

# Vaccineren tegen HPV, ja of nee?

Evelien Adema, physician assistant gynaecologie

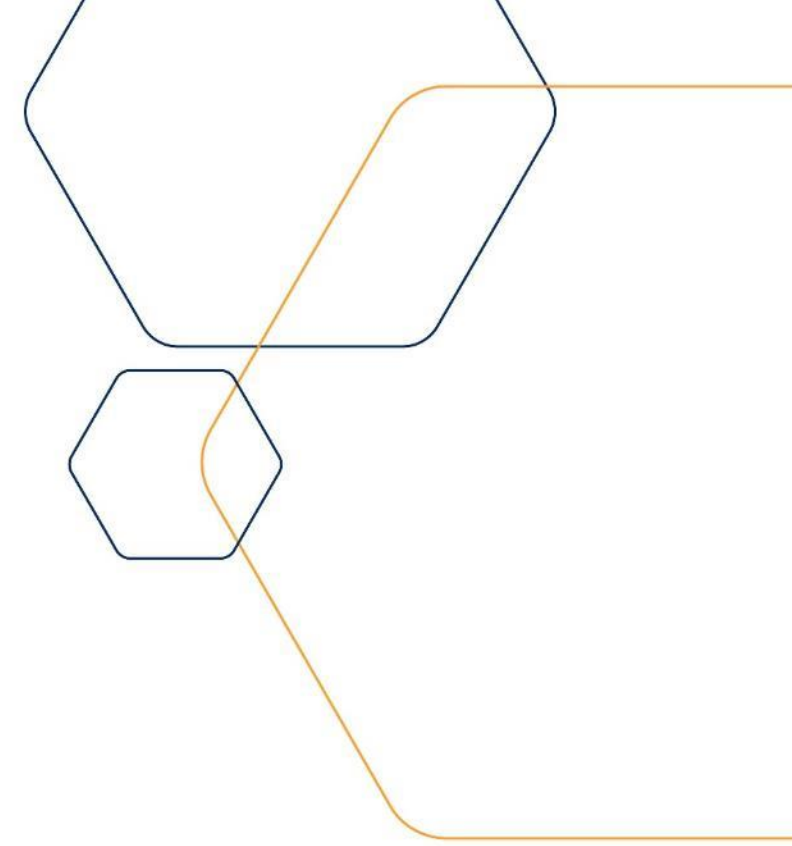
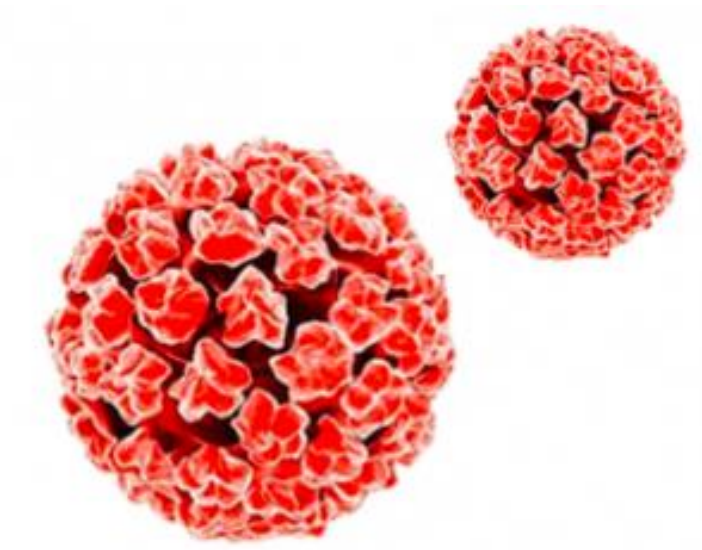
Margreet Miedema, gynaecoloog



