

# **Algemene informatie**

# **Medische Psychologie**



## **Inhoudsopgave**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Inleiding .....                      | 1 |
| De psycholoog .....                  | 1 |
| Vraagstellingen .....                | 1 |
| Intake .....                         | 1 |
| Vervolg.....                         | 2 |
| Behandeling.....                     | 2 |
| - Psycho-educatie.....               | 2 |
| - Psychotherapie .....               | 2 |
| - Traumabehandeling .....            | 2 |
| Advisering .....                     | 3 |
| Kosten.....                          | 3 |
| Verwijzing door de specialist: ..... | 3 |
| Verwijzing door huisarts: .....      | 3 |
| Vertrouwelijke informatie .....      | 4 |
| Tot slot .....                       | 4 |

## **Inleiding**

U bent door uw medisch specialist of huisarts verwezen naar de afdeling Medische Psychologie van ziekenhuis Tjongerschans.

In deze folder kunt u lezen wat de werkwijze van de psycholoog in het ziekenhuis is.

## **De psycholoog**

Binnen de afdeling Medische Psychologie zijn psychologen werkzaam die zich gespecialiseerd hebben in de relatie tussen lichamelijke klachten, emoties en gedrag. Ook de relatie tussen gedrag en hersenfuncties behoort tot het werkgebied van de medisch psycholoog.

Op de afdeling Medische Psychologie werken GZ-psychologen (gezondheidszorgpsycholoog volgens artikel 3 wet BIG), psychodiagnostisch medewerkers en een secretaresse.

## **Vraagstellingen**

Onderstaande situaties kunnen een reden zijn voor verwijzing naar onze afdeling:

- Problemen met het verwerken, accepteren van of omgaan met een (chronische) ziekte.
- Lichamelijke klachten waarvoor geen of slechts voor een deel een lichamelijke oorzaak is gevonden.
- Emotionele klachten zoals zenuwachtigheid, angst, verdriet, somberheid of boosheid als gevolg van lichamelijke klachten, (chronische) ziekte, medisch onderzoek en/of behandeling.
- Klachten over bijvoorbeeld geheugen en concentratie (cognitieve klachten), of veranderingen in emoties, gedrag en/of karakter.

## **Intake**

Na verwijzing door de specialist/huisarts ontvangt u een schriftelijke uitnodiging voor een intakegesprek. Het intakegesprek bestaat uit 1 à 2 gesprekken

van circa 60 minuten waarin kennis wordt gemaakt en uw klachten worden besproken. U mag een naaste/partner meenemen.

Aan het eind van de intake worden afspraken gemaakt over het vervolg van de contacten.

## **Vervolg**

Na het intakegesprek worden, indien nodig, afspraken met u gemaakt over het vervolg voor verder psychologisch onderzoek. Dit kan bestaan uit het invullen van vragenlijsten mogelijk gecombineerd met diverse psychologische testen. Hoe het onderzoek er uitziet is afhankelijk van uw klachten.

## **Behandeling**

Het is mogelijk dat de psycholoog u adviseert te beginnen met een psychologische behandeling. De psychologen van Tjongerschans kunnen kortdurende behandelingen geven, zoals :

- **Psycho-educatie**

U krijgt uitleg over de factoren die mogelijk van invloed zijn op het ontstaan en het blijven bestaan van klachten.

- **Psychotherapie**

Psychotherapie staat in het teken van leren omgaan met de gevolgen van een lichamelijke aandoening. De behandeling is gericht op herstel van het psychisch evenwicht en kan gericht zijn op vergroting van het zelfinzicht en verandering van gedrag of leefstijl.

- **Traumabehandeling**

Er kan sprake zijn van een eerder doorgemaakt trauma waardoor een medische behandeling niet goed kan worden uitgevoerd. Ook kan een ervaring in het ziekenhuis zorgen dat u psychische klachten ervaart zoals slaapproblemen, somberheid of angst.

Voor behandeling van traumatische ervaringen kan onder andere gebruik gemaakt worden van EMDR of van mindful exposure.

Alle behandelvormen kunnen individueel of samen of met uw partner of andere belangrijke gezinsleden aangeboden worden. In enkele situaties worden groepsbehandelingen aangeboden.

## **Advisering**

De medisch psycholoog behandelt alleen de klachten, waarbij er sprake is van een wisselwerking tussen lichamelijke klachten, emoties en gedrag. Als een langduriger behandeling nodig is dan de medisch psycholoog kan bieden of wanneer u voor andere klachten beter geholpen kan worden bij een andere instelling, dan overlegt de psycholoog met u over een verwijzing naar een andere instantie of hulpverlener. Uw huisarts kan u dan verwijzen.

## **Kosten**

### **Verwijzing door de specialist:**

Voor de contacten bij medische psychologie wordt geen aparte factuur naar de zorgverzekeraar verstuurd. Er zijn voor u dus geen bijkomende kosten wanneer u bij de afdeling Medische Psychologie in behandeling bent.

### **Verwijzing door huisarts:**

U heeft vanuit uw basisverzekering recht op vergoeding van psychologische hulp in de basis-ggz en gespecialiseerde ggz.

Uw huisarts kan u voor psychologische hulp in de basis-ggz rechtstreeks naar onze afdeling verwijzen.

De vergoeding van hulp door een psycholoog valt onder het verplicht eigen risico, dat is het bedrag dat u zelf moet betalen voordat de zorg die in het basispakket zit wordt vergoed. Het eigen risico betaalt u aan de zorgverzekeraar. Wij hebben met enkele zorgverzekeraars een contract; neemt u contact op met uw zorgverzekeraar om te informeren of de behandeling bij Medische Psychologie vergoed wordt.

## **Vertrouwelijke informatie**

De psycholoog en de psychologisch medewerker hebben een beroepsgeheim. Een goede informatie-uitwisseling tussen uw behandelaars komt echter uw behandeling ten goede. Daarom nemen wij deel aan het elektronisch patiëntendossier (EPD) dat in het ziekenhuis gebruikt wordt. Het dossier van de medisch psychologie binnen dit EPD is afgeschermd voor anderen. Wij vragen u vooraf schriftelijke toestemming te geven voor het uitwisselen van informatie met direct betrokken behandelaars. Inzage van patiëntgegevens in het EPD is alleen toegestaan voor direct bij de behandeling betrokken behandelaars en blijft beperkt tot de correspondentie (brieven). Andere delen van uw dossier bij medische psychologie blijven afgeschermd.

U vindt de geaccordeerde correspondentie (met 2 weken vertraging) terug in uw Mijn Tjongerschans-portaal. <https://www.mijntjongerschans.nl>. Log in met uw DigiD code.

Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis vindt alleen plaats na uw schriftelijke toestemming.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan met het secretariaat van de afdeling Medische Psychologie. Het telefoonnummer is 0513-685215 (op ma.t/m wo. tussen 8.30 en 16.30 uur en op do. tussen 8.30-12.30 uur) . Buiten de telefonische bereikbaarheid om kunt u een e-mail sturen naar: [medischepsychologie@tjongerschans.nl](mailto:medischepsychologie@tjongerschans.nl).

De afdeling Medische Psychologie vindt u in Tjongerschans, op de 6<sup>e</sup> verdieping van het C-gebouw.

