

# **Iontoforese**

stroompleister met medicijnen

## Inhoudsopgave

1	Inleiding.....	1
2	Wat is lontoforese? .....	1
3	Belangrijk .....	1
4	Behandeling .....	2
5	Na de behandeling.....	3
6	Bijwerkingen of complicaties.....	4
7	Resultaat.....	4
8	Andere behandelingen.....	4
9	Tot slot .....	5

## **1 Inleiding**

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans, locatie Sportstad, voor een lontoforese-behandeling. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

## **2 Wat is lontoforese?**

Lontoforese is een snelle en vrijwel pijnloze manier om een geneesmiddel in de huid of in de spieren/weefsels te krijgen. Dit gebeurt met behulp van een medicijnpleister en een elektrisch veld. Het medicijn komt in een relatief grote hoeveelheid op de pijnlijke plek zelf en niet in het hele lichaam. Na langere tijd komt het medicijn wel in de rest van het lichaam en wordt het door het lichaam uitgescheiden, maar dit gebeurt langzaam. Hierdoor heeft het minder bijwerkingen dan wanneer het medicijn wel in de rest van het lichaam komt, zoals bij tabletten.

Lontoforese wordt bij veel soorten pijn toegepast:

- zenuwpijn
- complex regionaal pijnsyndroom (post-traumatische dystrofie)
- pijn in spieren en gewrichten
- littekenpijn

## **3 Belangrijk**

**Meld altijd:**

- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het gebruik van verschillende medicijnen die mogelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast-vloeistoffen).
- Overgevoeligheid voor verdovingsmiddelen (Lidocaïne/Bupivacaïne).
- Overgevoeligheid voor hormoonpreparaten (Dexamethason).
- Overgevoeligheid voor Magnesiumsulfaat, Ketamine, Catapresan (Clonidine).
- Of u een pacemaker hebt.
- Of u een niet-gereguleerde hoge bloeddruk hebt.
- Of u een verhoogde oogboldruk (glaucoom) hebt.

U mag uw eigen medicatie gewoon doorgebruiken, dit geldt ook voor uw bloedverdunders. Het risico op bloedingen is zeer klein.

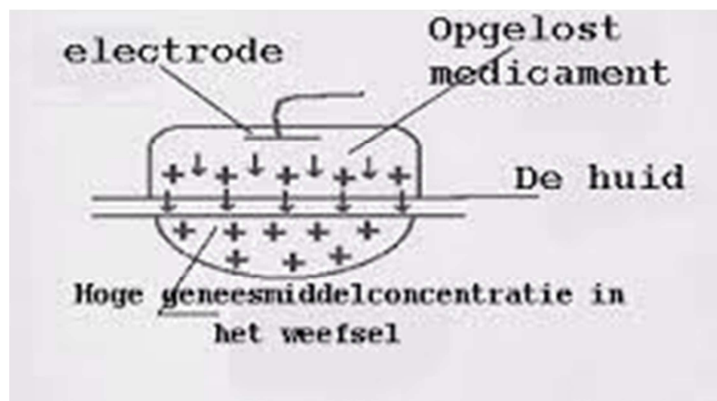
## 4 Behandeling

U neemt plaats op een bed, brancard of stoel, afhankelijk van het aangedane lichaamsdeel. Vervolgens worden een pleisterelektrode en een medicijnpleister op uw huid geplakt, op de plaats waar u de pijnklachten heeft.

Het lontofoforese-apparaatje wordt met twee kabeltjes aangesloten op de pleisters. Door middel van klein stroompjes wordt de medicatie vanuit de medicijnpleister door de huid in het lichaam opgenomen. Tijdens de behandeling kan een prikkelend of licht brandend gevoel ontstaan.

De behandeling duurt tussen de 10 en 20 minuten. Dit is afhankelijk van medicatie en toedieningssnelheid welke voor u prettig is.

U wordt één keer per week behandeld. In het begin soms ook twee keer per week. Pas na meerdere behandelingen kunt u resultaat verwachten.



## 5 Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u ongeveer 30 minuten op de afdeling om te zien hoe uw lichaam op het medicijn reageert. Daarna mag u naar huis.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

## **6 Bijwerkingen of complicaties**

- Roodheid van de huid op de plaats waar de pleister-electroden hebben gezeten.
- Bijwerkingen die te maken hebben met het medicijn dat gebruikt is, zoals vermoeidheid, duizeligheid, hoofdpijn en wazig zien, zijn meestal niet ernstig en van tijdelijke aard.
- Mocht u na de behandeling op de plaats van de medicijnpleister een geïrriteerde huid hebben, dan mag u daar gerust een verzachtende zalf opsmeren.

## **7 Resultaat**

Na een proefperiode van acht behandelingen vindt er een evaluatie plaats met de pijnspecialist.

Als de lontoforese-behandeling geen positief effect heeft, kan tussentijds de medicatie worden aangepast. Soms wordt de behandeling gestaakt en wordt gekozen voor een andere behandelvorm.

## **8 Andere behandelingen**

Regelmatig wordt de lontoforese-behandeling gecombineerd met fysiotherapie.

Heeft u eerder van de pijnspecialist medicijnen of een TENS-apparaat voorgeschreven gekregen? Dan blijft u deze tijdens de lontoforese-behandeling doorgebruiken.

## 9 Tot slot

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijn geneeskunde.

### **Polikliniek Pijn geneeskunde**

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen

Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:

Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen 13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

[www.anesthesieheerenveen.nl](http://www.anesthesieheerenveen.nl)

13-05-2015/9676311