# Wat is HPV?

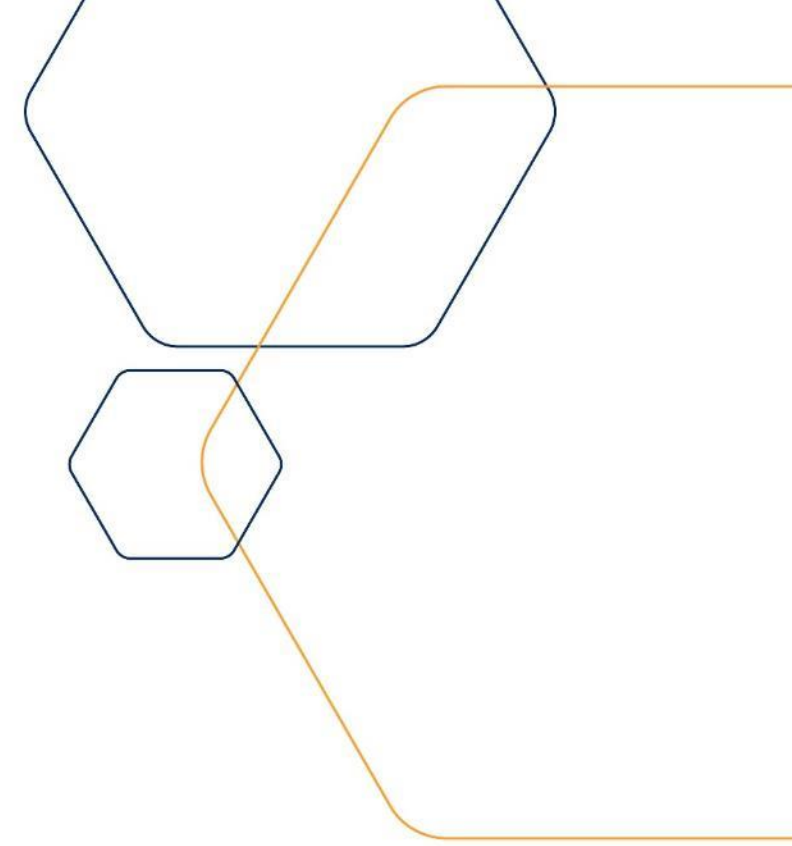
-> Humaan papillomavirus

-> 80 tot 90 % van mensen krijgt het



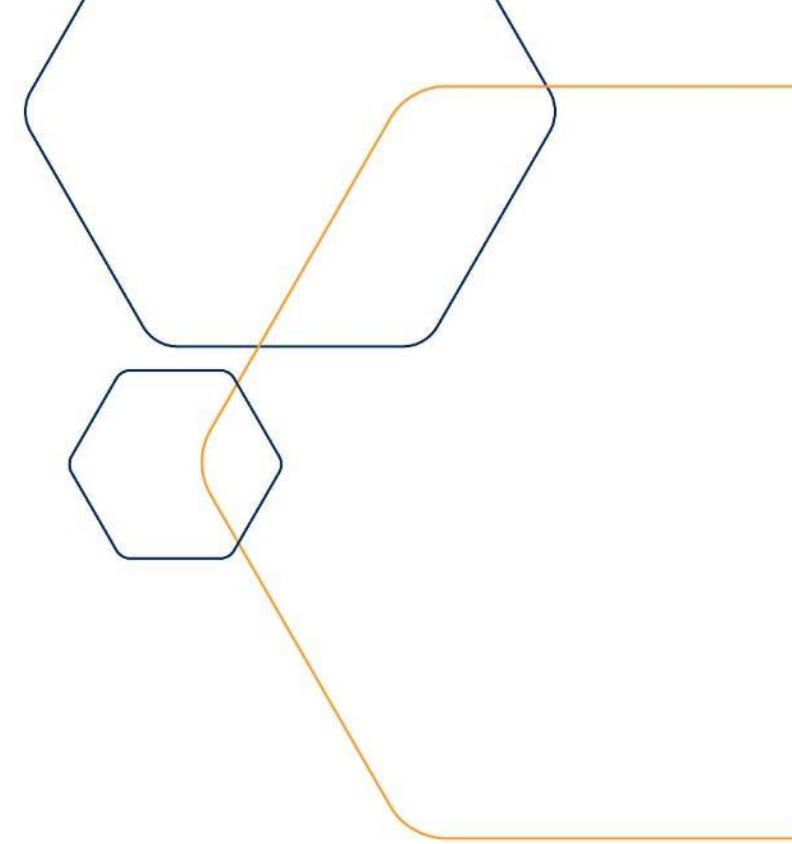
# Hoe krijg je HPV?

