

# **Psychologisch onderzoek bij kinderen**



## **Inhoudsopgave**

Inleiding .....	1
Wat is de gang van zaken voor het psychologisch onderzoek? .....	1
Wat houdt een psychologisch onderzoek in? .....	1
Voorbeelden van vraagstellingen .....	2
Hoe kunt u uw kind voorbereiden? .....	2
Wat is de gang van zaken na het psychologisch onderzoek? .....	3
Vertrouwelijke informatie .....	3
Tot slot .....	4

## **Inleiding**

Uw kind is door de kinderarts of een andere behandelend arts verwezen naar de kinder- en jeugdpsycholoog. Tijdens de intakefase is besloten psychologisch onderzoek te verrichten om de klachten van uw kind beter in kaart te brengen. In deze folder staat beschreven wat een psychologisch onderzoek inhoudt, waarom deze wordt afgenomen en wat de rol van de psycholoog hierbij is. Ook wordt beschreven hoe u uw kind kunt voorbereiden op het onderzoek. De wijze waarop het psychologisch onderzoek wordt uitgevoerd kan variëren afhankelijk van de leeftijd van uw kind, de klachten van uw kind en/of de vraagstelling van u of de medisch specialist. Het is daarom mogelijk dat de procedure iets afwijkt van wat hier vermeld staat.

## **Wat is de gang van zaken voor het psychologisch onderzoek?**

Voorafgaand aan het psychologisch onderzoek heeft er een intakegesprek bij de kinder- en jeugdpsycholoog plaatsgevonden. In dit gesprek stelt de psycholoog vragen over de klachten van het kind, de ontwikkeling tot nu toe, de leef-situatie en de vaardigheden van uw kind. Dit gesprek is bedoeld om de klachten van uw kind zo goed mogelijk te kunnen begrijpen. Soms is er meer dan één gesprek nodig om goed zicht te krijgen op de klachten. Na de intakefase kan het zijn dat er nog vragen zijn, die niet alleen door middel van gesprekken beantwoord kunnen worden. Er kan dan besloten worden om een psychologisch onderzoek te laten plaatsvinden. Hiervoor wordt een nieuwe afspraak ingepland.

## **Wat houdt een psychologisch onderzoek in?**

Het psychologisch onderzoek is bedoeld om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de vaardigheden en de eventuele klachten van uw kind. Dit onderzoek is een hulpmiddel om uw vraagstelling of de vraagstelling van de behandelend arts zo volledig mogelijk te kunnen beantwoorden.

Tijdens het onderzoek worden verschillende testen afgenomen. Welke testen worden afgenomen, is afhankelijk van de vraagstelling en de leeftijd van uw kind. De testen bestaan veelal uit het doen van opdrachtjes en het beantwoorden van vragen. Er kunnen daarnaast aanvullend vragenlijsten afgenomen worden om een beter inzicht in het karakter en het zelfbeeld van uw kind te krijgen. Ook kijken naar het spel van het kind kan tot de mogelijkheden behoren, met name bij jongere kinderen. De afname van het onderzoek wordt over het algemeen over twee dagdelen verspreid. Hier kan echter van afgeweken worden, afhankelijk van het aantal testen dat afgenomen moet worden en het werktempo van uw kind. De testen worden afgenomen door de psychodiagnostisch medewerker. Als ouder bent u hier niet bij aanwezig.

## **Voorbeelden van vraagstellingen**

- Uw kind heeft veel last van hoofdpijn of buikpijn, waardoor hij/ zij regelmatig thuis blijft van school. Er is geen medische oorzaak voor de hoofdpijn of buikpijn gevonden. Toch blijft uw kind veel last houden. Het wordt uit de gesprekken niet goed duidelijk waar dit mee kan samenhangen. Er kan dan besloten worden psychologisch onderzoek te doen om de sterke en zwakke kanten van uw kind beter in kaart te brengen. Ook kan er gekeken worden naar het karakter van uw kind. Zo kan beter zicht gekregen op de onderhoudende factoren van de klachten. De kinder- en jeugdpsycholoog kan op basis hiervan een specifieke behandeling voor gaan stellen gericht op de onderhoudende factoren (bv. vergroten zelfbeeld, behandeling voor angst- of stemmingsproblemen, stapsgewijs opbouwen van naar school gaan en/ of ouderbegeleiding)
- Uw kind heeft een jaar geleden een ongeluk gehad en daarbij een zware hersenschudding opgelopen. Het lukt hierbij maar niet om school weer op te pakken en uw kind blijft veel klachten houden, zoals vermoeidheid, hoofdpijn en concentratieproblemen. De kinder- en jeugdpsycholoog kan onderzoeken of dit het gevolg is van het ongeluk of dat er anderen factoren (ook) een rol spelen, zoals bijvoorbeeld stress doordat uw kind moeilijk aansluiting vindt op school door alles wat er gebeurd is. Hieruit volgt dan een advies voor verdere behandeling.
- Er is sprake van leerproblemen op school. Deze problemen leiden tot lichamelijke klachten zoals buikpijn of hoofdpijn. Uw kind heeft moeite met concentreren, is snel afgeleid en vergeet veel. Lesstof lijkt maar niet te beklijven. Deze problemen kunnen door middel van psychologisch onderzoek beter in kaart gebracht worden, waarbij gekeken kan worden of er sprake is van een onderliggende stoornis (ADHD, een autisme verwante stoornis, leerstoornis) of dat er andere zaken spelen die emotioneel belastend zijn voor uw kinderen. Op basis hiervan kan de kinder- en jeugdpsycholoog een advies geven voor verdere behandeling.

