

Zien zonder bril

Implantatie van een ReSTOR kunstlens

Inhoudsopgave

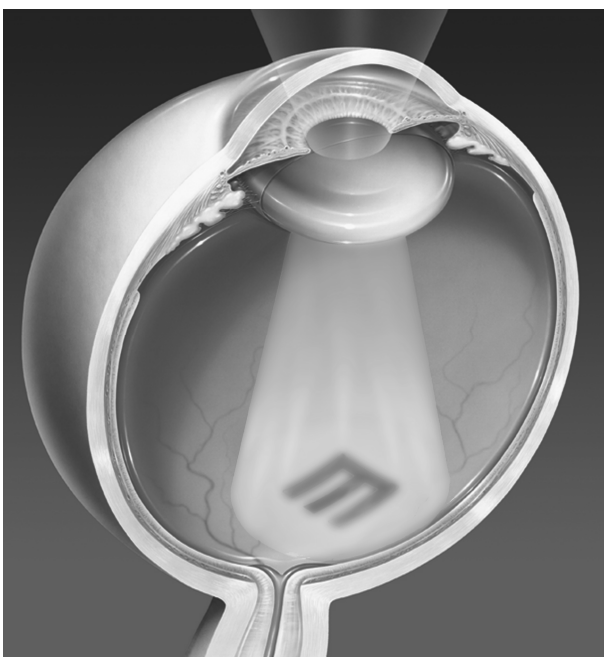
Een kunstlens (AcrySof [®] ReSTOR [®]) voor optimaal zicht.....	1
Hoe werken ogen?	1
Scherpstelling	2
Ouderdomskwaal.....	2
Staar	2
Staaroperatie	3
Lenskeuze	3
De operatie	3
Na de operatie	4
Een kunstlens maakt brillen overbodig.....	4
Hoe werkt AcrySof [®] ReSTOR [®]	4
Neveneffecten	5
Zien met AcrySof [®] ReSTOR [®]	5
Resultaat	5
Ook voor u?	5
Verzekering?	6
Samenvatting.....	6

Een kunstlens (AcrySof® ReSTOR®) voor optimaal zicht

Tot voor kort moesten patiënten die een nieuwe oog lens kregen, vaak toch nog een leesbril blijven dragen. De Restor kunstlens is ontwikkeld om - zonder bril – dichtbij en veraf goed te kunnen zien. In deze brochure kunt u meer lezen over de werking van het oog, de staaroperatie, een kunstlens en de mogelijkheden om verder zonder bril door het leven te gaan.

Hoe werken ogen?

In het oog, vlak achter de pupilopening, zit de oog lens. Deze lens, die onder gezonde omstandigheden transparant is, zorgt voor het scherpstellen van de beelden op het netvlies. Van het netvlies worden de signalen via de oogzenuw naar het gezichtscentrum van de hersenen geleid en omgezet in beelden. Pas dan worden we ons bewust van de dingen die we zien. Het waarnemen van de beelden om ons heen wordt dus niet bepaald door de ogen, maar door het gezichtscentrum in de hersenen.



Scherpstelling

Net als bij een fototoestel moeten de beelden door de ooglenzen scherp worden gesteld. Dit zodat we alles van dichtbij, veraf of er tussenin duidelijk en scherp kunnen zien. Dit scherpstellen gebeurt door het veranderen van de vorm van de lens met behulp van kleine spiertjes, de zogenaamde accommodatiespieren. Staat de lens bol, dan ziet u dichtbij scherp. Staat de lens minder bol, dan kunt u veraf goed zien. Dit bijstellen van de ooglenzen wordt ook wel accommoderen genoemd.

Ouderdomskwaal

Als mensen ouder worden neemt het vermogen om te accommoderen af. De lens wordt immers minder buigzaam en de werking van de accommodatiespieren neemt af. Als de klachten hiervan storende vormen gaan aannemen, biedt een leesbril uitkomst. Hoe goed ogen ook zijn, aan oudziendheid (ook wel presbyopie genoemd) ontkomt niemand.

Staar

Zo'n 13% van de mensen tussen 65 en 74 jaar heeft last van staar, ook wel cataract genoemd. Vanaf 70 jaar zelfs 68%. Staar is het troebel worden van de ooglenzen. Als de lens troebel is, worden de lichtstralen niet goed doorgegeven, waardoor er een onscherp beeld ontstaat. De patiënt ziet alles waziger en grauw van kleur, net als bij een foto die niet goed scherp is genomen. Staar kan alleen maar worden verholpen met een operatie. Bij deze operatie vangt de oogarts de troebele lens door een heldere kunstlens.

Staaroperatie

Op het moment dat er sprake is van staar, het zicht minder wordt en uiteindelijk alles mistig lijkt, is een staaroperatie noodzakelijk. Staar gaat niet vanzelf over en kan ook niet met een laser behandeld worden. Een staaroperatie is één van de meest succesvolle operaties die vandaag de dag verricht worden. Bij zo'n 90-95% verloopt de operatie probleemloos met het maximaal haalbare resultaat.

Lenskeuze

Voordat de staaroperatie wordt uitgevoerd, moet de oogarts eerst met een oogmeting de sterkte van de te implanteren lens vaststellen. Ook zal hij samen met de patiënt bekijken welke kunstlens er gebruikt gaat worden. Was hier vroeger weinig keuze in, vandaag de dag zijn er verschillende mogelijkheden. Zo kan er gekozen worden uit monofocale lenzen (waarbij na de operatie een leesbril moet worden gebruikt) of het nieuwste dat de moderne technologie momenteel te bieden heeft, AcrySof[®]ReSTOR[®]. Dit is een nieuw type kunstlens, waarbij brilgebruik meestal niet meer nodig is.