- > Seksueel overdraagbaar
- > HPV bevindt zich in de schaamstreek
- > Ook overdraagbaar door de handen/vingers of met de mond, en huid-op-huid contact
- > Condooms beschermen maar 70% tegen HPV overdracht
- > Verschillende soorten HPV

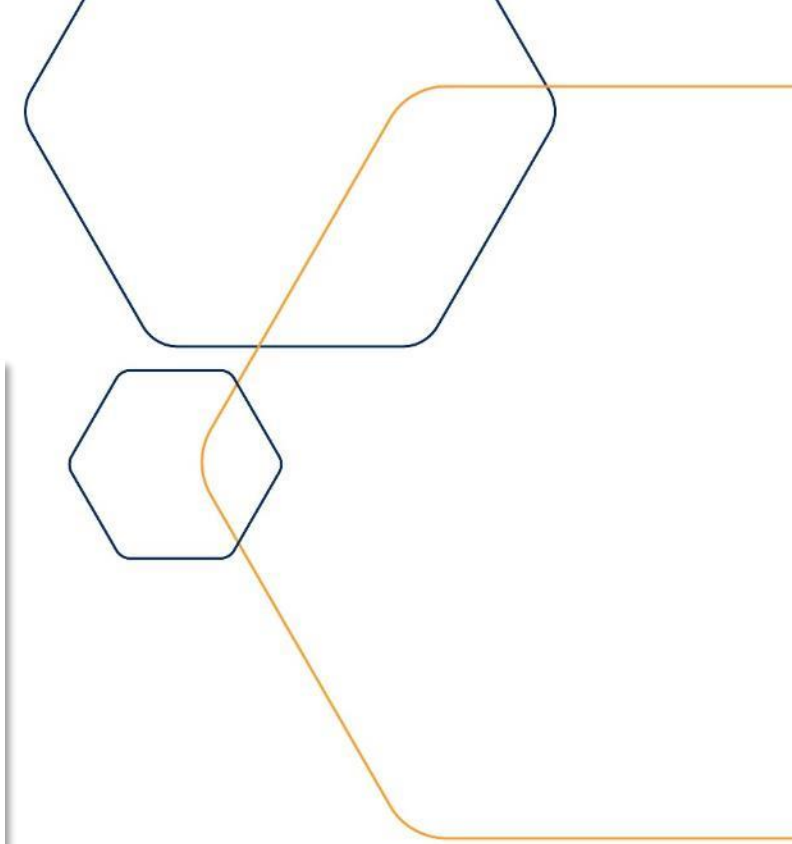


# Hoe kom ik van HPV af?

- > Meestal ruimt het lichaam HPV binnen 1-2 jaar weer op
- > Als het langer blijft bestaan kan HPV kanker veroorzaken
- > HPV is ook de veroorzaker van genitale wratten



# Wat is HPV? Video



# Kanker door HPV

In Nederland krijgen naar schatting jaarlijks ruim 1.100 vrouwen en bijna 400 mannen kanker door HPV.

Kanker door HPV kan ontstaan in de:

Baarmoederhals

Anus

Vagina en schaamlippen (vulva)

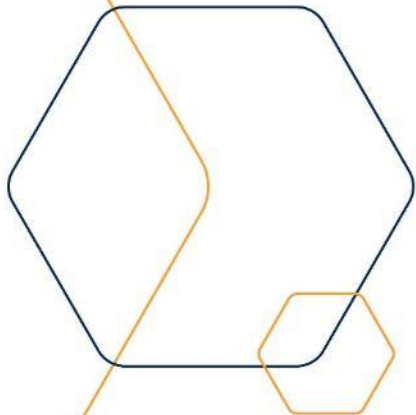
Penis

Mond- en keelholte



# HPV vaccinatie

- > Meeste effect als de vaccinatie is gegeven voordat iemand seksueel actief wordt
- > 90 – 100 % van de infecties met HPV kan voorkomen worden door HPV vaccinatie
- > Start vaccinatie tegen HPV bij Nederlandse meisjes in 2010
- > Start vaccinatie tegen HPV jongens en meisjes vanaf 2022



# Wetenschappelijk onderzoek

-> Engels en Zweeds onderzoek:

Met HPV vaccinaties en effectief bevolkingsonderzoek kan baarmoederhalskanker binnen 40 jaar geëlimineerd worden \*.

\* Bron: SM Garland, et al., IPVS statement moving towards elimination of cervical cancer as a public health problem, Papillomavirus Research, Volume 5, 2018, Pages 87-88, ISSN 2405-8521.

