

# HoLEP

Holmium Laser Enucleatie van de Prostaat

D.J. Rijksen Uroloog

Goede zorg raakt ons allemaal

**tjongerschans**  
■ ziekenhuis heerenveen



# LUTS (Lower Urinary Tract Symptoms)

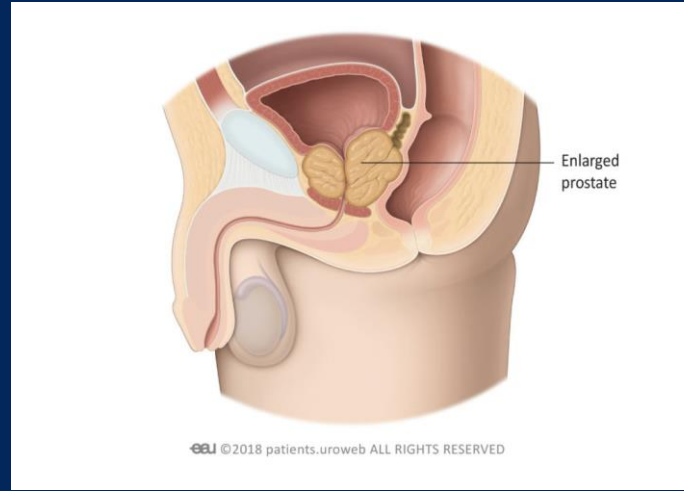
Mictie gerelateerd / Obstructief

- *Zwakke straal*
- *Residu na mictie*

Opslag gerelateerd

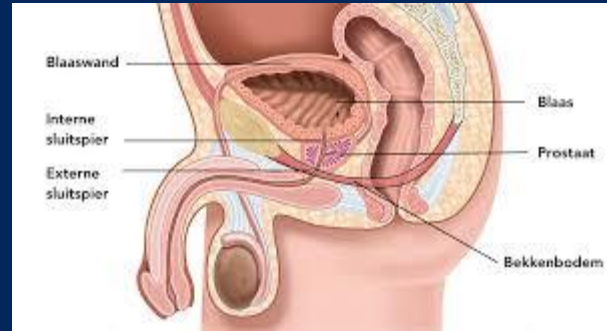
- *Urgency*
- *Frequency*

Gemengde klachten  
(zowel mictie als opslag)



# Soorten behandeling LUTS.

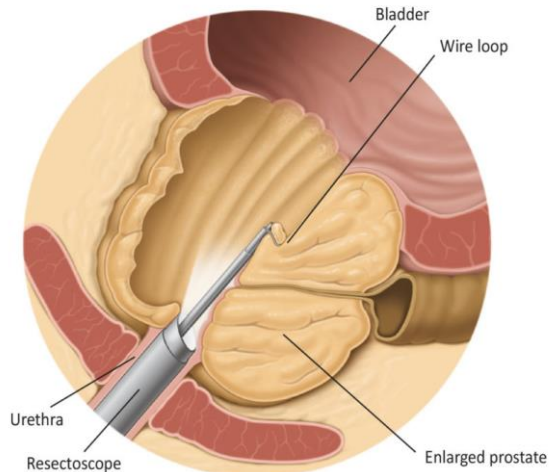
- Expectatief
- Bekkenfysiotherapie
- Medicamenteus
  - *Spasmolytica*
  - *Alfablokkers*
  - *5- $\alpha$ -reductaseremmers*
- Operatief



# Operatieve behandeling bij obstructie

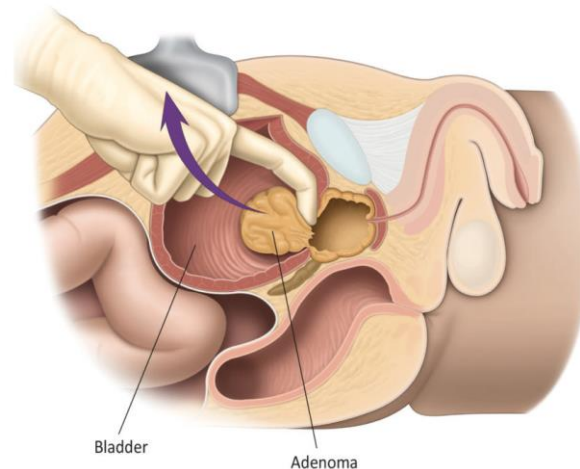
Desobstructie van de prostaat “vroeger”

