

Contactlenspraktijk Care Lens

Je hebt een bril of je moet een bril gaan dragen. Je overweegt dan ook om contactlenzen te gaan dragen. Dan komen er allerlei vragen bij je op: Zou dit iets voor mij zijn, kan dat met mijn oogafwijkingen? Welk type contactlens is voor mij het meest geschikt? Zijn contactlenzen gevaarlijk? En waarschijnlijk nog meer vragen die opborrelen als jouw oogsterkte gecorrigeerd moet worden.

In het algemeen zijn er 2 soorten contactlenzen: harde zuurstof doorlatende en zachte lenzen. Elk type heeft voor- en nadelen. Bijvoorbeeld: harde lenzen (ook wel vormstabiele lenzen genoemd) corrigeren onregelmatige hoornvlies-afwijkingen, zoals hogere cilindren beter dan zachte lenzen. Aan de andere kant zijn zachte lenzen veel comfortabeler en wennen sneller dan harde lenzen.

Contactlensspecialist

De keuze voor de beste contactlens moet worden gemaakt tijdens een consult bij de contactlensspecialist. De kromming van uw hoornvlies, de traanvocht productie, de oogleden, de knipperbeweging en het zuurstofgehalte van je hoornvlies zijn enkele aspecten die de contactlensspecialist onderzoekt alvorens een contactlensadvies te geven.

Je moet ook aangeven wat je verwacht van je contactlenzen. Wil je de hele dag contactlenzen dragen of halve dagen? Wil je er mee sporten? Wat voor werk doe je (doe je bijvoorbeeld intensief beeldschermwerk of zit je in de bouw)? Al die aspecten neemt de contactlens-specialist mee om een goed advies te geven.

Discipline

Het dragen van contactlenzen eist ook van de drager strenge discipline. Wil je veilig en verantwoord contactlenzen dragen? Dan moet je je goed houden aan de spelregels. Te lang lenzen dragen of het gebruik van ongeschikte contactlensvloeistoffen geeft vroeg of laat oogklachten. In de oogheelkundige klinieken zien oogartsen dagelijks contactlensgerelateerde oogheelkundige problemen. De meeste problemen kunnen worden toegeschreven aan slecht passende lenzen en verkeerd contactlensgebruik.

Meer weten en/of een afspraak maken

Via de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer 0513-685420 kunt u telefonisch een afspraak maken met de contactlensspecialiste Oogheelkunde Sabrina van Bockhoven-Grine. Zij is technisch oogheelkundig assistent (TOA) en docent contactlenzen op het Deltion college te Zwolle.

U kunt ook een email sturen naar Sabrina.Grine@tjongerschans.nl