

# Optometrist

Op deze flyer vindt u informatie over wat de optometrist is en wat de optometrist voor u kan doen.

## **Wat is een optometrist**

De optometrist onderzoekt de gezondheid van de ogen. Tot de taak van de optometrist behoren oogmetingen, het opsporen van afwijkingen of ziektes aan het oog en het aanmeten van brillen en lenzen.

## **Doel**

Het werk van de optometrist is het bepalen of er wel of geen oogheelkundige aandoening is.

Door bepaalde taken over te nemen van de oogarts, zorgt de optometrist voor een kortere wachttijd. Hierdoor bent u eerder aan de beurt. Als het nodig is kan de optometrist in het ziekenhuis gelijk een oogarts raadplegen om u snel van dienst te zijn.

## **Doelgroep**

De mensen (>12) met brilklachten die de huisarts of opticien niet kunnen verhelpen, en waar niet direct een oogarts voor nodig is, worden door de optometrist geholpen. Bij klachten van dubbelzien met één oog doet de optometrist onderzoek naar de brilsterkte en ooggezondheid. Mensen met diabetes en hiervoor jaarlijks de ogen laten screenen, kunnen bij de optometrist een afspraak maken. Glaucoompatiënten komen voor controle eens per jaar bij de optometrist en eens per jaar bij de oogarts. Ook controles na staaroperaties of na nastaar laser vinden plaats bij de optometrist.

## **Verwijzing**

Over het algemeen wordt u doorverwezen (via de opticien) door de huisarts. Een brief met uw medische achtergrond, medicatie, eventuele bril- en/of contactlensgegevens is wenselijk.

## **Het optometrisch onderzoek**

Nadat u zich heeft aangemeld bij de balie, stelt de optometrist u een aantal vragen en worden er enkele onderzoeken gedaan. Vervolgens worden de ogen gedruppeld (zo nodig). Deze druppels moeten 15-30 minuten inwerken. U wordt verzocht in de wachtruimte plaats te nemen. Daarna roept de optometrist u weer op en volgen er de nodige onderzoeken. Als er iets afwijkends is gevonden, krijgt u waar mogelijk, dezelfde dag een afspraak bij de oogarts. Indien nodig worden er vervolgonderzoeken gepland.

## **Herhalingsonderzoek**

Bij glaucoom en diabetes wordt u verzocht om met regelmaat, halfjaarlijks tot jaarlijks, terug te komen voor onderzoek.

## **Tot slot**

In deze folder probeerden we u in het kort uit te leggen wat een optometrist is, wat die voor u kan doen, en hoe een afspraak bij de optometrist verloopt. Als u vragen heeft, stel die dan tijdens de afspraak bij de optometrist of aan de oogheelkundig assistent aan de balie.

Lees meer op: [www.optometrie.nl](http://www.optometrie.nl)

**Kwaliteitseisen:** De optometrist is wettelijk erkend in art. 34 van de Wet BIG en is opgenomen in het kwaliteitsregister paramedici.