een eerdere zwangerschap waarvoor geen oorzaak is gevonden.
- Overgewicht: BMI > 30.
- PCOS: polycysteus-ovariumsyndroom, hormonale stoornis waarbij je meestal een behandeling nodig hebt om zwanger te kunnen worden.
- Vader, moeder, broer of zus met diabetes type 2.
- Afkomst uit Afrika, Zuid-Azië of Midden-Oosten. Bijvoorbeeld Turkije, Marokko, India, Afghanistan, Suriname, Ghana of de Antillen.

En verder bij de volgende situaties in deze zwangerschap:
- Een groot kind of veel vruchtwater.

Hoe gaat een glucosetolerantietest?
Dag voor het onderzoek
Vanaf 22.00 uur mag je niets meer eten of drinken. Als je nog rookt moet je stoppen. Je mag wel water drinken.

Dag van het onderzoek
Op de ochtend van het onderzoek mag je alleen water drinken. Je mag niet eten, drinken of roken tot na het onderzoek.

Het onderzoek
Je meldt je op het laboratorium op het afgesproken tijdstip.
- De laborant neemt bloed af via een prik in je bloedvat. Dit is voor de eerste bloedglucosewaarde*.
- Je drinkt 300 ml suikerwater met 75 mg glucose er in, een zoet drankje.
- Je wacht twee uur in een aparte ruimte.
- Daarna neemt de laborant opnieuw bloed af.
- Daarna mag je eten en drinken en weer bewegen als je wilt.

Meenemen
Neem iets mee om te doen tijdens het wachten. Neem ook iets te eten mee, want daar heb je wel behoefte aan als het onderzoek klaar is. Je krijgt van het ziekenhuis een kopje koffie of thee na de test.

* Soms is de eerste waarde te hoog. Dan hoef je het drankje niet meer te drinken. Je weet dan al dat je (zwangerschaps)diabetes hebt. Je krijgt meteen een afspraak en waarschijnlijk heb je insuline nodig.

De uitslag
Je hebt zwangerschapsdiabetes als de waarde van de glucose 2 uur na het drankje gelijk of hoger dan 7.8 is. Is de eerste waarde voor het drankje al ≥ 7.0, dan heb je zwangerschapsdiabetes. Dit komt niet vaak voor.

waarde in het bloed (mmol/l)		
nuchter	≥ 7.0	(zwangerschaps)diabetes, geen onderzoek meer nodig
na 2 uur	≥ 7.8	zwangerschapsdiabetes

De verloskundige geeft je de uitslag. Ben je onder controle in het ziekenhuis? Dan krijg je een belafspraak met de doktersassistent.

Heb je zwangerschapsdiabetes?
Dan krijg je een afspraak op de polikliniek bij de gynaecoloog of klinisch verloskundige, de diëtist, de diabetesverpleegkundig en de internist.

Vragen
Heb je vragen over de glucosetolerantietest of ben je verhinderd?
Neem contact op met het laboratorium: 0513 – 685 765.

Contact
Stel je vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.