## **Hoe kunt u uw kind voorbereiden?**

U kunt uw kind vertellen dat hij/ zij naar iemand toegaat die hem/ haar beter wil leren kennen om zo de klachten beter te kunnen begrijpen. Hierbij wordt gekeken naar waar uw kind goed in is en waar uw kind minder goed in is. Tijdens het onderzoek zit er een opbouw in moeilijkheidsgraad. Het is hierbij heel normaal dat er dingen van uw kind gevraagd worden, die hij/zij nog niet kan of nog niet weet. Het is dus niet erg als uw kind iets niet weet of ergens niet goed uitkomt. Zolang uw kind maar zijn best blijft doen!

U kunt verder vertellen dat er tijdens het onderzoek vragen gesteld zullen worden. Ook kunt u zeggen dat uw kind tekeningen zal mogen maken en puzzeltjes en werkjes krijgt, die een beetje lijken op wat op school gemaakt wordt.

Bereid uw kind erop voor dat uw kind tijdens het onderzoek alleen met de psychodiagnostisch medewerker is, maar dat u er weer bent zodra het kind klaar is.

Halverwege de ochtend is er een pauze. Wilt u uw kind hiervoor iets te eten en te drinken meegeven? Laat uw kind weten dat het onderzoek in ieder geval een halve dag in beslag neemt. Tot slot is het van belang dat uw kind goed uitgerust is.

De meeste kinderen hebben plezier in het onderzoek en ervaren de (extra) aandacht die ze krijgen als prettig.

### **Wat is de gang van zaken na het psychologisch onderzoek?**

De uitkomsten van het onderzoek zullen binnen enkele weken na afname met u en, afhankelijk van de leeftijd van uw kind, ook met uw kind worden besproken. In de regel geldt dat bij kinderen vanaf 12 jaar het ook met uw kind besproken zal worden. In dit gesprek geeft de psycholoog meer inzicht in het klachtenpatroon van uw kind, waarbij er oog is voor de sterke en zwakke kanten van uw kind. Dit leidt tot adviezen over de mogelijke behandeling van de klachten.

De kinder- en jeugdpsycholoog schrijft een brief, waarin de uitkomsten en adviezen van het psychologisch onderzoek beschreven staan. Met uw toestemming en die van uw kind (vanaf 12 jaar) krijgt de verwijzend specialist deze brief. Een kopie van deze brief kan met uw toestemming ook naar de huisarts gestuurd worden.

### **Vertrouwelijke informatie**

De kinder- en jeugdpsycholoog en de psychodiagnostisch medewerker hebben een beroepsgeheim.

Een goede informatie-uitwisseling tussen uw behandelaars komt echter uw behandeling ten goede. Daarom nemen wij deel aan het elektronisch patiëntendossier (EPD) dat in het ziekenhuis gebruikt wordt. Het dossier van de medisch psychologie binnen dit EPD is afgeschermd voor anderen. Wij vragen u (en uw kind vanaf 12 jaar) vooraf uw toestemming voor het uitwisselen van informatie met direct betrokken behandelaars, zoals de verwijzend medisch specialist en de huisarts. Inzage van patiëntgegevens in het EPD is alleen toegestaan voor direct bij de behandeling betrokken behandelaars en blijft beperkt tot de brieven/ correspondentie. Andere delen van het dossier van uw kind bij medische psychologie blijven afgeschermd.

Informatieverstrekking aan school, andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis vindt alleen plaats na uw toestemming.

**Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan met het secretariaat van de afdeling Medische Psychologie.

Het telefoonnummer is 0513-685 215, bereikbaar op maandag t/m woensdag tussen 8.30-16.30 uur en op donderdag tussen 8.30-12.30 uur.

