

# 24 uurs pH-meting

## **Wat is een 24-uurs pH-meting?**

Bij een 24-uurs pH-meting wordt de zuurgraad in de slokdarm gemeten gedurende 24 uur achter elkaar. Het onderzoek vindt plaats met behulp van een dunne sonde die via de neus/keelholte in de slokdarm wordt geschoven. De sonde is verbonden met een minicomputer, die u gedurende het onderzoek aan de broekriem draagt. Dit onderzoek wordt uitgevoerd bij de analyse van klachten van pijn op de borst en benauwdheid.

## **Hoe verloopt dit onderzoek?**

U meldt zich, meestal in de ochtend, bij de afsprakenbalie van de behandel/scopiekamer, op de begane grond van de polikliniek, route 15. U krijgt eerst uitgebreide informatie over het onderzoek. Een verpleegkundige brengt vervolgens de sonde via de neus/keelholte ongeveer 40 cm de slokdarm binnen, waarbij u de sonde actief zelf "naar binnen" slikt. Verdoving is niet noodzakelijk; het inbrengen wordt niet als pijnlijk ervaren. Tenslotte wordt de sonde aan de neus vastgeplakt met een huidkleurige pleister. De sonde wordt aangesloten op de minicomputer en geactiveerd. De uitleg en de plaatsing van de sonde duurt ongeveer 20 tot 30 minuten. Nadat de sonde is geplaatst kunt u naar huis.

De volgende 24 uur is het de bedoeling dat u zoveel mogelijk uw normale bezigheden uitvoert: dat wil zeggen gewoon eten, drinken, werken, sporten, en slapen. Daarbij houdt u een dagboekje bij, waarin u aangeeft welke activiteiten u heeft verricht en wanneer u klachten ervaart. Bij klachten/pijn op de borst is het de bedoeling dat u de zogenaamde pijnknop op de computer indrukt, zodat uw MDL-arts later de resultaten van het onderzoek goed kan beoordelen.

Na afloop van de onderzoeksperiode (24 uur), meestal de volgende ochtend, komt u terug bij de behandel/scopiekamer. De verpleegkundige verwijdert de sonde en de minicomputer, en bekijkt samen met u het bijgehouden dagboek om eventuele onduidelijkheden aan te vullen. Deze handelingen duren hooguit 10 minuten. Na afloop kunt u naar huis.

## **Vorbereiding**

Op de dag van de sondeplaatsing mag u een licht ontbijt nuttigen: thee met beschuit of een cracker. Na het inbrengen van de sonde kunt u normaal eten en drinken.

## **Medicatie**

Bepaalde medicijnen, met name zuurremmers (Losec, Nexium, Pariet, Pantozol, Prezal, Zantac, Tagamet) kunnen de zuurmeting sterk beïnvloeden. Het gebruik van deze medicijnen wordt daarom meestal minimaal 5 dagen voor het onderzoek gestopt. Tenzij de arts anders beslist. De arts die u verwijst voor een dergelijk onderzoek zal dit met u bespreken. Andere medicatie kunt u doorgebruiken.

## **Risico's en mogelijke complicaties**

Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden; complicaties zijn dan ook niet te verwachten. Wel zult u in het begin even moeten wennen aan het feit dat er een sonde in uw keelholte ligt, waarbij uw keelholte licht geïrriteerd kan raken. Hier went u snel aan.

Bij problemen tijdens het onderzoek met de apparatuur is het van belang dat u ons daarvan op de hoogte stelt. U kunt tijdens kantooruren bellen met de afsprakenbalie van de behandel/scopie kamer, telefoonnummer (0513) 685 435.

Buiten kantooruren kunt u in spoedgevallen telefonisch overleggen met de dienstdoende internist/MDL-arts via de telefoniste van het ziekenhuis, telefoonnummer (0513) 685 685.

## **Nazorg en uitslag**

Ook na het verwijderen van de sonde kan de keel nog enkele dagen wat gevoelig zijn. De uitslag van het onderzoek wordt met u besproken door de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Hiervoor krijgt u een afspraak.