De operatie

Een staaroperatie wordt in dagbehandeling uitgevoerd, zodat de patiënt niet hoeft te worden opgenomen in het ziekenhuis. Vóór de operatie mag de patiënt gewoon eten en eventuele medicijnen gebruiken. De operatie wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De totale ingreep duurt minder dan een uur. De operatie begint met een klein sneetje van 3 mm in het oog. Dan maakt de chirurg een ronde opening in het kapsel aan de voorkant van de lens. Door deze opening wordt een minuscuul instrument ingebracht dat ultra-

soon trilt (zoals het apparaat waarmee de tandarts tandsteen verwijdert). De lens verpulvert en wordt via dit instrument weggezogen. Als het lenskapsel leeg is, wordt de kunstlens erin geplaatst. Door de speciale manier waarop het sneetje gemaakt wordt, is er veelal geen hechting nodig.

Na de operatie

Na de operatie worden aan het geopereerde oog oogdruppels toegediend om ontstekingsreacties tegen te gaan. Daarna krijgt de patiënt ter bescherming een verband en een oogdop. Korte tijd na de operatie kunnen de meeste patiënten hun normale activiteiten weer hervatten. Binnen enkele dagen ziet men aanzienlijk beter.

Een kunstlens maakt brillen overbodig

Hoe werkt AcrySof®ReSTOR®.

Kunstlenzen kunnen niet accommoderen. AcrySof®ReSTOR® is een kunstlens waarbij in de ontwikkeling rekening is gehouden met het scherpstellende vermogen van de menselijke lens. De lens beschikt over een uniek optisch patroon, dat wil zeggen, is zo geslepen dat het natuurlijke accommodatievermogen van de ooglens zo goed mogelijk benaderd wordt. De resultaten zijn uitstekend. In de meeste gevallen kan de patiënt veraf en dichtbij duidelijk en scherp zien. Zonder bril. Daarom draagt deze lens met recht de naam ReSTOR®, afgeleid van het Engelse *to restore* (beter maken, herstellen); de lens herstelt immers het gezichtsvermogen van de patiënt zonder bril.

Ter illustratie: u bent aan het autorijden. Dan moet u goed in de verte kunnen kijken, maar op hetzelfde moment ook op uw snelheids-

meter kunnen zien hoe hard u rijdt. Met deze kunstlens is dat mogelijk.

Neveneffecten

Deze kunstlens kan echter ook ongewenste bijeffecten hebben. Het zicht kan minder scherp zijn in schemer of bij mist. Daarnaast kunnen er 's nachts ringen rond een lamp te zien zijn (zogenaamde halo's). 's Nachts autorijden kan daardoor bemoeilijkt worden. Dit zijn doorgaans klachten die in sterkere mate reeds aanwezig zijn tengevolge van de staar.

Zien met AcrySof®ReSTOR®

Het gezichtsvermogen van patiënten met deze kunstlens is helderder, duidelijker en scherper dan het voor de ingreep was. In een onderzoek werd het gezichtsvermogen van patiënten met deze kunstlens getest op het lezen van teksten met steeds kleiner wordende letters. Het kleinste lettertype was zoals dat in kranten gebruikt wordt. Eenzelfde test werd gedaan bij patiënten met een ander soort kunstlens.

Resultaat

Maar liefst 80% van de patiënten met deze kunstlens konden zonder bril de kleinst afgebeelde teksten nog snel en gemakkelijk lezen. Dit in tegenstelling tot patiënten met een ander soort kunstlens. Daar kon slechts 8% van de patiënten de tekst nog lezen.

Ook voor u?

Operaties zoals staaroperaties, waarbij een nieuwe kunstlens in het oog wordt aangebracht, zijn zeer betrouwbaar. Toch is er - net als

bij iedere operatie - een kans op complicaties en bijwerkingen. Zeker daarom is het verstandig de keuze van chirurgie en kunstlens uitgebreid te bespreken met de oogarts. Samen, kunt u dan bespreken welke oplossing voor u persoonlijk de beste is.

Verzekering?

Het ziekenhuis heeft een afspraak met uw zorgverzekeraar over het tarief van uw staaroperatie. Binnen dit tarief is er een bepaald bedrag voorzien voor de implantlens en het is niet mogelijk om hieruit AcrySof[®] ReSTOR[®] te betalen. Daarom dient u er rekening mee te houden dat als u kiest voor deze lens, u hiervoor een eigen bijdrage dient te betalen aan het ziekenhuis. U ontvangt hiervoor een aparte rekening van het ziekenhuis. Houdt u rekening met een eigen bijdrage voor deze nieuwe techniek van rond de € 800,- per oog. De meeste patiënten hebben daarna dus geen bril meer nodig.

Samenvatting

- De menselijke lens stelt beelden van dichtbij en veraf scherp. Dit scherpstellen van beelden door de ooglenzen heet accommoderen.
- Kunstlenzen accommoderen niet. Het zicht veraf is goed. Voor dichtbij is nog altijd een leesbril nodig.
- Deze kunstlens benadert door een uniek optisch patroon het natuurlijke accommodatievermogen van de ooglenzen. Veraf, dichtbij en alles er tussenin kan de patiënt duidelijk en scherp zien.
- Vier van de vijf patiënten met deze kunstlens heeft voor het lezen van een krant niet langer een leesbril nodig.

- 84,4% van de patiënten met deze kunstlens gebruikt geen bril meer.

Voor meer informatie kunt u kijken op de internetpagina's www.kijkopstaar.nl en www.restor.nl

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn dingen onduidelijk, zeg dit dan tegen uw oogarts.

