

Hartfalenconsulent

Informatie voor patiënten met hartfalen

Inhoudsopgave

1.	Inleiding.....	1
2.	Wat is hartfalen	1
3.	De hartfalenconsulent	1
4.	Wat doet de hartfalenconsulent voor u	1
5.	Werkwijze van de hartfalenconsulent	2
6.	Hartfalenpoli.....	2
7.	Telefonisch spreekuur.....	3
8.	Ruimte voor uw vragen of aantekeningen	4

1. Inleiding

U bent door de cardioloog doorverwezen naar de hartfalenconsulent i.v.m. het ziektebeeld chronisch hartfalen. Deze folder is bedoeld om u informatie te geven over wat de hartfalenconsulent voor u kan betekenen.

2. Wat is hartfalen

Bij hartfalen is er sprake van een verminderde pompkracht van het hart. Doordat het hart het bloed niet meer goed kan rondpompen krijgt het lichaam onvoldoende zuurstofrijk bloed. Wat kan leiden tot de volgende verschijnselen: vermoeidheid, kortademigheid, vochtophoping, dorstgevoel, hoesten en piepende ademhaling, verminderde eetlust, verminderde stoelgang en plasdrang. Hartfalen is een chronische aandoening, dat betekent dat het wel behandeld kan worden maar niet kan genezen.

3. De hartfalenconsulent

In de Tjongerschans werken twee hartfalenconsulenten. Het zijn gespecialiseerde verpleegkundigen op het gebied van hartfalen. Zij werken nauw samen met de cardioloog, uw huisarts en de thuiszorg. Ook kunnen zij u verwijzen naar de fysiotherapie, ergotherapie, diëtiste, maatschappelijk werk of psychotherapie.

4. Wat doet de hartfalenconsulent voor u

De hartfalenconsulent probeert u zo zelfstandig en zo goed mogelijk te leren omgaan met hartfalen. De consulent tracht dit samen met u te bereiken door het geven van informatie en instructie over:

- uw ziekte en de bijkomende gevolgen;
- vochtbeperking;

- zoutbeperking;
- gebruik van geneesmiddelen;
- gewichtscontrole;
- verhouding rust/ inspanning;
- herkennen van de klachten;
- hoe te handelen bij toename van klachten;
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden.

5. Werkwijze van de hartfalenconsulent

De cardioloog verwijst u door naar de hartfalenconsulent. Deze neemt dan contact met u op. En worden er afspraken met u gemaakt over de leefregels die voor u gelden. Ook krijgt u een dagboekje waarin de afspraken staan vermeld en waar in u dagelijks uw gewicht moet noteren.

En staan er afspraken in wat te doen bij toename van klachten en wanneer contact op te nemen met de hartfalenconsulent.

6. Hartfalenpoli

Na het kennismakingsgesprek krijgt u afspraken mee voor controle bij de cardioloog en voor bij de hartfalenconsulent op de polikliniek.

De frequentie van deze bezoeken hangt af van uw situatie. Als u goed bent ingesteld op de medicatie en de leefregels goed worden nageleefd kunt u voor begeleiding van uw hartfalen terug worden verwezen naar de huisarts. In sommige gevallen is het voor u beter om onder controle te blijven op de hartfalenpoli.

De hartfalenconsulent zal tijdens deze controles een lichamelijk onderzoek bij u uitvoeren. Dit bestaat uit: bloeddruk en hartslag meten, gewichtscontrole, controle vocht vasthouden en luisteren naar longen. Tevens wordt er een hartfilmpje gemaakt. Ook wordt er voor elke afspraak er bloedonderzoek aangevraagd. Naast een lichamelijk onderzoek zal er ook gesprek zijn over naleven van de leefregels en uw geestelijk en psychisch welbevinden. De hartfalen-

consulent past zo nodig de geneesmiddelen aan in overleg met de cardioloog en/of uw huisarts.

7. Telefonisch spreekuur

Als u nog onder begeleiding bent van de hartfalenconsulent kunt u telefonisch contact opnemen met de hartfalenconsulent voor al uw vragen betreffende hartfalen.

Hartfalenconsulenten cardiologie: Ietie Fijlstra en Lutske Visser

Werktijden: werkdagen 8.30- 15.00 uur.

Telefonisch spreekuur: werkdagen 8.30 uur- 9.30 uur

Telefoon: 0513 685 512

E-mail: hartfalenpoli@tjongerschans.nl

