

Leefregels na een pacemakerimplantatie

Uw afspraak

U wordt verwacht op:

datum:.....

tijdstip:

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een pacemakerimplantatie of pacemakervervanging

Graag willen we u informatie meegeven voor na de implantatie zodat u weet wat u kunt verwachten en waar u rekening mee moet houden. Deze informatie is niet alleen voor u zelf maar ook voor de mensen in uw naaste omgeving. Zij kunnen u helpen en begeleiden na de pacemakerimplantatie of pacemakervervanging.

- Onder begeleiding naar huis.
- De eerste vierentwintig uur na het plaatsen van de pacemaker mag u uw arm aan de geopereerde kant niet belasten vanwege de kans op een nabloeding.
- Het is belangrijk dat u de operatiewond goed in de gaten houdt in verband met een eventuele nabloeding of infectie. Mocht de wond warm aanvoelen of pijnlijk, rood, vochtig of gezwollen zijn, dan is het belangrijk dat u contact opneemt met het ziekenhuis! Dit geldt ook als u koorts krijgt, de bloeduitstorting zich uitbreidt of als er sprake is van gapende wondranden (zie punt bereikbaarheid).
- Als de pacemaker eenmaal goed vast zit, zijn er geen beperkingen wat betreft bewegen van armen of schouders. Wij adviseren u om de eerste zes weken geen fysieke sport te beoefenen. Na één week mag u wel weer fietsen en wandelen.

Tot na de eerste pacemakercontrole mag de elleboog aan de geopereerde kant niet boven de neus.

- Bij pacemakervervanging moet u 10 dagen wondrust houden, dwz niet zwaar tillen.
- De eerste 2 dagen na de ingreep moet u niet douchen of in bad gaan. De wond mag namelijk niet nat worden. Na de eerste wond controle voorzichtig douchen (niet te heet).
- Als de wond na een paar dagen droog en dicht is, hoeft u deze niet meer af te dekken met een pleister.
- Na tien dagen mag u weer zelf autorijden. Het dragen van een veiligheidsgordel blijft verplicht!

Wanneer een arts waarschuwen

Neem contact op met uw cardioloog van het ziekenhuis, of, in avonden nachturen en in het weekend, met de Spoed eisende hulp:

- Er ernstig bloedverlies uit de pacemakerwond optreedt;
- Er vlak na de operatie een temperatuursverhoging is van meer dan 38,5 °C;
- De wond erg lekt of de wondranden wijken.

Richtlijnen met betrekking tot de pijn

U mag per dag tot maximaal 3 gram Paracetamol (= 6 tabletten à 500 milligram) innemen.

Controle

U krijgt een controle afspraak mee voor over 10 dagen na de plaatsing van de pacemaker bij de cardioloog (eventueel worden de niet oplosbare hechtingen verwijderd).

Werkhervatting

In de meeste gevallen kunt u na ongeveer een week het werk weer hervatten.

Als u fysiek zwaar werk heeft, kan het zijn dat het beter is dat u nog wat langer wacht. Wij adviseren u om dit met uw cardioloog te bespreken.

Bereikbaarheid

De polikliniek Cardiologie is van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur te bereiken via telefoonnummer 0513 685 225.

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp via telefoonnummer 0513 685 470.