Lyrica

Uw arts heeft u het geneesmiddel Lyrica (Pregabaline) voorgeschreven en heeft u informatie gegeven over het gebruik ervan. Hier kunt u nog eens nalezen wat Lyrica is, hoe het werkt en hoe u het moet gebruiken. Leest u voor het gebruik ook de bijsluiter.

Wat is Lyrica?
Lyrica is een geneesmiddel dat speciaal is ontwikkeld voor de behandeling van neuropatische pijn. Daarnaast kan Lyrica ook worden gebruikt als medicijn bij de behandeling van epilepsie.

Wat is neuropatische pijn?
'Gewone pijn', bijvoorbeeld veroorzaakt door een snijwond of operatie, ontstaat door beschadiging van lichaamsweefsel, zoals huid, bot of spieren. Dit wordt nociceptieve pijn genoemd. Deze pijn reageert meestal goed op bijvoorbeeld Paracetamol en/of Ibuprofen, Diclofenac etc. Neuropatische pijn is anders dan gewone pijn en wordt ook wel zenuwpijn genoemd. Deze pijn ontstaat door beschadiging van een zenuw of druk tegen een zenuw en kan tintelend, brandend of stekend aanvoelen. Druk tegen een zenuw kan veroorzaakt worden door een hernia. Beschadiging van een zenuw kan ook voorkomen door een ziekte, bijvoorbeeld herpes zoster (gordelroos) of suikerziekte, of door een operatie of een ongeluk. Gewone pijnstillers, zoals Paracetamol, werken maar zeer matig bij neuropatische pijn. Lyrica is speciaal ontwikkeld voor de behandeling van deze vorm van pijn.

Hoe werkt Lyrica?
De werkzame stof in de Lyrica capsule heet Pregabaline. Pregabaline vermindert de prikkelbaarheid van de zenuwen. Hierdoor versturen de geïrriteerde en beschadigde zenuwen minder prikkels naar de hersenen, zodat pijnklachten verminderen.

Hoe moet ik Lyrica gebruiken?
Dosering
De onderhoudsdosering, dit is de dosering die u over het algemeen een langere periode gebruikt, ligt tussen de 150 en 600 mg per dag. Uw arts of de pijnverpleegkundige kan samen met u beoordelen welke dosering voor u voldoende werkzaam is. Soms is het nodig om de dosering in het begin te verlagen. U start dan met Lyrica 25 mg 2 tot 3 x daags.

Wanneer moet Lyrica worden ingenomen?
Tenzij de arts anders voorschrijft, kan Lyrica het best om de 12 uur worden ingenomen, bijvoorbeeld om 8 uur 's morgens en om 8 uur 's avonds. Het middel kan met of zonder voedsel worden ingenomen, gewoon met een glas water.

Het is belangrijk om uw Lyrica-capsules elke dag regelmatig op hetzelfde tijdstip in te nemen. Als u een keer vergeten bent om Lyrica in te nemen, neem de vergeten dosis dan zo snel mogelijk in. Neem echter nooit een dubbele dosis.

Opbouwschema	Voorschrift schema Lyrica		
Dag	Aantal	Hoeveelheid	Tijdstip
1	1x	75 mg	20.00 uur
2	1x	75 mg	20.00 uur
3	1x	75 mg	20.00 uur
4	2x	75 mg	8.00 en 20.00 uur
5	2x	75 mg	8.00 en 20.00 uur
6	2x	75 mg	8.00 en 20.00 uur
7	1x	75 mg	8.00 uur
	1x	150 mg (2 caps.)	20.00 uur
8	1x	75 mg	8.00 uur
	1x	150 mg (2 caps.)	20.00 uur
9	1x	75 mg	8.00 uur
	1x	150 mg (2 caps.)	20.00 uur
Daarna 2x daags 150 mg om 8.00 uur en 20.00 uur			

Dit is een voorbeeld van een opbouwschema, er wordt voor u een persoonlijk schema gemaakt. De dosering is afhankelijk van uw klachten en eventuele bijwerkingen.

Heeft Lyrica bijwerkingen?
Elk geneesmiddel heeft bijwerkingen, maar niet iedereen heeft daar last van. De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van Lyrica zijn duizeligheid en slaperigheid. Deze bijwerkingen zijn meestal van tijdelijke aard en gaan over wanneer uw lichaam aan het middel gewend is geraakt. In de bijsluiter staan nog andere bijwerkingen, maar die komen heel weinig voor.

Gebruiksrichtlijnen
Vertel altijd aan uw arts of apotheker welke medicijnen u gebruikt, ook de medicijnen waarvoor u geen recept nodig heeft.

Zijn er situaties waarin ik Lyrica niet mag gebruiken?
U mag Lyrica niet gebruiken als u overgevoelig bent voor Pregabaline of een van de gebruikte hulpstoffen. Als u problemen met uw nieren hebt, zal de arts een aangepaste dosering voorschrijven.

Lyrica en zwangerschap
Lyrica mag tijdens de zwangerschap niet worden gebruikt, tenzij de arts u anders adviseert.

Lyrica en andere geneesmiddelen
Er zijn van dit middel geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend. Alleen bij het gelijktijdig gebruik van morfineachtige pijnstillers (zoals Oxycontin,

Oxynorm, MS-contin, Oramorph) en slaap- en rustgevende middelen kunnen de bijwerkingen van deze middelen, zoals slaperigheid, sterker optreden. De betrouwbaarheid van de anticonceptiepil wordt niet beïnvloed door Lyrica en omgekeerd wordt de werking van Lyrica niet beïnvloed door de pil.

Heeft Lyrica invloed op de rijvaardigheid en het reactievermogen?
Het gebruik van Lyrica kan leiden tot vermindering van het reactie- en concentratievermogen. Hiermee moet u rekening houden bij het besturen van voertuigen en het bedienen van machines.

Lyrica en alcohol
Lyrica kan de effecten van alcohol versterken.

Meer informatie
Meer informatie over neuropatische pijn en het gebruik van Lyrica kunt u vinden op de volgende websites:
www.neuropatischepijn.nl - www.lyrica.nl - www.pijn-hoop.nl

Vragen
Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw arts of bel op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde of via Mijntjongerschans.

Polikliniek Pijngeneeskunde
Secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400 (van 9.00 – 16.00 uur)

Bezoekadres locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstadcafé
8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.