

Informatie folder voor ouders met een 'huilbaby'

Excessief huilen

Een baby die excessief (= bovenmatig, buitensporig) huilt, wordt ook wel 'huilbaby' genoemd.

Vaak slapen huilbaby's kort en drinken onregelmatig, met kleine beetjes. Ze kunnen moeilijk tot rust komen, maaien met armen en benen, maken zich heel boos en zijn ontoestootbaar. Daardoor raken ze oververmoeid, net als hun ouders, door de gebroken nachten. U belandt als het ware in een vicieuze cirkel die moeilijk te doorbreken is.

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat bij de meeste huilbaby's (meer dan 95 procent) geen lichamelijke oorzaak wordt gevonden. Als er bij standaard lichamelijk onderzoek geen bijzonderheden worden gevonden, is verder (laboratorium)onderzoek dan ook niet nodig.

Het doel van de opname op de kinderafdeling

Observatie en inzichtelijk maken van het huilgedrag. Ontlasten van de thuissituatie en het doorbreken van de vicieuze cirkel.

Verloop van de opname

- De opnameduur is gemiddeld 7 dagen.
- Gedurende de opname wordt er een huillijst van uw kind bijgehouden. Hierop noteren de verpleegkundigen het huilgedrag van uw kind: wanneer hij/zij huilt, hoe vaak, hoe lang en eventuele andere bijzonderheden.
- De pedagogisch medewerker maakt een dagprogramma met het voedingsschema en de speel- en slaapmomenten van uw kind.
- De fysiotherapeut komt op dinsdag of vrijdag bij uw kind kijken.
- Medisch maatschappelijk werk komt met u kennismaken.
- Op dag 3 of 4 heeft u een tussentijds gesprek met de kinderarts.
- Op dag 6 of 7 heeft u een ontslag gesprek met de kinderarts.

Betrokkenheid van de ouders

In eerste instantie gelden er beperkte bezoektijden voor u als ouders: 2x per dag liefst rond voedingstijd. Vanaf dag 4 of 5 kan het bezoek worden uitgebreid en kan de zorg weer door u overgenomen worden onder

begeleiding van de verpleegkundige. Op dag 6 of 7 kunt u komen voor "rooming in". Dit betekent dat u in het ziekenhuis weer volledig zelf voor uw kind zorgt, als voorbereiding op het ontslag naar huis.

Na ontslag

Na ontslag uit het ziekenhuis is er na een week een contactmoment over hoe het na ontslag is gegaan.

Meer informatie

Ziekenhuis Tjongerschans
Thialfweg 44
8441PW Heerenveen
Telefoonnummer Kindergeneeskunde **0513 685 615**