TURP < 90 gram



© 2018 patients.uroweb ALL RIGHTS RESERVED

Open prostaat enucleatie (Hryntschak of Millin) > 90 gram



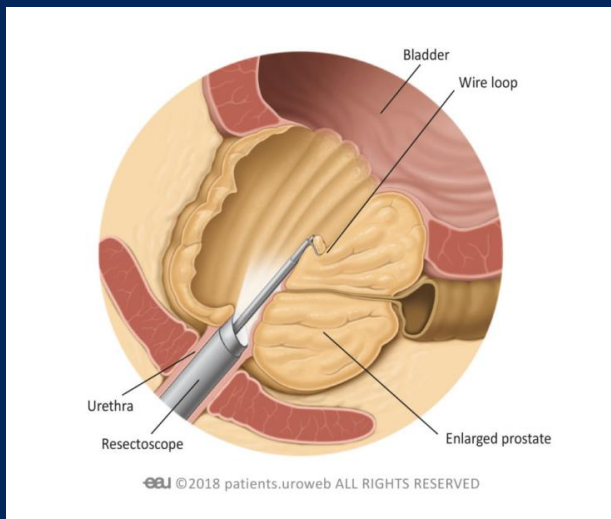
© 2021 patients.uroweb ALL RIGHTS RESERVED

Goede zorg raakt ons allemaal

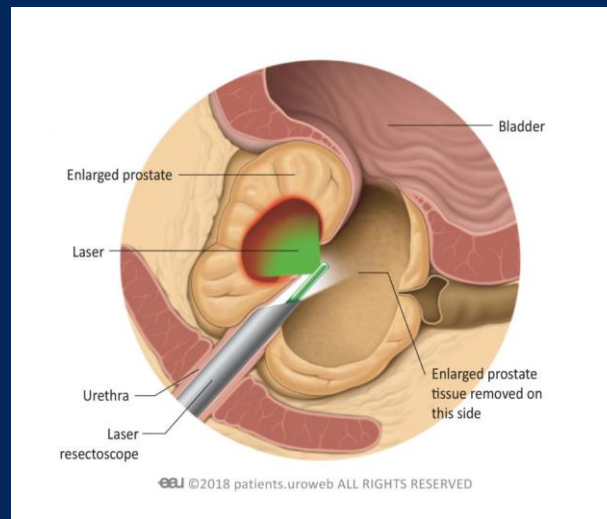
**tjongerschans**  
■ ziekenhuis heerenveen

Nu

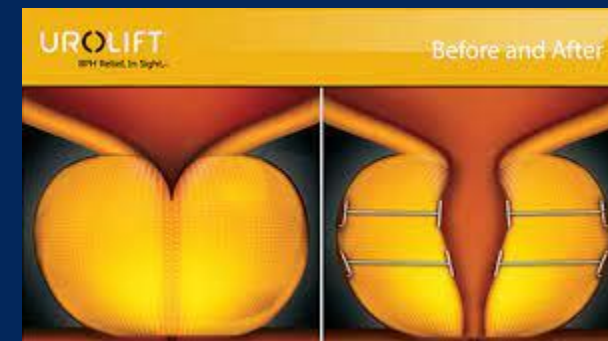
## TURP



## GLL (Green Light laser)



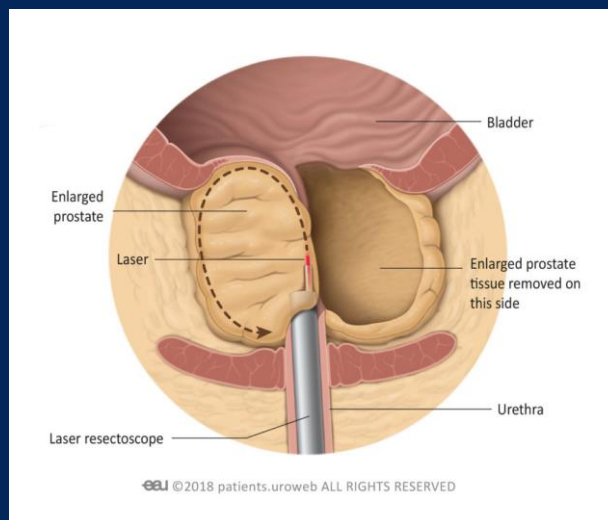
## Urolift (implantaten)