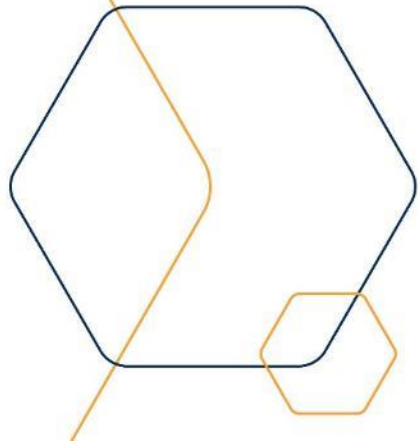


# Verschillende HPV vaccinaties

Cervarix: Tegen HPV 16 en 18: Wordt gebruikt in het Rijksvaccinatieprogramma

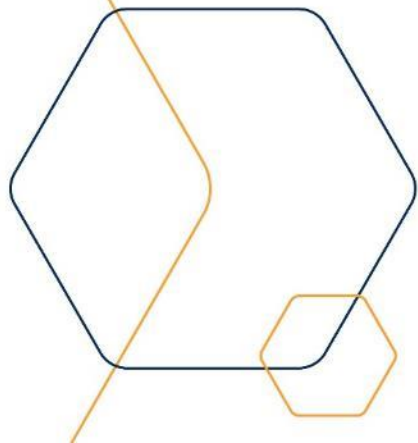
Gardasil: Tegen HPV 6, 11, 16 en 18

Gardasil-9: Tegen HPV 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58



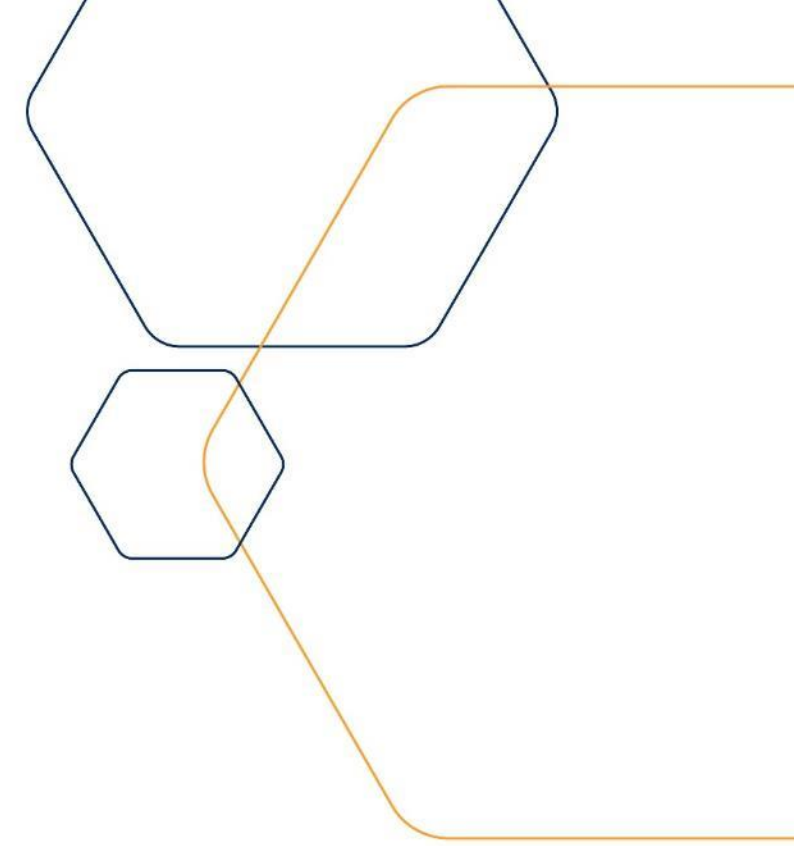
# Bijwerkingen

- > Milde bijwerkingen kunnen voor komen: slaperigheid, hoofdpijn, roodheid/zwelling injectieplaats.
- > Bijwerkingen ontstaan vooral doordat het afweersysteem denkt dat er sprake is van een echte infectie. De bijwerkingen zijn dus een signaal dat het vaccin aanslaat.
- > Geen relatie tussen vermoeidheidsyndroom (Donegan 2013) of onvruchtbaarheid (Wise 2008 en 2010) en HPV vaccin.



