

**Slaaponderzoek  
klinisch  
(Polysomnografie)**

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	1
Actigrafie.....	1
Doel van een actigrafie onderzoek.....	1
Werkwijze .....	1
Polysomnografie.....	2
Doel van het polysomnografie onderzoek.....	2
Duur van het onderzoek.....	2
Vorbereiding.....	3
Storing mobiele telefoon en elektrisch bed .....	3
De volgende ochtend .....	4
Uitslag.....	4
Tot slot.....	4
Uw afspraak.....	5

## **Inleiding**

Binnenkort wordt u opgeroepen voor een actigrafie en polysomnografie  
In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond deze onderzoeken.

## **Actigrafie**

### **Doel van een actigrafie onderzoek**

Het meten van uw slaap-/waakritme door middel van een soort horloge ('Actiwatch')

Met behulp van een 'Actiwatch' om uw pols worden bewegingen en licht geregistreerd en opgeslagen. Zo wordt inzicht verkregen in de slaapduur, het moment van inslapen en ontwaken en van onderbrekingen in de slaap.

### **Werkwijze**

Het eigenlijke onderzoek vindt thuis plaats. Dit horloge krijgt u mee van de poli-medewerksters en draagt u gedurende een week. Zorgt u ervoor dat het horloge niet onder de mouw gedragen wordt en dat het niet nat wordt (tijdens wassen/douchen mag het horloge af).

Ook krijgt u een slaap-waak dagboekje mee, dat u zelf bijhoudt.

Op het horloge bevindt zich een knop die u moet indrukken zodra u naar bed gaat en gaat slapen. Ook bij het wakker worden drukt u eenmaal op de knop.

Na een week, op afgesproken datum, komt u op de KNF afdeling voor een polysomnografie.

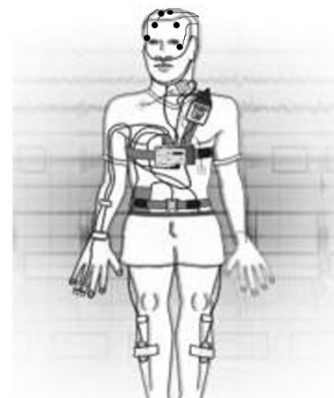
# Polysomnografie

## Doel van het polysomnografie onderzoek

Het meten van uw slaap-/waakpatroon door middel van elektroden en sensoren (metertjes).

Tijdens de meting worden meerdere signalen gemeten, zoals:

- hersenactiviteit (via 9 á 10 elektroden op het hoofd);
- oogbewegingen (via 2 elektroden naast de ogen);
- spieractiviteit (via 3 elektroden onder de kin);
- hartslag (via 2 plakkers op de borst);
- ademhaling;
  - een rekbare band om de borst meet de beweging van de borstkas;
  - een rekbare band om de buik meet de beweging van de buik;
  - een sensor voor de neus en mond meet de luchtstroom uit de neus en mond;
- slaaphouding (via een recorder. Deze draagt u in een tasje om uw middel);
- snurk geluiden (via een microfoontje op de keel);
- zuurstofgehalte in het bloed (via een sensor om de vinger);
- bewegingen (via 2 sensoren op de benen);



Door de aangesloten sensoren en elektroden bent u beperkt in uw bewegingen. De elektroden op uw hoofd en de pleisters in uw gezicht zijn duidelijk zichtbaar.

## Duur van het onderzoek

Totale meting duurt maximaal 24 uur.

## **Vorbereiding**

Voor het onderzoek is het van belang dat u:

- voor de opname uw haren wast en daarna geen haarlak, crème, vet of gel gebruikt. Deze middelen kunnen de meting beïnvloeden;
- onder uw bovenkleding een dun t-shirt of hemd draagt, zodat hierover banden kunnen worden aangesloten;
- wijde bovenkleding draagt of kleding met een voorsluiting, en een ruime broek;
- ruimvallende nachtkleding en toiletartikelen meeneemt;
- tijdens de meting niet doucht omdat de sensoren niet nat mogen worden;
- wanneer u vanwege nachtelijke ademstops een beademingsapparaat (CPAP) of een mondbitje (MRA) gebruikt, is het van belang dat u deze meeneemt naar het ziekenhuis;

U meldt zich s 'middags op de afgesproken tijd op de afdeling klinische neurofysiologie (route 14). Een laborant brengt bij u de sensoren en elektroden aan. Het aanbrengen van de sensoren en elektroden neemt ongeveer 1 uur in beslag .

Vervolgens wordt u begeleid naar de BGB afdeling. Op deze afdeling is een aparte kamer waar u de nacht doorbrengt.

Voor een goede observatie wordt u gedurende de gehele nacht met behulp van een videocamera bewaakt

## **Storing mobiele telefoon en elektrisch bed**

Het gebruik van een mobiele telefoon kan storing veroorzaken daarom adviseren wij u tijdens het slapen de telefoon uit te zetten. Ook veroorzaakt een elektrisch bedienbaar bed, waterbed en elektrische deken storingen. Wij verzoeken u tijdens het slapen de stekker uit het stopcontact te halen. U kunt voor het slapen wel werken met een laptop of tablet.

### **De volgende ochtend**

De volgende ochtend worden de elektroden verwijderd door een verpleegkundige. Dit duurt ongeveer 30 minuten. Hierna kunt u zich opfrissen. Als u wilt kunt u vervolgens ontbijten op de afdeling. Daarna gaat u weer naar huis.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt met u besproken in een controle afspraak op de poli.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de afdeling Klinische neurofysiologie via telefoonnummer 0513-685369.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00-16.00 uur.

## Uw afspraak

### **Ophalen actiwatch**

U wordt verwacht op:

datum : .....

tijdstip : .....

locatie : polikliniek Neurologie

### **Aansluiten polysomnografie**

U wordt verwacht op:

datum : .....

tijdstip : .....

locatie : EEG afdeling

### **Inleveren en afsluiten actiwatch en polysomnografie**

U wordt verwacht op:

datum : .....

tijdstip : .....

locatie: EEG afdeling