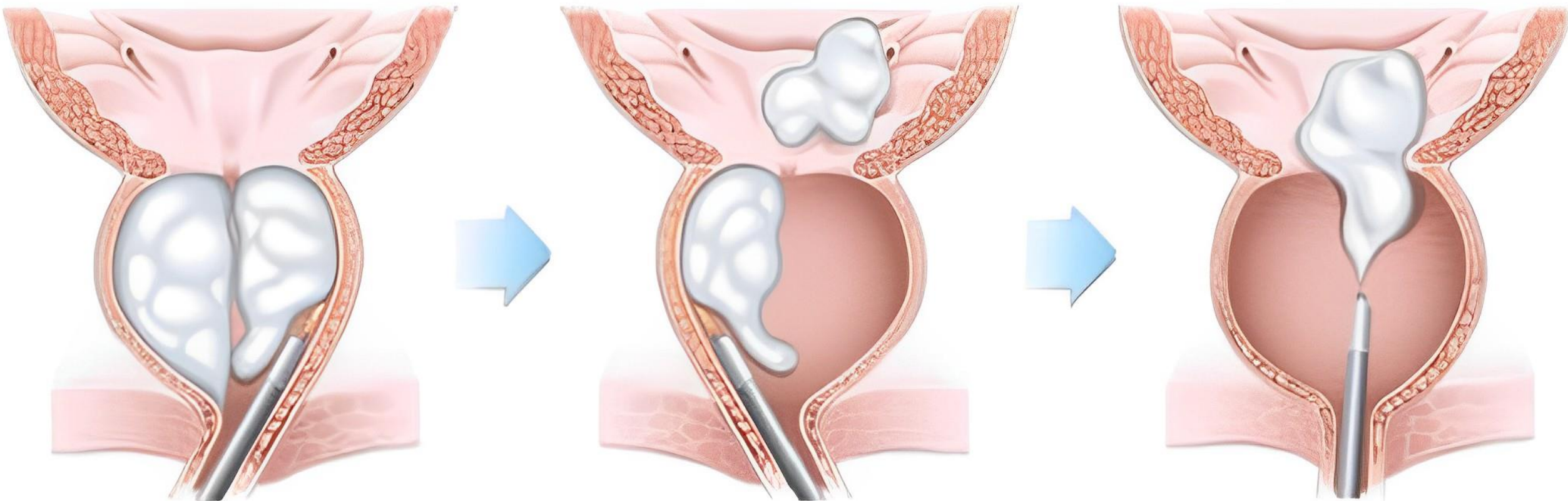
## Rezüm (waterdamp/stoom)

