

# Afbouwschema Salbutamol® (blauwe puf)

Uw kind is opgenomen geweest in verband met benauwdheid. Hij of zij krijgt nu een inhalatiemedicijn Salbutamol (de blauwe puf) . Dit medicijn is een luchtwegverwijder en bedoeld om te gebruiken als uw kind benauwd is.

Uw kind mag naar huis met een afbouwschema **Salbutamol**. De kinderarts spreekt met u de dosering af.

## Waar moet ik op letten?

- Geef de pufjes altijd met behulp van de voorzetkamer “puf voor puf “.
- Zorg ervoor dat uw kind op de goede manier inhaleert. Puf als het niet goed gegaan is opnieuw.
- De laatste pufjes van de dag geeft u in principe vlak voor het slapen gaan.
- Als uw kind slaapt, hoeft u hem / haar vanaf stap 1 niet meer wakker te maken voor de pufjes (als uw kind benauwd is, wordt het uit zichzelf wakker). U geeft dan gewoon de volgende ochtend weer of eerder als uw kind 's nachts wakker wordt.
- Als uw kind geen klachten van benauwdheid meer heeft, kunt u de pufjes afbouwen in de komende twee weken. Dit doet u door een steeds langere tijd te wachten met de volgende dosis Salbutamol. Het onderstaande schema is hierbij een hulpmiddel. U kunt steeds een stap verder gaan in het schema als u vaststelt dat uw kind niet benauwd is.
- Een duidelijke afname van klachten betekent dat uw kind bij de volgende inhalaties eigenlijk nog klachtenvrij is.

## Het afbouwschema:

Stap 0	<i>2 dagen, iedere 3-4 uur (6-8x daags) 4 pufjes, ook s 'nachts</i>
Stap 1	<i>2 dagen, iedere 4 uur (6x daags) 2-4 pufjes, s' nachts alleen bij klachten</i>
Stap 2	<i>2 dagen, iedere 6 uur (4x daags) 2-4 pufjes</i>
Stap 3	<i>2 dagen, 3x daags 2 pufjes</i>
Stap 4	<i>2 dagen, 2x daags 2 pufjes</i>
Stap 5	<i>2 dagen, 1xdgs 2 pufjes</i>
Stap 6	<i>daarna stop</i>

## **Wat te doen na het afbouwen?**

Na maximaal twee weken is er geen toediening van Salbutamol meer nodig. Als u denkt dat uw kind langer een luchtwegverwijder nodig heeft, dan is het verstandig uw (huis)arts te raadplegen.

## **Hoe weet ik of mijn kind nog Salbutamol nodig heeft?**

Salbutamol is in principe alleen nodig als uw kind nog benauwd is. Mocht u geen verandering merken na toediening van Salbutamol, dan kan het zo zijn dat de benauwdheid over is.

## **Wat moet ik doen als mijn kind plotseling ernstig benauwd is ?**

- Geef 4 pufjes van de luchtwegverwijder; Salbutamol (blauwe puf).
- Werkt de Ventolin maar kort/onvoldoende geef dan binnen een kwartier nog 1x opnieuw 4 pufjes Salbutamol/Ventolin.
- Geef vervolgens de Salbutamol/ Ventolin, indien nodig, maximaal 8 x per dag 2- 4 pufjes (max 2 dagen iedere 3-4 uur).
- Zijn de klachten afgenomen, bouw dan het gebruik van de Salbutamol/ Ventolin volgens het afbouwschema weer af.

## **Wanneer ( huis)arts waarschuwen?**

- Als de benauwdheid niet afneemt/of binnen 3 uur teruggekomen is
- Als u al 2 dagen ( 48 uur) 2 - 4 puf Salbutamol om de 3 uur geeft en u van mening bent dat u nog niet kunt gaan afbouwen.
- Bij twijfel altijd bellen.

## **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts. Ook kunt u voor vragen of overleg rondom de medicijnen of luchtwegklachten van uw kind bellen met Marga Damhuis, de verpleegkundig consulent kinderlongziekten. Zij is bereikbaar op maandagochtend, woensdag en donderdag de gehele dag via de polikliniek Kindergeneeskunde tel: 0513 685405, per E-mail via [marga.damhuis@tjongerschans.nl](mailto:marga.damhuis@tjongerschans.nl)