

Vaktherapie beeldend

Wat is vaktherapie beeldend

Vaktherapie beeldend is een behandelmethode voor mensen met psychosociale problemen en/of psychiatrische stoornissen.

In de therapie wordt er gebruik gemaakt van beeldende middelen. Hierbij kunt u denken aan: tekenen, schilderen, houtbewerking en het werken met klei, steen, stof, metaal e.d.

In sessies van vaktherapie beeldend staat het ervaren en het proces wat de cliënt doormaakt centraal.

Doordat er in de beeldende therapie sprake is van een concreet werkproces en eindresultaat, kunnen problemen ervaren en inzichtelijk gemaakt worden.

De therapeut stemt de sessies af op de hulpvraag, de levensfase en de draagkracht van de cliënt.

Vaktherapie beeldend op afdeling klinische geriatrie

Op de afdeling Geriatrie in ziekenhuis Tjongerschans is vaktherapie beeldend een onderdeel van het behandelaanbod. De vaktherapeuten zien in principe alle patiënten die opgenomen zijn, waarbij zij een bijdrage leveren aan de algemene beeldvorming van de patiënt.

Wanneer er sprake is van een specifieke vraagstelling wordt deze door middel van een consult aangevraagd door de geriater.

De vaktherapeuten houden zich op de afdeling bezig met de volgende doeleinden:

- observatie cognitieve stoornissen;
- observatie stemming;
- aanbeveling dagbesteding;
- advies en aanzet behandeling diverse problemen als rouwverwerking, kanaliseren van boosheid, angst of inactiviteitsproblemen op basis van stemmingsproblemen.

Meest voorkomende problematiek op de afdeling klinische geriatrie:

- delier;
- depressie;
- dementie;
- derde levensfase problematiek;
- rouw door verlies van persoon, functie of autonomie.

Behandeldoelen van vaktherapie beeldend

Bij vaktherapie beeldend kan er gewerkt worden aan:

- emotionele problemen (o.a. stemmingsproblematiek, rouwverwerking);
- gedragsmatige problemen;
- conflictverwerking;
- ego versterking;
- sociaal functioneren.

Voor de effectiviteit van de therapie is het niet van belang of het beeldend werk 'mooi' of 'goed' is. Tevens is ervaring met beeldende materialen niet nodig. Het maken van beeldend werk is een middel, geen doel.

Geheimhoudingsplicht

De vaktherapeut heeft met de cliënt een vertrouwensrelatie. Kennis uit de behandeling verkregen valt onder de geheimhoudingsplicht*.

Tot slot

Vaktherapie is aanwezig van maandag t/m donderdag en om de week op vrijdag, van 9:00-12:30 uur. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer 0513-685222.

*Uitzonderingen op de geheimhoudingsplicht staan beschreven in de beroepscode voor de vaktherapeuten