

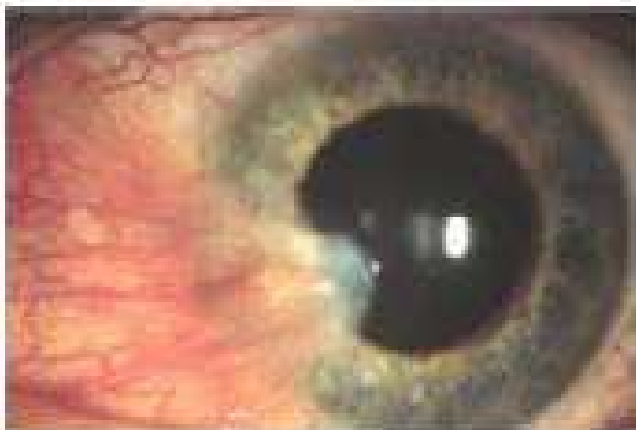
Pterygium en Pinguecula

Inhoudsopgave

Wat is een pterygium.....	1
Oorzaak	1
Verschijnselen	1
Behandeling	1
Wat is een pinguecula	2
Oorzaak	3
Behandeling	3
Tot slot.....	3
Een afspraak maken	3

Wat is een pterygium

Men spreekt van een pterygium als het slijmvlies dat het wit van het oog bedekt (de conjunctiva) in een driehoekige vorm over het hoornvlies gaat groeien. Hierdoor kan het zien belemmerd worden. Meestal zit een pterygium aan de neuskant van het oog.



Oorzaak

Tot nu toe is er nooit een echte oorzaak gevonden. Wel lijkt het erop dat UV licht een rol speelt, omdat het pterygium in zonnige klimaten vaker voorkomt. Ook chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving lijkt een oorzaak.

Verschijnselen

In de meeste gevallen heeft men geen last van het pterygium. Soms is er sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood aan de kant van het pterygium. De doorgroei kan echter tot of over de pupilrand heengaan. Het zien kan dan verminderd zijn.

Behandeling

Als het oog erg geïrriteerd is geraakt door ontsteking van het pterygium, kan het nodig zijn te behandelen met antibiotische/

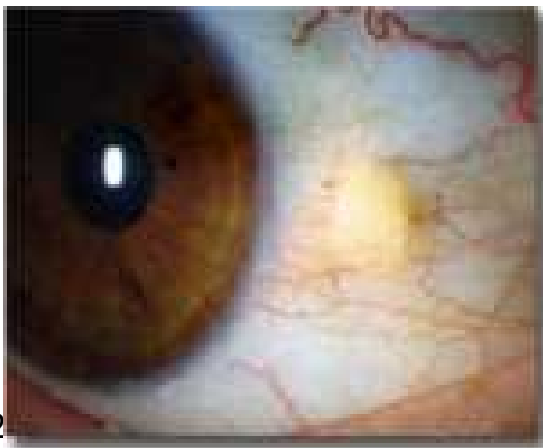
corticosteroïde druppels. Bij overgroei van de pupilrand is het nodig een operatieve correctie toe te passen. Het pterygium wordt onder lokale verdoving verwijderd. Dit is een weinig belastende ingreep. Aanvullende behandeling is altijd noodzakelijk. U beslist samen met uw arts tussen:

- Bestraling van het geopereerde gebied. Alleen geschikt voor mensen met een donkere huid. De bestraling vindt plaats op de afdeling radiotherapie van het AMC. Meestal worden totaal 3 kortdurende bestralingen in de 1e twee weken na de operatie verricht. Na de operatie kan er nog oog. U krijgt zelf en druppels om de genezing te bevorderen.
- Een transplantaat van conjunctiva. Dit gebeurt tijdens de operatie. Een gezond stukje slijmvlies van hetzelfde oog wordt gebruikt. Het transplantaat wordt vastgezet met oplosbare hechtingen. De eerste weken na de operatie kunnen deze hechtingen voor een zandgevoel in het oog zorgen. U moet het oog een aantal weken intensief druppelen om de genezing te bevorderen.

Ondanks de behandeling kan in sommige gevallen toch weer een pterygium terug komen.

Wat is een pinguecula

Dit is een lichtgele zwelling in het slijmvlies van het oog vaak aan de neuszijde, veroorzaakt door een opeenhoping van eiwitten. Het is een goedaardige verandering van het slijmvlies. Er is geen ingroei in het hoornvlies.



Oorzaak

Er is geen oorzaak bekend.

Behandeling

Behandeling is niet nodig, behalve wanneer er sprake is van ontsteking. Uitsnijden maak het meestal lelijker. In geval van ontsteking kunnen er antibiotische/corticosteroïde druppels voorgeschreven worden.

Tot slot

Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw eigen opticien, huisarts, of oogarts.

Een afspraak maken

De meeste afspraken zijn digitaal te maken via www.mijntjongerschans.nl,

Niet alle afspraken zijn digitaal te maken, omdat bij sommige afspraken nog aanvullende informatie aan u moet worden verstrekt. Op uw patiëntenbericht, dat u van de huisarts krijgt, en op 'Mijn Tjongerschans' wordt aangegeven op welke wijze u uw afspraak kunt plannen. U kunt op 'Mijn Tjongerschans' veilig inloggen met uw persoonlijke DigiD-code. Ook voor uw persoonlijke medische gegevens (zoals uw afspraak en opnamegeschiedenis, onderzoeksresultaten en uw medische correspondentie) kunt u op 'Mijn Tjongerschans' terecht.

