

Slaapendoscopie onder narcose

Inhoudsopgave

Inleiding	1
De voorbereidingen thuis.....	1
Wij verzoeken u	1
Vergeet u niet mee te nemen	2
De dag van opname	2
De slaapendoscopie onder narcose	2
Dagverpleging.....	3
Controlebezoek.....	3

Inleiding

In overleg met uw specialist is besloten om u binnenkort voor enkele uren op te nemen in het ziekenhuis voor een slaapendoscopie onder narcose. Hiervoor komt u 's morgens of 's middags in ziekenhuis Tjongerschans en kunt u in de loop van dezelfde dag weer naar huis. Met deze folder informeren wij u over de gang van zaken tijdens u verblijf op deze dag. Ook worden adviezen en richtlijnen beschreven met betrekking tot de voorbereiding. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u voorafgaand aan of op de dag van opname telefonisch contact opnemen met de specialist of de verpleegkundige. Zij helpen u graag.

De voorbereidingen thuis

Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen, verzoeken wij u thuis een aantal voorbereidingen te treffen:

- Een eventuele verdoving kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Zorgt u – indien mogelijk – voor vervoer terug naar huis.
- Als u de dagen voor de ingreep koorts of griep heeft, verzoeken wij u contact op te nemen met (het secretariaat van) de specialist of het planbureau. Er wordt gekeken of het nodig is een nieuwe afspraak te maken.
- Wanneer u (regelmatig) medicijnen gebruikt, verzoeken wij u deze op de opnamedag mee te nemen. De specialist beoordeelt of u de medicijnen op de dag van de ingreep kunt innemen. Vooral als u antistollingsmiddelen gebruikt is het belangrijk dit te laten weten. De dosering is dan ook van belang.
- 'Nuchter' in het ziekenhuis komen betekent dit dat u vanaf 24.00 uur 's nachts niets meer mag eten, drinken en roken.

Wij verzoeken u

- Op de dag van opname geen make-up te gebruiken en eventuele nagellak te verwijderen. Dit in verband met de controle tijdens en na de ingreep.
- Geen waardevolle spullen en zo weinig mogelijk geld mee te nemen. Wij zijn niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw spullen.

Vergeet u niet mee te nemen

- Uw ziekenhuiskaartje.
- Uw medicijnen.
- Zo nodig een kamerjas, nachtkleding, slippers of pantoffels en toiletartikelen.
- Een (puzzel)boek, een tijdschrift, en dergelijke.
- Deze folder.

De dag van opname

Op de dag van opname kunt u zich op het afgesproken tijdstip melden bij de receptie van de Dagverpleging of de afdeling (plaats en tijdstip is bij de opnameafpraak met u besproken). Een verpleegkundige neemt in een kennismakingsgesprek de gang van zaken met u door. Natuurlijk kunt u in dit gesprek vragen stellen. Tijdens dit gesprek wordt u gevraagd naam en telefoonnummer van een contactpersoon, die gedurende de dag van opname bereikbaar is, op te geven.

In overleg met u kan deze persoon na het onderzoek worden geïnformeerd over uw toestand.

In verband met hygiënevoorschriften wordt u in veel gevallen gevraagd speciale OK-kleding aan te trekken.

De slaapendoscopie onder narcose

Een belangrijke stap voor de diagnose bij gestoorde ademhaling in de slaap (snurken en slaapapneu syndroom) is de slaap endoscopie. Tijdens dit onderzoek krijgt u een narcosemiddel door een infuus toegediend. De anesthesioloog doseert dit zo dat u zelf blijft ademen en de KNO arts met een flexibele endoscoop de luchtwegen tijdens deze 'slaap' kan beoordelen. Hieruit blijkt dan op welk niveau afsluiting en eventueel trillingen ontstaan. Het bepalen van dit afsluitingsniveau is belangrijk om tot een verdere behandeling van het probleem te komen. De endoscoop is een flexibel slangetje van 4 mm doorsnede met een lenzensysteem waardoor inspectie plaats kan vinden.

Na het onderzoek bent u snel weer wakker en mag u wat drinken en eventueel eten, pijn heeft u niet want er heeft geen behandeling plaatsgevonden. Hierna mag u het ziekenhuis weer verlaten maar natuurlijk niet zelf autorijden of gevaarlijke machines besturen. Als u naar huis gaat krijgt u een afspraak mee om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

Meer informatie staat ook op de website van de Nederlandse KNO vereniging op www.KNO.nl

Dagverpleging

Datum:.....

Tijdstip van opname:.....uur.

Melden bij:

- receptie Dagverpleging, begane grond via hoofdingang
- afdeling.....

Controlebezoek

Specialist:.....

Datum:.....

Tijdstip:.....

Plaats:.....

