Een corticosteroïdinjectie in een pees of gewricht

In het kort
- Een gewricht of pees kan geïrriteerd en ontstoken raken. Dat doet pijn.
- Een injectie met corticosteroïden in het gewricht of in de peesschede remt de ontsteking.
- Hierdoor vermindert de zwelling en de pijn en kunt u weer beter bewegen.

Hoe gaat een injectie in het gewricht of rond een pees
- De plaats waar u de injectie krijgt, wordt eerst ontsmet.
- U krijgt een prik in het gewricht of rond de geïrriteerde pees.
- De arts spuit een kleine hoeveelheid ontstekingsremmer (corticosteroïd) in.
- U voelt de prik wel, maar het doet meestal weinig pijn.

Bewegen en belasten na een injectie
Na een injectie kunt u gewoon uw dagelijks activiteiten blijven doen.
- Blijf uw arm of been gebruiken, ook al heeft u pijn.
- Maak verschillende bewegingen, niet steeds dezelfde beweging.
- Zware belasting en bewegingen die heftige pijn veroorzaken, kunt u beter tijdelijk vermijden.
- Probeer zo snel mogelijk uw dagelijkse bezigheden en werk weer op te pakken. Wacht daar niet mee tot de pijn helemaal is verdwenen. Doet u dat wel, dan wordt het steeds lastiger om uw arm of been weer gewoon te gebruiken.

Mogelijke bijwerkingen van de injectie
Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende:

Regelmatig (bij meer dan 30 op de 100 mensen)
- **Pijn op de injectie plaats.** Aan de injectie wordt altijd een plaatselijk verdovend middel toegevoegd om de pijn te verminderen. Toch kan de pijn enkele dagen aanhouden. U kunt tegen de pijn bijvoorbeeld paracetamol gebruiken.

Soms (bij 10 tot 30 van de 100 mensen)
- **Opvliegers** (aanvallen met een warmtegevoel en rood hoofd).

Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)
- Uitblijven of tijdelijk veranderen van de **menstruatie of bloedverlies** bij vrouwen die al in de overgang zijn geweest.
- Bij mensen met **diabetes** (suikerziekte) kan de bloedglucose tijdelijk verhogen.
- Mensen met de spierziekte **myasthenia gravis** kunnen extra last van hun aandoening krijgen. Overleg hierover met uw arts.

Zeer zelden, bij toediening in de huid

- Ontkleuring of bruin worden van de huid.
- Bij huidaandoeningen: deukje in de huid op de plaats van de injectie.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van een van de bovenstaande bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Wanneer nog meer contact opnemen na een injectie

Bij de volgende problemen kunt u contact opnemen met Orthoradius op telefoonnummer: 0513 – 685 335:

- Als u ernstige pijn houdt.
- Bij koorts na de injectie

Voor meer informatie, vragen en/of specifiek foldermateriaal kunt u contact opnemen met Orthoradius, tel. 0513-68 5335.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.