

Proctologie

kleine ingreep op de behandelafdeling

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Wat is proctologie	1
Afspraak maken in ziekenhuis Tjongerschans	1
Vorbereiding op het bezoek aan ziekenhuis Tjongerschans	1
Invullen van de vragenlijst	2
Het bezoek aan ziekenhuis Tjongerschans	2
Inschrijven bij eerste bezoek of bij wijziging gegevens	2
Het onderzoek	2
Wat zijn de risico's en complicaties van de behandeling	3
Wat mag u verwachten van een aanbeibehandeling	3
Hoe lang duurt het herstel en wanneer kunnen de normale dagelijkse activiteiten worden hervat.....	3
Tot slot	3

Inleiding

U bent door uw huisarts verwezen naar Ziekenhuis Tjongerschans voor een combinatieafpraak. Dit, omdat u last heeft van anale pijn, jeuk, zwelling of bloed-/slijmverlies (een combinatie hiervan) of aambeien. Dit betekent dat uw bezoek aan de chirurg gecombineerd wordt met een poliklinische ingreep waarbij de aandoening wordt behandeld.

Wat is proctologie

Proctologie bestudeert en behandelt de aandoeningen die zich specifiek voordoen in het laatste stukje van de dikke- of endeldarm: de laatste 10 cm, voor de aarsopening (anus). Meer dan een kwart van de bevolking heeft problemen in dit gebied. Meestal gaat het over pijn, al dan niet met rood bloedverlies, tijdens of na de ontlasting. Maar ook klachten als jeuk, branderigheid, stoelgangstoornissen of hinder bij de anale hygiëne komen voor.

Afspraak maken in ziekenhuis Tjongerschans

Het is mogelijk een afspraak digitaal en telefonisch te maken. Het digitaal inplannen van uw afspraak kan via www.tjongerschans.nl via 'mijn Tjongerschans'. Voor het maken van een telefonische afspraak kunt u bellen met het telefoonnummer dat staat vermeld op het patiëntbericht dat u van de huisarts heeft ontvangen.

U krijgt dan een afspraak voor de poliklinische ingreep op de behandelafdeling. Houd bij het maken van de afspraak uw verzekeringspapieren en BSN bij de hand.

Vorbereiding op het bezoek aan ziekenhuis Tjongerschans

Omdat het een behandeling betreft in een bloedvaatrijk gebied, kan na de behandeling bloedverlies optreden. Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u hierover contact opnemen met uw huisarts. De huisarts informeert u over de vervolgstappen voor het eventueel staken van de antistolling. Meld dit aan de trombosedienst.

Invullen van de vragenlijst

Wilt u voorafgaand aan het onderzoek de vragenlijst invullen die u heeft ontvangen. Indien u digitaal een afspraak maakt kunt u ook digitaal de vragenlijst invullen.

Het bezoek aan ziekenhuis Tjongerschans

Inschrijven bij eerste bezoek of bij wijziging gegevens

Mocht u geen patiëntenkaart (meer) hebben of de gegevens zijn gewijzigd, dan verzoeken wij u zich een half uur voor uw afspraak te melden bij de inschrijfbalie in de centrale hal. Daar wordt dan een nieuw kaartje voor u gemaakt. U dient hiervoor uw legitimatiebewijs en verzekeringspapieren mee te brengen.

Het is belangrijk dat uw eigennaam (de achternaam van uw ouders), voornaam of roepnaam, geboortedatum, adres, woonplaats, zorgverzekering en polisnummer goed in het ziekenhuis informatie systeem vermeld staan.

Bezoek aan de behandelafdeling voor de kleine ingreep door de chirurg.

Op de dag van de afspraak meldt u zich op de behandelafdeling. De chirurg of Physician Assistant (PA) chirurgie verricht de poliklinische ingreep op de behandelafdeling, bespreekt met u de (voorlopige) uitslag en stelt het vervolgtraject vast.

Het onderzoek

Voor de poliklinische behandeling is geen verdoving of narcose nodig. Anaal inwendig onderzoek wordt verricht met een proctoscoop.

Als er aambeien zijn, kunnen deze meteen worden behandeld met rubberen ringetjes/ elastiekjes. Deze behandeling is niet pijnlijk. Toch kan bij de behandeling een onaangenaam gevoel optreden. Dit gevoel is vergelijkbaar met een onprettig gevoel van aandrang en duurt 1 tot 2 dagen. De ernst van de klachten is afhankelijk van de grootte van het behandelde oppervlak. De meeste patiënten hebben geen pijnstillers nodig, maar heeft u pijn dan mag u de eerste 2 dagen tot 3 keer per dag 2 paracetamol tabletten slikken, daarna moet de pijn afzakken. Een warm bad kan de klachten ook doen verminderen. In enkele gevallen is de behandeling met rubber ringetjes niet afdoende en is een operatie nodig.

Ter voorkoming van een harde ontlasting en persen, is het van belang na de behandeling extra vezels te eten.

Wat zijn de risico's en complicaties van de behandeling

Omdat het een behandeling betreft in een bloedvaatrijk gebied, kan na de behandeling bloedverlies optreden. Wanneer het bloedverlies meer lijkt dan een kopje vol, moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Soms is dan directe behandeling via de Spoed Eisende Hulp van het ziekenhuis nodig. Ten gevolg van een ontsteking op de behandelingsplaats kan er kortdurend een geringe temperatuurverhoging optreden.

Wat mag u verwachten van een aambeibehandeling

Meestal is bij meer dan de helft van de patiënten al een goed resultaat te verwachten na de eerste poliklinische behandeling voor aambeien. Indien de verzakking van de aambeien erger is kan een tweede of derde poliklinische behandeling nodig zijn.

Ook als u succesvol bent behandeld aan aambeien kunnen na jaren opnieuw klachten ontstaan. U kunt dit proberen te voorkomen door meer plantaardige vezels te eten, veel water te drinken (ongeveer 1,5 liter per dag) en persen te voorkomen.

Hoe lang duurt het herstel en wanneer kunnen de normale dagelijkse activiteiten worden hervat

Na poliklinische behandeling mag u niet persen, tillen en sporten gedurende 7 dagen. Hierna kunnen de gebruikelijke dagelijkse activiteiten weer worden hervat. Na 7-10 dagen verliest u over het algemeen de elastiekjes met de ontlasting, hierbij kan nog wat bloedverlies optreden. Het anale kanaal is na een poliklinische behandeling meestal binnen 4-6 weken genezen. Het resultaat van de behandeling wordt poliklinisch gecontroleerd. U krijgt hiervoor een afspraak.

Tot slot

Indien u verhinderd bent, neem dan tijdig contact op met een medewerker van de polikliniek Chirurgie.

Heeft u nog vragen na het doorlezen van deze informatie, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek via het telefoonnummer 0513 685 290.

