

Spataderen

Inhoudsopgave

Wat zijn spataderen?.....	1
Onderzoek.....	1
Behandelingsmogelijkheden	2
Na de behandeling	3
Zelfzorgadviezen	3
Complicaties	3
Vergoeding	4
Voor en na de behandeling	4
Wat zijn de vooruitzichten	5
Tot slot.....	5

Wat zijn spataderen?

Het hart pompt het bloed via de slagaderen naar de lichaamsweefsels. Door de aderen wordt dit bloed weer teruggevoerd naar het hart. Bij gezonde personen wordt het terugstromen van bloed naar de benen voorkomen door kleppen in de aderen.

Als de aderen wijder worden en de kleppen defect raken spreken we van spataderen. Aanleg (in de familie), zwangerschap, maar ook staand werk zijn de belangrijkste oorzaken.

De klachten zijn soms alleen cosmetisch, maar ook een zwaar, opgezet gevoel en stekende pijnen kunnen aanwezig zijn. Aderontstekingen en (- na verloop van tijd -) een open been kunnen het gevolg zijn. Trombose is geen complicatie van spataderen. Omgekeerd ontstaan na trombose wel vaak spataderen.

Onderzoek

Om vast te stellen waar de belangrijkste lekkende kleppen zich bevinden, gebruiken we Dopplerapparatuur. Hiermee wordt nagegaan in welke richting het bloed in de aderen stroomt en waar de lekkende kleppen zich bevinden. In enkele gevallen zal het nodig zijn de bloedstroom ook zichtbaar te maken. We gebruiken dan een Duplex.

Verder zullen we onderzoeken of na het behandelen van de spataderen de overblijvende aderen voldoende functioneren om de afvoer van het bloed uit het been te garanderen. Deze onderzoeken zijn niet belastend en niet pijnlijk.

Behandelingsmogelijkheden

Spataderen kunnen worden behandeld door een operatie of door injecties met een bepaalde vloeistof ("scleroseren"). Vaak is een combinatie van beide behandelingen het beste, waarbij na een (kleine) operatie de overblijvende spataderen worden ingespoten met scleroseervloeistof.

Als u ooit een trombose heeft gehad, is het vaak niet zinvol spataderen op deze wijze te behandelen.

Het dragen van een elastische kous is dan meestal de beste behandeling.

Bij een **operatie** wordt de ader bij de belangrijkste lekkende klep doorsneden en dichtgebonden, meestal in de lies of knieholte. Het bloed kan dan niet meer terugvallen maar natuurlijk ook niet meer omhoog door deze ader. Soms moet ook een stuk van deze ader worden verwijderd ("strippen"). Het bloed stroomt door andere aderen naar boven. Na de operatie dient de kous (één bruine of twee witte) in ieder geval 3 weken gedragen te worden.

Bij het **inspuiten van spataderen** (scleroseren) wordt een vloeistof in de aderen gespoten, waardoor een ontstekingsreactie ontstaat zodat de wanden van de ader in enkele weken verkleven en slechts een dun, amper te voelen strengetje overblijft waardoor geen bloed meer kan stromen.

De te behandelen spataderen worden afgetekend met een pen. Daarna worden deze op verschillende plaatsen met een dun naaldje aangeprikt. Direct daarna wordt een stevige wattenrol over de ader gelegd om de wanden van de ader op elkaar te drukken (sclerocompressie). Daar overheen gaat een dunne, witte elastische kous die dag en nacht aanblijft.

Vaak moet overdag een tweede elastische kous worden gedragen. De wattenrollen en witte kous blijven in het algemeen zitten tot het volgende bezoek, waarbij wordt nagegaan of nog verdere behandeling nodig is. De elastische kousen moeten, afhankelijk van de grootte van de spataderen, twee tot zes weken gedragen worden.

Na de behandeling

Er bestaat een zeer kleine kans dat u overgevoelig bent voor de vloeistof. Daarom vragen we u **het eerste** kwartier na de behandeling in het ziekenhuis rond te wandelen in de directe omgeving van de polikliniek van de huidartsen.

Zelfzorgadviezen

Lopen en bewegen zijn noodzakelijk voor een goed resultaat. Het is verstandig één à twee uur per dag te wandelen. Lang staan en stilzitten, maar ook springen (aerobic, balsporten) en zwaar tillen moeten worden vermeden.

Als er pijn optreedt, is dat meestal het gevolg van een te strakke kous of blaren door pleisters.

Enkele weken, maar soms ook enkele maanden, na de behandeling kunnen nog kleine stolseltjes optreden die als kleine verhardingen zijn te voelen en pijnlijk aanvoelen bij druk. Ze zijn ongevaarlijk en verdwijnen vanzelf. Bij grotere verhardingen moet u contact met ons opnemen.

Complicaties

Een goed uitgevoerde behandeling van spataderen kent geen grote risico's. In enkele gevallen kan een aderontsteking ontstaan, die niet ernstig is.

- Na operatie komt het een enkele keer voor dat er nog wat bloed lekt uit de geopereerde ader zodat er een blauwe plek (hematoom) optreedt.
- Bij het inspuiten van spataderen kan in zeldzame gevallen een bruine verkleuring van de huid optreden. Deze trekt niet altijd weg.

- Wanneer de injectievloeistof naast het bloedvat terechtkomt, kan de huid ter plaatse stuk gaan.
- Wanneer de ader moet worden weggehaald, kan dat een enkele keer gepaard gaan met een letsel aan een begeleidende zenuw, die pal naast het bloedvat loopt. Dat kan dan nabij de voet een wat dovig gevoel tot gevolg hebben: soms tijdelijk, soms blijvend.

Indien u abnormale verschijnselen bemerkt, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.

Vergoeding

Per 1 januari 2012 zijn er wijzigingen opgetreden voor wat betreft de vergoedingen voor spataderbehandelingen. Tijdens het consult met de dermatoloog zal de arts met u bespreken wat dit voor u zal betekenen.

U kunt van te voren al informatie opvragen bij uw verzekering over de eventuele vergoeding van spataderbehandeling.

Voor en na de behandeling

- Neem elastische kousen mee als u die bezit.
- Smeer, op de dag van behandeling, geen crème of lotion op de benen want dan blijven de pleisters niet goed zitten.
- Sterke beharing kan u voordien het best verwijderen door middel van scheerapparaat of ontharingscrème.
- In de eerste periode moet u de witte elastische kous laten zitten.

Wat zijn de vooruitzichten

Afhankelijk van de omvang en de oorzaak van de spataderen zal een bepaalde behandeling meer of minder succesvol zijn. Bij de ene persoon komen de spataderen snel terug, bij de andere blijven ze een aantal jaren weg. Wat de behandelaar in feite doet is spataderen opruimen, de neiging om elders spataderen te ontwikkelen wordt door de behandeling niet weggenomen.

Tot slot

Heeft u vragen of klachten, neem dan contact op met:

Tijdens kantooruren:

Polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: 0513-685380 of

Polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: 0513-685290

Buiten kantooruren:

Bij spoedeisende vragen kunt u contact opnemen met ziekenhuis Tjongerschans, afdeling SEH, telefoonnummer: 0513-695470.

27-03-2015/16269