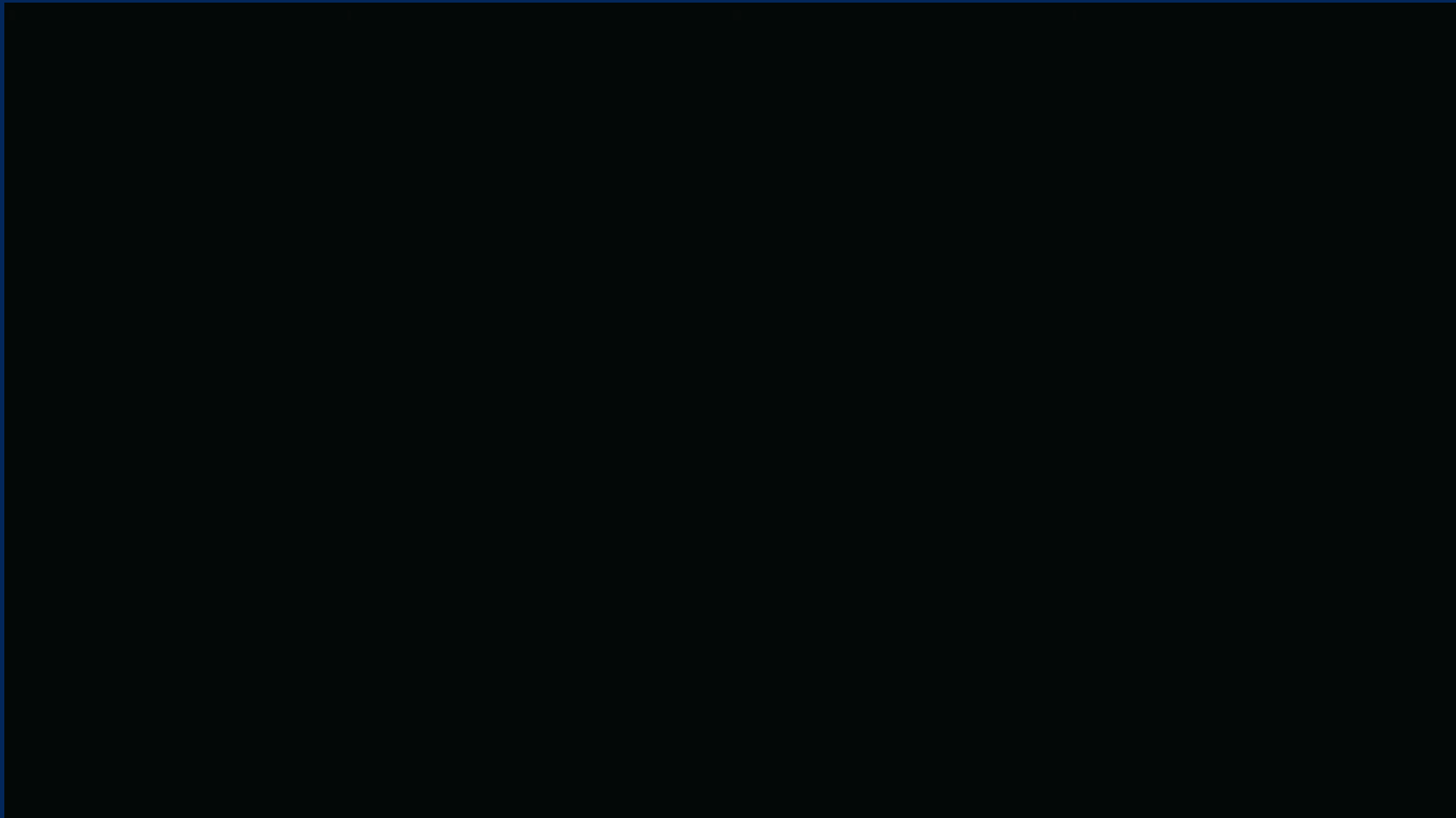


## HoLEP (Holmium Laser Enucleatie van de Prostaat)



# HoLEP





# Waarom HoLEP?

Vroeger > 90 gram Open prostaat enucleatie (Hryntschak of Millin)

Klinische opname van  $\pm$  5-7 dagen.

Na ingreep blaaskrampen

- Suprapubische spoelkatheter, ballon  $\pm$  20 cc (spoeling uitlopen)
- Transurethrale spoelkatheter, ballon  $\pm$  50 cc (spoeling inlopen) voor 4-6 dagen
- Wondrain bij blaas (om urinelekkage te signaleren na sluiten blaas)

Meerdere dagen flink blaas spoelen

Regelmatig transfusie nodig.

Goede zorg raakt ons allemaal

**tjongerschans**  
■ ziekenhuis heerenveen

# Voordeel HoLEP

- Onmiddellijke verbetering van de urinestroom
- Kort ziekenhuisverblijf
- Kortere periode van gebruik van een katheter
- Laag risico op complicaties
- Effectief voor alle prostaten, vooral voor grote
- Mogelijkheid om het prostaatweefsel na de operatie te analyseren
- Ook na forse urineretentie met hypo-contractiele blaas wel spontane mictie

# Nadelen HoLEP

Een operatie kan langer duren (gem 120 min).

Pijnlijk urineren gedurende enige tijd na de operatie.

Risico op urineweginfectie en urgency.

Klein risico op blijvende urine-incontinentie.

Klein risico op erectiele dysfunctie.