# Vaccinatie 18 +

- > Vanaf 2022 jongens en meiden in het jaar dat ze 10 jaar worden
- > Inhaaltraject voor jongeren tot 18 jaar
- > Jongeren tussen 18 en 26 jaar kunnen zich binnenkort ook kosteloos laten vaccineren tegen HPV. Informatie vanuit de overheid hierover is nog niet beschikbaar
- > Ouder dan 26: Vaccinatie voor eigen rekening, 3 x € 150,-
- > HPV vaccinatie als behandeling bij aanhoudende HPV besmetting



# Klachten door HPV

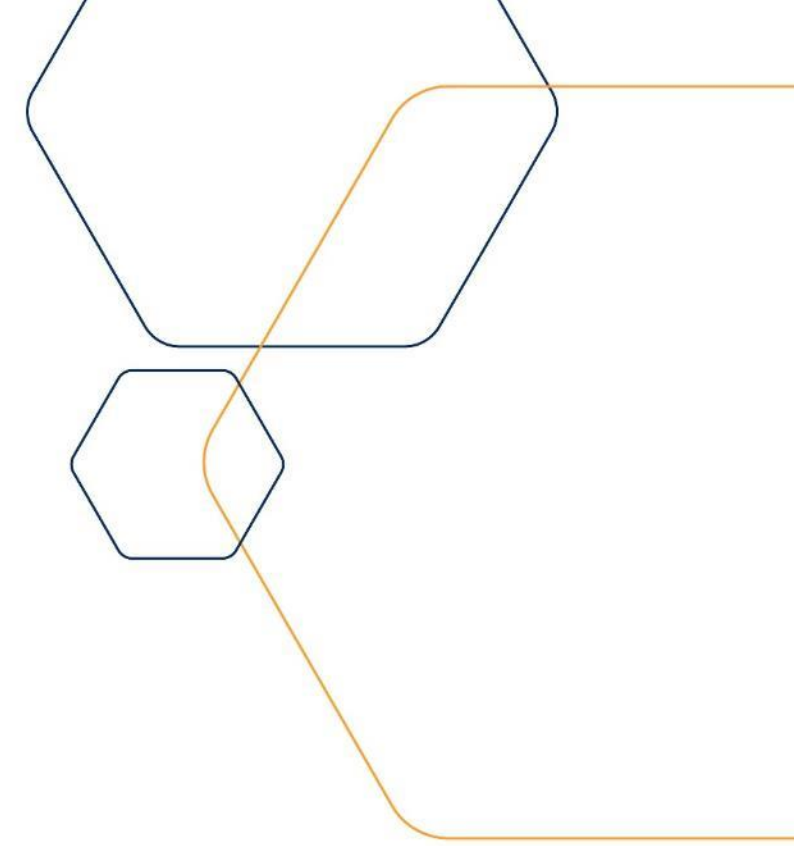
HPV geeft over het algemeen geen klachten!

Wees alert bij:

- Branderig gevoel, pijn en afwijkingen aan de penis of schaamlippen
- Jeuk en irritatie bij de geslachtsorganen

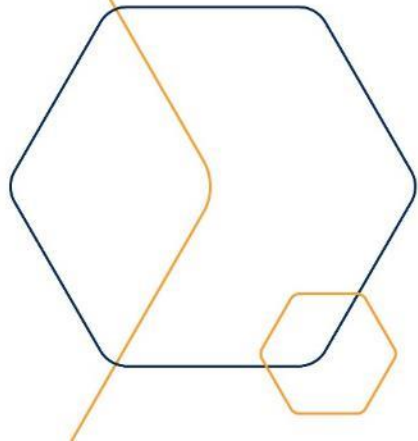
Baarmoederhalskanker geeft over het algemeen geen klachten. Daarom is het belangrijk om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker.

Uitstrijkjes: Oók als je wel een HPV vaccinatie hebt gehad.



# Gynaecologische klachten

Neem bij onregelmatig bloedverlies, of bloedverlies na het vrijen altijd contact op met je huisarts.



# Uitstrijkjes

Met een uitstrijkje van het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker worden de cellen onderzocht op de aanwezigheid van het HPV virus.

Als het HPV virus aanwezig is worden de cellen verder onderzocht onder de microscoop.

Als het HPV virus niet aanwezig is worden de cellen niet onderzocht, omdat het risico op baarmoederhalskanker dan minimaal is.



