Ontlastingverlies

Ongewild ontlastingverlies is een groot probleem. Het kan vele vormen aannemen. Het kan zijn dat u een wind niet goed kunt tegenhouden. Dit kan een eerste teken zijn van een slecht werkende sluitspier of bekkenbodem. Soms komt er wat ontlasting naar buiten zonder aandrang. Als u regelmatig een poepveeg in uw onderbroek ziet, is dat ook een vorm van verlies. Het kan zijn dat u de ontlasting nauwelijks kan ophouden en dat u moet rennen om op tijd bij het toilet te komen.

Misschien verliest u alleen als de ontlasting erg dun is, mogelijk verliest u ontlasting als die vormvast is. Ontlastingsverlies is sociaal vaak zeer beperkend. Er wordt niet vaak over gepraat of geschreven maar het komt wel veel voor, namelijk bij 5.000 tot 20.000 mensen in Nederland.

Oorzaken

Bij ontlastingverlies is er vaak een combinatie van oorzaken. Eén ervan is het onvermogen om de buitenste anale kringspier voldoende aan te spannen. De kringspier kan beschadigd zijn door een bevalling of na een operatie in het gebied van de anus. Bij het ouder worden kan er verslapping ontstaan. Er kan ook ontlastingverlies optreden door het niet goed ledigen van de endeldarm waardoor er nog iets achterblijft. Dit kan dan later ongemerkt vrijkomen.



De consistentie van de ontlasting kan ook een rol spelen. Er kan verlies ontstaan door het ophopen van ontlasting in de darmen (obstipatie). Boven de ophoping ontstaat dunne ontlasting. Deze ontlasting loopt langs de ophoping en is niet goed op te houden. We noemen dit overloopdiarree. Als de ontlasting te dun is, zoals bij diarree, wordt het moeilijk om het op te houden. Onze buitenste kringspier is niet geschikt om waterdunne ontlasting op te houden.

Behandeling

De behandeling bestaat uit bekkenfysiotherapie en voedingsadviezen met zo nodig medicatie. Als dit onvoldoende succes heeft, volgt meestal een verwijzing naar de maag-darm-lever specialist. Sommige vrouwen komen in aanmerking voor een hersteloperatie.

Contact

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.