Iontoforese

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde, locatie Sportstad, voor een Iontoforese-behandeling. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

Wat is Iontoforese?
Iontoforese is een snelle en vrijwel pijnloze manier om een geneesmiddel in de huid of in de spieren/weefsels te krijgen. Dit gebeurt met behulp van een medicijnpleister en een elektrisch veld. Het medicijn komt in een relatief grote hoeveelheid op de pijnlijke plek zelf en niet in het hele lichaam. Na langere tijd komt het medicijn wel in de rest van het lichaam en wordt het door het lichaam uitgescheiden, maar dit gebeurt langzaam. Hierdoor heeft het minder bijwerkingen dan wanneer het medicijn wel in de rest van het lichaam komt, zoals bij tabletten.

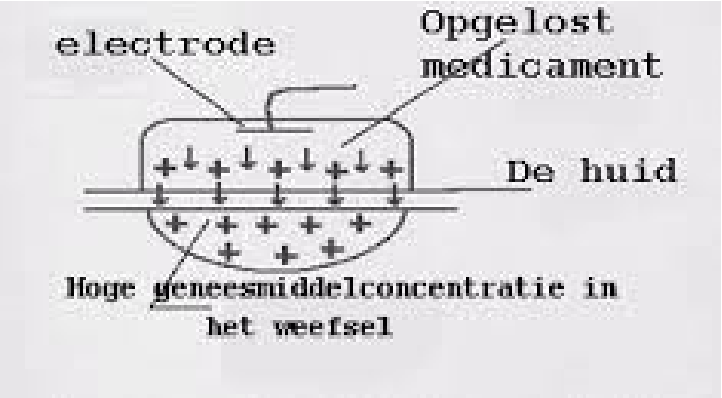
Iontoforese wordt bij veel soorten pijn toegepast:
- zenuwpijn
- complex regionaal pijnsyndroom (post-traumatische dystrofie)
- pijn in spieren en gewrichten
- littekenpijn

Belangrijk, meld altijd:
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het gebruik van verschillende medicijnen die mogelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrastvloeistoffen).
- Overgevoeligheid voor verdovingsmiddelen (Lidocaïne/Bupivacaïne).
- Overgevoeligheid voor hormoonpreparaten (Dexamethason).
- Overgevoeligheid voor Magnesiumsulfaat, Ketamine, Catapresan (Clonidine).
- Of u een pacemaker hebt.
- Of u een niet-gereguleerde hoge bloeddruk hebt.
- Of u een verhoogde oogboldruk (glaucoom) hebt.

U mag uw eigen medicatie gewoon doorgebruiken, dit geldt ook voor uw bloedverdunners. Het risico op bloedingen is zeer klein.

Behandeling
U neemt plaats op een bed, brancard of stoel, afhankelijk van het aangedane lichaamsdeel. Vervolgens worden een pleisterelektrode en een medicijnpleister op uw huid geplakt, op de plaats waar u de pijnklachten heeft. Het Iontoforese-apparaatje wordt met twee kabeltjes aangesloten op de pleisters. Door middel van klein stroompjes wordt de medicatie vanuit de medicijnpleister door de huid in het lichaam opgenomen. Tijdens de behandeling kan een prikkelend of licht brandend gevoel

ontstaan. De behandeling duurt tussen de 10 en 20 minuten. Dit is afhankelijk van medicatie en toedieningssnelheid welke voor u prettig is. U wordt één keer per week behandeld. In het begin soms ook twee keer per week. Pas na meerdere behandelingen kunt u resultaat verwachten.





Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u ongeveer 30 minuten op de afdeling om te zien hoe uw lichaam op het medicijn reageert. Daarna mag u naar huis.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Bijwerkingen of complicaties

- Roodheid van de huid op de plaats waar de pleister-electroden hebben gezeten.
- Bijwerkingen die te maken hebben met het medicijn dat gebruikt is, zoals vermoeidheid, duizeligheid, hoofdpijn en wazig zien, zijn meestal niet ernstig en van tijdelijke aard.
- Mocht u na de behandeling op de plaats van de medicijnpleister een geïrriteerde huid hebben, dan mag u daar gerust een verzachtende zalf opsmeren.

Resultaat
Na een proefperiode van acht behandelingen vindt er een evaluatie plaats met de pijnspecialist. Als de Iontoforese-behandeling geen positief effect heeft, kan tussentijds de medicatie worden aangepast. Soms wordt de behandeling gestaakt en wordt gekozen voor een andere behandelvorm.

Andere behandelingen
Regelmatig wordt de Iontoforese-behandeling gecombineerd met fysiotherapie. Heeft u eerder van de pijnspecialist medicijnen of een TENS-apparaat voorgeschreven gekregen? Dan blijft u deze tijdens de Iontoforese-behandeling doorgebruiken.

Vragen
Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstad Café
8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.