

Behandeling van Sacro- Iliacale (SI) klachten

Inhoudsopgave

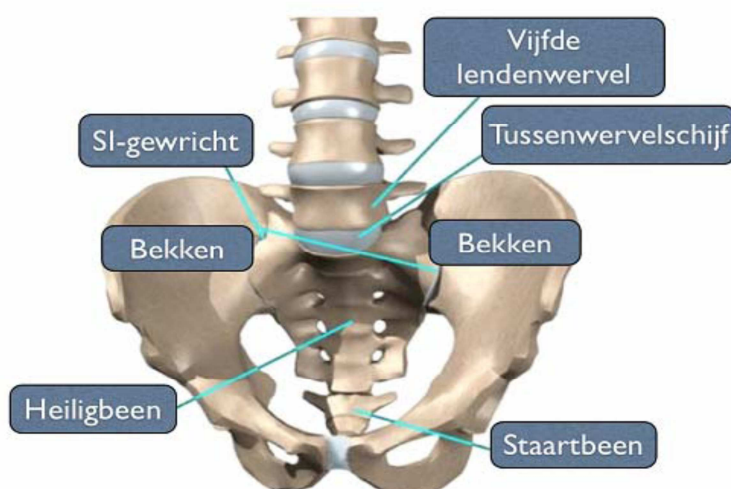
1	Inleiding	1
2	Wat is deze behandeling van SI-klachten?	1
3	Belangrijk	2
4	Vorbereiding	3
5	Dagopname	3
6	Behandeling.....	3
7	Na de behandeling.....	4
8	Bijwerkingen of complicaties.....	5
9	Resultaat.....	5
10	Tot slot	6

1 Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans voor een behandeling van Sacro-Iliacale (SI) klachten, ook wel SI-denervatie met behulp van de Simplicity III probe genoemd. Voorafgaande aan deze behandeling heeft u een proefbehandeling van het SI-gewricht gehad. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

2 Wat is deze behandeling van SI-klachten?

Het SI-gewricht bevindt zich aan weerszijden van het heiligbeen en vormt het gewricht tussen dit been en bekken. De sacro-iliacale (SI) gewrichten worden geïnnerveerd (voorzien van zenuwen) door meerdere zenuwen. De pijnklachten kunnen uitstralen naar de flank, de bil, de lies of het bovenbeen, soms zelfs tot in de voet. Chronische pijnklachten kunnen mede hier hun herkomst hebben. Om de van hier uitgaande pijnklachten goed te bestrijden wordt de volgende behandelingen bij u uitgevoerd. Een behandeling van de vijfde lumbale (lenden) zenuwwortel en het SI-gewricht met behulp van de radio frequentie (warmte) behandeling.



3 Belangrijk

Meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique(Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran) Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken.
Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

4 Voorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten.

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

5 Dagopname

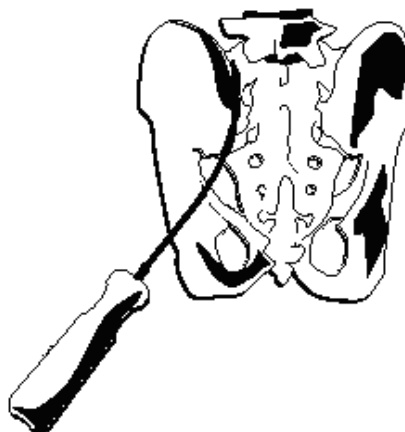
U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad.

Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling.

U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

6 Behandeling

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Tijdens de procedure ligt u op uw buik. De behandeling bestaat uit twee onderdelen: eerst wordt een blokkade van de pijngeleiding van het gewricht van de vijfde lendewervel en het SI gewricht uitgevoerd, vervolgens wordt de blokkade van de overige innervatie van het SI-gewricht met behulp van de Simplicity III probe uitgevoerd.



De huid wordt over een groter gebied ontsmet en er worden doeken geplakt voor het creëren van een steriele omgeving. Onder röntgendoorlichting wordt gezocht naar de plaats waar de vijfde lumbale wervel zich bevindt. Zodra de juiste plaats bereikt is wordt de pijngeleiding met behulp van een stroompje gecontroleerd en met radiofrequente stroom (warmte) onderbroken. Vervolgens wordt onder röntgendoorlichting gezocht naar de juiste plaats voor het uitvoeren van het tweede deel van de behandeling. De huid van het gehele SI-traject wordt verdoofd. De Simplicity III probe wordt geplaatst in het verdoofde traject, waarna wederom met behulp van radiofrequente stroom de behandeling wordt uitgevoerd en de pijngeleiding wordt onderbroken.

7 Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dag-behandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer twee tot vier uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Het eventueel starten van fysiotherapie wordt door uw behandelend arts met u besproken.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

8 Bijwerkingen of complicaties

- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter, of uw eigen pijnstillende medicatie.
- De napijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard.
- Infecties: bij elke ingreep is er een beperkt risico op het ontstaan van een infectie, zo ook bij een SI-denervatie. Wanneer u koorts krijgt na de behandeling, neemt u dan contact op met de secretariaat pijnpoli.
- Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvaatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat napijn.
- Spierpijn: op de plaats waar geprikt is.
- Doof gevoel: dit kan enkele uren duren en komt door de verdoving.
- Tijdelijke krachtsvermindering in de benen: dit kan enkele uren duren en komt door de verdoving.
- Toename van pijnklachten: zelden ontstaan er door de behandeling meer pijnklachten.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

9 Resultaat

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na enkele weken goed te beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt.

10 Tot slot

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

Polikliniek Pijngeneeskunde

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen

Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:

Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen 13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

www.anesthesieheerenveen.nl

19-012018/1401476