Goede zorg raakt ons allemaal

**tjongerschans**  
■ ziekenhuis heerenveen



Goede zorg raakt ons allemaal  
**tjongerschans**  
■ ziekenhuis heerenveen

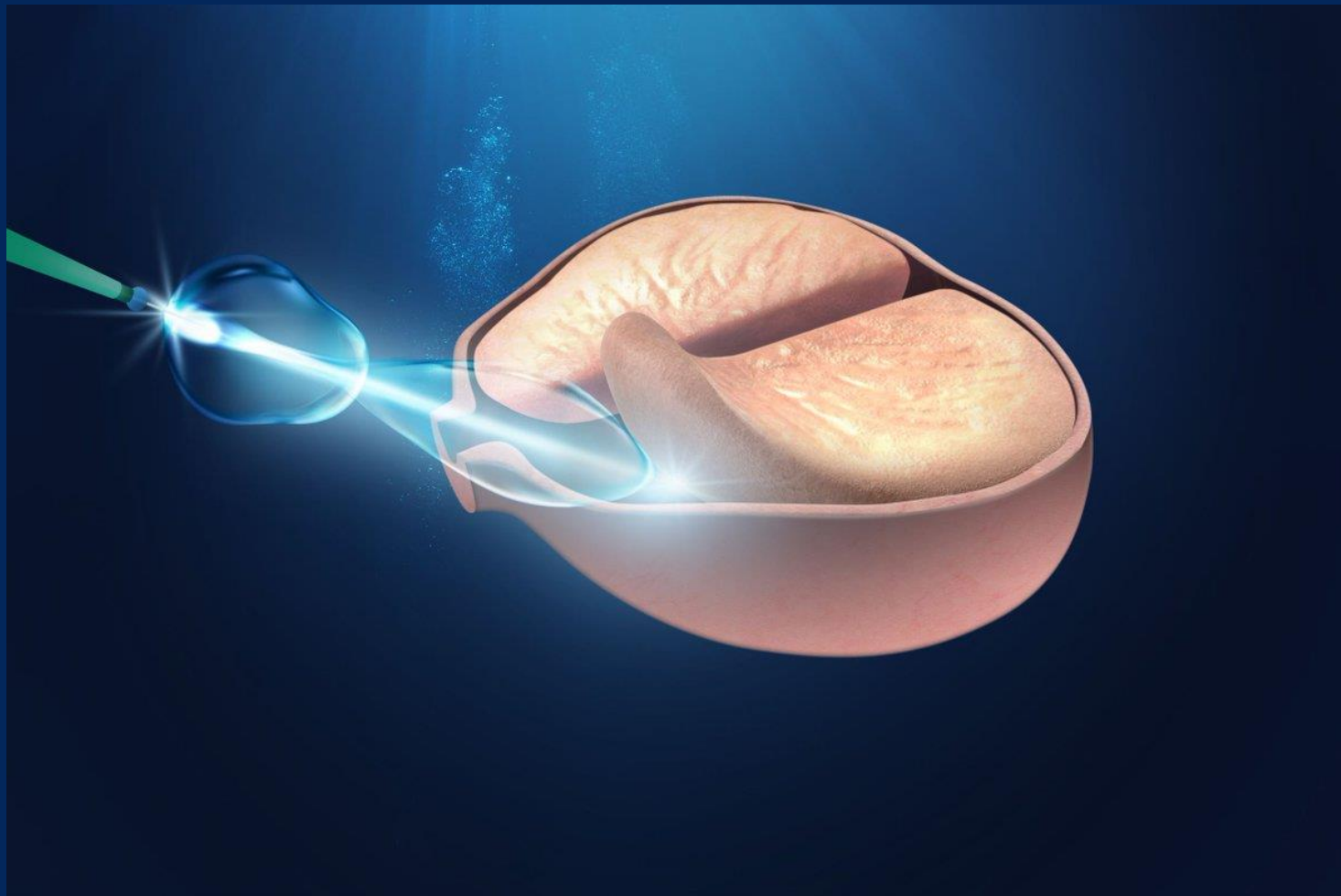
# Langdurige follow-up (18 jr)

| Variable      | Baseline       | Post-operative  | % Change | p-value |
|---------------|----------------|-----------------|----------|---------|
|               | Mean $\pm$ SD  | Mean $\pm$ SD   |          |         |
| PSA (ng/ml)   | 5.1 $\pm$ 4.4  | 1.7 $\pm$ 2.0   | 66.7     | <0.001  |
| IPSS          | 15.9 $\pm$ 6.5 | 6.8 $\pm$ 5.6   | 57       | <0.001  |
| QoL           | 3.1 $\pm$ 1.4  | 1.5 $\pm$ 1.4   | 52       | <0.001  |
| Qmax (mL/sec) | 7.2 $\pm$ 4.0  | 17.7 $\pm$ 10.4 | 59       | <0.001  |
| PVR (mL)      | 204 $\pm$ 258  | 43 $\pm$ 73     | 79       | <0.001  |

## **Eighteen Years of Holmium Laser Enucleation of the Prostate: A Single Center Experience**

Ahmed Ibrahim, MohannadAlharbi, MostafaElhilali, and Serge Carrier  
Urology Department, McGill University, Montreal, Quebec, Canada

# Vragen?



Goede zorg raakt ons allemaal

**tjongerschans**  
■ ziekenhuis heerenveen