

Algemene informatie over stomazorg

voor, tijdens en na de opname

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Voor de opname	1
Wat kan de verpleegkundig specialist stomazorg voor u betekenen	1
Contact verpleegkundige specialist.....	1
Vragen	1
Patiëntenvoorlichting	2
Tijdens de opname	2
De verpleegkundige zorg	2
Voor de operatie	2
Plaatsbepaling.....	2
Contact verpleegkundige specialist.....	2
Na de operatie	3
Stomaverzorging	3
Stomamateriaal	3
Ontslag	4
Controleafspraak bij ontslag.....	4
Na de opname	4
Stomazorg thuis	4

Tot slot.....	5
Bereikbaarheid	5
Ruimte voor vragen	6

Inleiding

U wordt binnenkort opgenomen voor het aanleggen van een stoma (darm- of urinestoma). Deze folder is bedoeld om u te informeren over de begeleiding, voor, tijdens en na de opname, door de verpleegkundig specialist stomazorg.

Voor de opname

Wat kan de verpleegkundig specialist stomazorg voor u betekenen

Tijdens het hele traject loopt de verpleegkundig specialist stomazorg als het ware met u mee, waarbij in goede samenwerking met de arts en de verpleegkundige van de afdeling wordt geprobeerd u zorg op maat te bieden.

Contact verpleegkundige specialist

Bij patiënten met een ziekteproces waarbij stoma-aanleg onvermijdelijk is, wordt in een zo vroeg mogelijk stadium de verpleegkundig specialist stomazorg ingeschakeld. Het streven is om voor de ziekenhuisopname een eerste gesprek ter kennismaking te hebben met u en uw partner/familielid. Tijdens het gehele proces zal de verpleegkundig specialist stomazorg een adviserende / ondersteunende functie hebben voor u en uw partner/familielid.

Vragen

In de praktijk komen er veel vragen zoals:

- wat is een stoma;
- hoe is deze te verzorgen en kan ik dat zelf doen;
- wat zijn de kosten;
- hoe kom ik aan materiaal;
- wat zijn de gevolgen voor het dagelijks leven.

Door het bespreken van uw vragen trachten we onbekendheid en onbegrip zoveel mogelijk weg te nemen, zowel bij u als ook bij uw partner / familielid.

Patiëntenvoorlichting

De informatieboekjes van de Nederlandse Stomavereniging "Harry Bacon" geven goede voorlichting net als een videopresentatie waarin kennis wordt gemaakt met een aantal personen die leven met een stoma. Ook krijgt u voorlichting van de verpleegkundig specialist stomazorg.

Tijdens de opname

De verpleegkundige zorg

Tijdens uw opname wordt de zorg voor u samen met de verpleegkundige van de afdeling uitgevoerd. Door advisering, instructie en voorlichting door de verpleegkundig specialist stomazorg aan de verpleegkundige van de afdeling wordt continuering van een goede verzorging nagestreefd.

Voor de operatie

Plaatsbepaling

Bij ziekenhuisopname wordt voor de operatie bij u de stomaplaats bepaald en afgetekend. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met:

- kleding;
- huidplooien;
- littekens.

Er wordt een zodanige plaats gekozen dat u de stoma zelf goed kunt verzorgen.

Contact verpleegkundige specialist

In een tweede gesprek met de verpleegkundig specialist stomazorg wordt geprobeerd uw nog bestaande vragen te beantwoorden en duidelijkheid te krijgen of de gegeven informatie goed is overgekomen.

Na de operatie

Na de operatie is het lichamelijk herstel in eerste instantie het meest belangrijk.

Stomaverzorging

Na enkele dagen begint de eerste verkenning met uw stoma. De verpleegkundige van de afdeling en de verpleegkundig specialist stomazorg begeleiden u bij het aanleren van het zelf verzorgen van de stoma. Dit begint met het benoemen van alle handelingen die verricht worden bij de verzorging. Geleidelijk neemt u de verzorging over. Uw partner of familielid wordt ook in de zelfzorg betrokken en de thuiszorg kan desgewenst worden ingelicht en/of betrokken bij de verzorging.

Stomamateriaal

De materiaalkeuze is een onderwerp van overleg. Bij een toenemend aanbod van opvangmateriaal kunt u kiezen uit diverse uitvoeringen. Ook de wijze waarop u de materialen kunt verkrijgen, worden besproken (n.l. via de apotheek/ apotheekhoudend huisarts of via een speciaalzaak).

In de praktijk zien we dat 90% van de stomapatiënten met de huidige middelen de stoma zelf prima kunnen verzorgen. Bij ontslag wordt ervoor gezorgd dat stomamateriaal voor thuis aanwezig is.

- In overleg met de behandelend specialist, de verpleegkundig specialist stomazorg en u wordt de ontslagdatum vastgesteld. Door een goede afstemming kan ervoor gezorgd worden dat er, op het moment dat u naar huis gaat, dat u uw stoma zelf kunt verzorgen.

Ontslag

Controleafspraak bij ontslag

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek, bij de specialist en de verpleegkundig specialist stomazorg.

In de thuissituatie blijft de verpleegkundig specialist stomazorg voor u en uw partner/familielid bereikbaar.

De verpleegkundig specialist maakt tevens met u een afspraak voor een huisbezoek.

Na de opname

Stomazorg thuis

Ook de huisarts en de thuiszorgmedewerker/ wijkverpleegkundige kunnen een beroep doen op de verpleegkundige specialist stomazorg. Met het geven van advies, informatie en ondersteuning, proberen wij gezamenlijk u te leren leven met uw stoma.

Van 'stomapatiënt' naar 'stomadrager'

Tot slot

De ontwikkelingen ten aanzien van het stoma opvangmateriaal gaan door. De verbeteringen ook, daarom is een halfjaarlijks bezoek aan de stomapolikliniek een aanrader. Maak tijdig een nieuwe afspraak via het afsprakenbureau (indien mogelijk in combinatie met een andere poliklinische afspraak).

Bereikbaarheid

De verpleegkundig specialist stomazorg is te bereiken op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag via telefoonnummer **0513 685 516**.

Bij afwezigheid van de verpleegkundige kunt u een boodschap inspreken op het antwoordapparaat en wordt u teruggebeld.

