

**Slaaponderzoek
poliklinisch
(Polysomnografie)**

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Actigrafie.....	1
Polysomnografie.....	2
Doel van het onderzoek	2
Duur van het onderzoek.....	2
Vorbereiding.....	3
Storing mobiele telefoon en elektrisch bed	3
De volgende ochtend	3
Uitslag.....	4
Tot slot.....	4

Inleiding

Binnenkort wordt u opgeroepen voor een actigrafie en polysomnografie
In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond deze onderzoeken.

Actigrafie

Doel van een actigrafie onderzoek

Het meten van uw slaap-/waakritme door middel van een soort horloge ('Actiwatch')

Met behulp van een 'Actiwatch' om uw pols worden bewegingen en licht geregistreerd en opgeslagen. Zo wordt inzicht verkregen in de slaapduur, het moment van inslapen en ontwaken en van onderbrekingen in de slaap.

Werkwijze

Het eigenlijke onderzoek vindt thuis plaats. Dit horloge krijgt u mee van de poli-medewerksters en draagt u gedurende een week. Zorgt u ervoor dat het horloge niet onder de mouw gedragen wordt en dat het niet nat wordt (tijdens wassen/douchen mag het horloge af).

Ook krijgt u een slaap-waak dagboekje mee, dat u zelf bijhoudt.

Op het horloge bevindt zich een knop die u moet indrukken zodra u naar bed gaat en gaat slapen.

Ook bij het wakker worden drukt u eenmaal op de knop.

Na een week, op afgesproken datum, komt u op de KNF afdeling voor een polysomnografie.

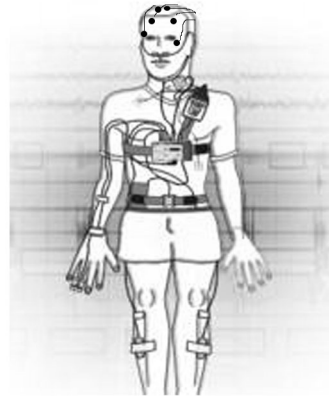
Polysomnografie

Doel van het onderzoek

Het meten van uw slaap-/waakpatroon door middel van elektroden en sensoren (metertjes).

Tijdens de meting worden meerdere signalen gemeten, zoals:

- hersenactiviteit (via 9 á 10 elektroden op het hoofd);
- oogbewegingen (via 2 elektroden naast de ogen);
- spieractiviteit (via 3 elektroden onder de kin);
- hartslag (via 2 plakkers op de borst);
- ademhaling;
 - een rekbare band om de borst meet de beweging van de borstkas;
 - een rekbare band om de buik meet de beweging van de buik;
 - een sensor voor de neus en mond meet de luchtstroom uit de neus en mond;
- slaaphouding (via een recorder. Deze draagt u in een tasje om uw middel);
- snurk geluiden (via een microfoontje op de keel);
- zuurstofgehalte in het bloed (via een sensor om de vinger);
- bewegingen (via 2 sensoren op de benen).



Door de aangesloten sensoren en elektroden bent u beperkt in uw bewegingen. De elektroden op uw hoofd en de pleisters in uw gezicht zijn duidelijk zichtbaar.

Duur van het onderzoek

Totale meting duurt maximaal 24 uur.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat u:

- voor de opname uw haren wast en daarna geen haarlak, crème, vet of gel gebruikt. Deze middelen kunnen de meting beïnvloeden;
- onder uw bovenkleding een dun t-shirt of hemd draagt, zodat hierover banden kunnen worden aangesloten;
- wijde bovenkleding draagt of kleding met een voorsluiting, en een ruime broek;
- tijdens de meting niet doucht omdat de sensoren niet nat mogen worden;
- wanneer u vanwege nachtelijke ademstops een beademingsapparaat (CPAP) of een mondbitje (MRA) gebruikt, is het van belang dat u deze wel gaat gebruiken;

U meldt zich s 'middags op de afgesproken tijd op de afdeling Klinische neurofysiologie (route 14). Een laborant brengt de sensoren en elektroden aan. Het aanbrengen van de sensoren en elektroden neemt ongeveer 1 uur in beslag.

Storing mobiele telefoon en elektrisch bed

Het gebruik van een mobiele telefoon kan storing veroorzaken daarom adviseren wij u tijdens het slapen de telefoon uit te zetten. Ook veroorzaakt een elektrisch bedienbaar bed, waterbed en elektrische deken storingen. Wij verzoeken u tijdens het slapen de stekker uit het stopcontact te halen.

U kunt voor het slapen wel werken met een laptop of tablet.

De volgende ochtend

De volgende ochtend meldt u zich weer op de afdeling Klinische neurofysiologie waar de sensoren en elektroden worden verwijderd. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt met u besproken in een controle afspraak op de poli.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de afdeling Klinische neurofysiologie via telefoonnummer 0513-685369.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00-16.00 uur

Uw afspraak

Ophalen actiwatch

U wordt verwacht op:

datum :

tijdstip :

locatie : polikliniek Neurologie

Aansluiten polysomnografie

U wordt verwacht op:

datum :

tijdstip :

locatie : EEG afdeling

Inleveren en afsluiten actiwatch en polysomnografie

U wordt verwacht op:

datum :

tijdstip :

locatie: EEG afdeling