# Zelfafnametest



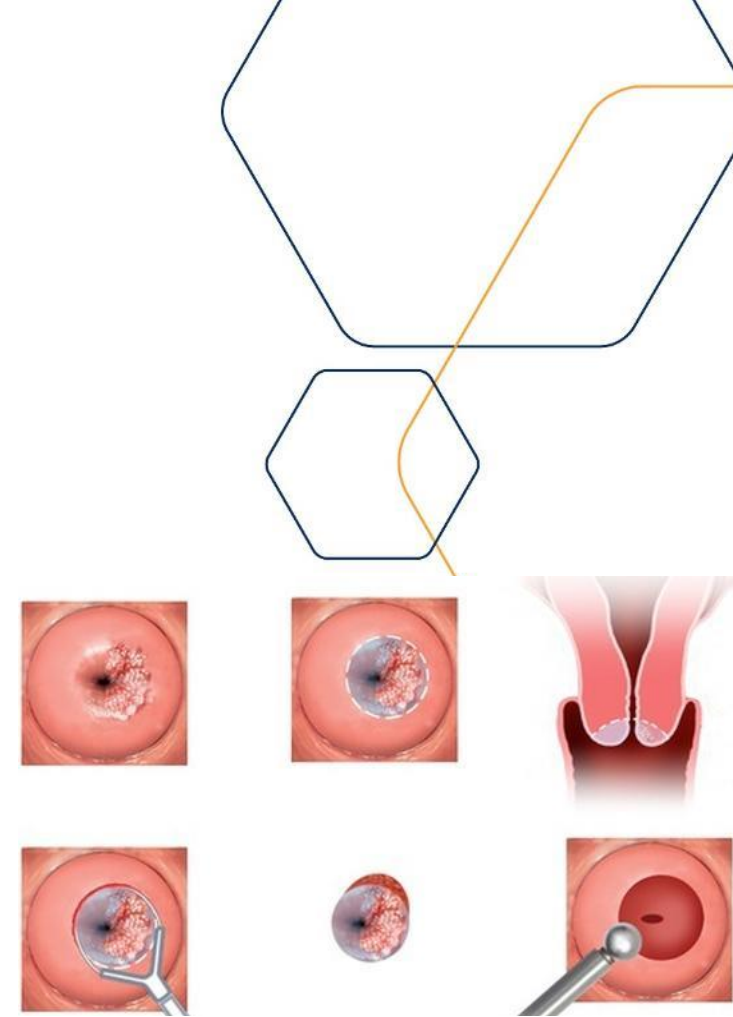
# Afwijkend uitstrijkje

Een afwijkend uitstrijkje betekent **niet** dat je kanker hebt. Wel is verder onderzoek geadviseerd.

De cellen zijn door het HPV virus afwijkend geworden.

Ook deze afwijkende cellen kan het lichaam opruimen.

Als de cellen ernstig afwijkend zijn of als het lichaam de cellen niet opruimt is een behandeling mogelijk.



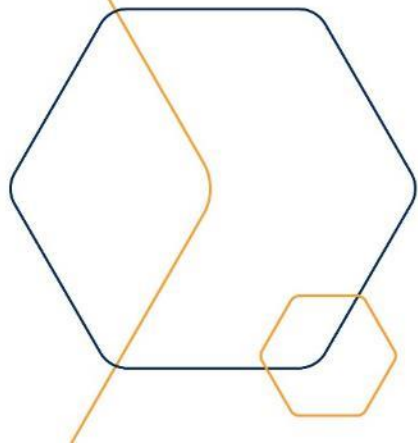


# Samenvattend:

HPV vaccinatie kan kanker voorkomen bij vrouwen en mannen.

Na HPV vaccinatie blijft het belangrijk om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

Neem bij gynaecologische klachten altijd contact op met de huisarts.



# Team gynaecologie

Poliklinieken in:

Heerenveen (Tjongerschans)

Steenwijk

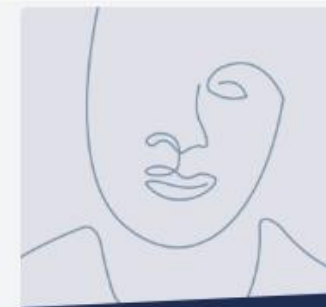
Lemmer

Oosterwolde

Emmeloord



L.S. Bouma  
Gynaecoloog



N. Folkeringa  
Gynaecoloog



G.H. Jansen  
Gynaecoloog



A. Kroese  
Gynaecoloog



M.T. Miedema  
Gynaecoloog



E. Oostenveld  
Gynaecoloog



G. Zeeman  
Gynaecoloog



W. Zwertbroek  
Gynaecoloog



E. Adema  
Physician assistant

Goede zorg raakt ons allemaal

**tjongerschans**  
■ ziekenhuis heerenveen

