Letrozol

Door je arts is vastgesteld dat je medicatie nodig hebt om een eiblaas te laten groeien en een eisprong tot stand te brengen. Er zijn verschillende middelen voor behandeling waaronder Letrozol. Je arts heeft deze mogelijkheid met je besproken.

Recente onderzoeken laten zien dat met Letrozol goede resultaten worden verkregen. Daarom is Letrozol de eerste keus. Als je niet goed reageert op de behandeling met Letrozol, bijvoorbeeld als er geen eiblaasgroei optreedt of als er bijwerkingen ontstaan die hinderlijk zijn, kan overwogen worden te starten met Clomid (Clomifeencitraat). Met Clomid is de meeste ervaring opgedaan om eisprongen op te wekken, maar kunnen meer bijwerkingen geven en geeft een iets kleinere kans op eisprongen en zwangerschappen.

Behandeling met Letrozol
Letrozol wordt tot nu toe in Nederland voornamelijk gebruikt als ondersteunende behandeling bij vrouwen met hormoon-gevoelige borstkanker. Het middel is niet geregistreerd als eisprong opwekkend middel, maar we kunnen het daar wel voor gebruiken. Dit noemen we ‘off-label gebruik’. Voor ‘off-label gebruik’ vragen we je apart toestemming. Er is veel ervaring opgedaan met het gebruik van Letrozol om een eisprong tot stand te brengen. In een studie met 750 vrouwen is aangetoond dat ten opzichte van Clomid, met Letrozol vaker eisprongen ontstaan, meer zwangerschappen ontstaan en er meer levend geboren kinderen zijn. Ook zijn er minder bijwerkingen met Letrozol: vrouwen beschrijven minder opvliegers in vergelijking met Clomid. Beperkt onderzoek laat zien dat er met Letrozol geen toename is van aangeboren afwijkingen bij pasgeborenen ten opzichte van de kinderen van patiënten die met Clomid zijn behandeld. Er zijn op dit moment geen aanwijzingen voor schadelijke effecten bij zowel moeder als kind. Maar onderzoek naar de lange termijn effecten van het gebruik van Letrozol bij kinderen die zijn geboren nadat de moeder Letrozol heeft gebruikt, heeft nog niet plaatsgevonden.

Hoe gebruikt u Letrozol?
Uw arts schrijft u op recept Letrozol voor. Gestart wordt met Letrozol 2.5 mg per dag voor cyclusdag (CD) 3 t/m 7. De cyclus wordt gevolgd met behulp van echoscopie. Als er geen groei van een eiblaasje optreedt vóór CD 21 wordt in de volgende cyclus Letrozol 5 mg van CD 3 t/m 7 gegeven. Bij onvoldoende groei kan de dosering opgehoogd worden in een volgende cyclus tot maximaal 7.5 mg van CD 3 t/m 7.

Eiblaasgroei
Als met Letrozol eiblaasgroei optreedt dan wordt vastgelegd hoeveel eiblaasjes tot ontwikkeling komen en hoe dik het baarmoederslijmvlies is. Met behulp van bloedonderzoek wordt het progesterongehalte bepaald. Hiermee kan worden bevestigd of een eisprong heeft plaatsgevonden.

Als er eenmaal een goede cyclus is vastgesteld, dan kan nog vijf maanden Letrozol gebruikt worden zonder dat er echoscopische controles nodig zijn. Als na de zesde eisprong geen zwangerschap is opgetreden, zullen we met jou bespreken of je doorgaat met deze medicijnen gedurende zes cycli.

Als de cyclus ondanks gebruik van Letrozol weer onregelmatig of lang wordt, dan volgt opnieuw analyse. Eventueel wordt de dosering verhoogd. Bij iedere verhoging van de dosering Letrozol wordt (opnieuw) vastgelegd hoeveel eiblaasjes tot ontwikkeling komen, de dikte van het baarmoederslijmvlies bepaald en het progesteron gemeten. Als er te veel eiblaasjes groeien (3 of meer) dan adviseren we u om beschermd te vrijen om een meerlingzwangerschap te voorkomen.

Bijwerkingen
Hoewel Letrozol minder bijwerkingen geeft dan Clomid, zijn bijwerkingen toch mogelijk. De bijwerkingen die het meeste voorkomen bij Letrozol zijn duizeligheid en vermoeidheidsklachten.

Vragen
Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je arts of poli-assistent. Stel je vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel de polikliniek gynaecologie via 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heb je toegang tot je medische gegevens. Je kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.