

Mogelijk een buitenbaarmoederlijke zwangerschap

Je bent zwanger, maar op de echo is er geen zwangerschap gezien

Je zwangerschapstest is positief. Je hebt een echo gehad, maar er is geen zwangerschap te zien. Mogelijk is de zwangerschap in de baarmoeder nog te klein om te zien. Maar de zwangerschap kan ook buiten de baarmoeder liggen. Binnen een paar dagen weet je of de zwangerschap goed is. Dat kan met echo's en bloedonderzoek.

Zie je na een paar dagen het eerste begin van de zwangerschap in de baarmoeder? Dan weet je dat het een normale zwangerschap is.

Heb je een buitenbaarmoederlijke zwangerschap? Dan heb je meer controles of een behandeling nodig. Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap kan veel bloedverlies in de buik geven. Als je al vroeg weet dat je een buitenbaarmoederlijke zwangerschap hebt, krijg je op tijd een behandeling als dat nodig is.

Geen zwangerschap op de echo te zien

Is de zwangerschapstest positief? En ziet de gynaecoloog geen zwangerschap in de baarmoeder? Dan is het volgende mogelijk.

1. De zwangerschap groeit in de baarmoeder, maar is nog te klein om op de echo te kunnen zien. Het is een normale zwangerschap
2. De zwangerschap groeit in de baarmoeder, maar het wordt een miskraam.
3. De zwangerschap groeit buiten de baarmoeder. Het is een buitenbaarmoederlijke zwangerschap.

Een normale zwangerschap

Vanaf iets meer dan 2 weken na de bevruchting is de zwangerschapstest positief. Dat is op het moment dat de menstruatie uitblijft. Je kunt dan nog geen zwangerschap op de echo zien. Maar binnen 4 tot 7 dagen later kun je al een ruimte in de baarmoeder zien. Het eerste begin van de zwangerschap. Soms is de baarmoeder moeilijk te beoordelen. Dan kan het langer duren voordat de zwangerschap zichtbaar wordt.

Eisprong later dan gedacht?

Mogelijk is bij jou de eisprong later geweest dan je dacht. Dan is de zwangerschap minder ver. Binnen een paar dagen zal de zwangerschap te zien zijn.

Was de zwangerschapstest al meer dan twee weken geleden positief? Dan is de kans dat je een goede zwangerschap hebt niet groot meer.

Zwangerschapshormoon

Het zwangerschapshormoon stijgt snel aan het begin van een normale zwangerschap. Het verdubbelt bijna elke twee dagen. In het bloed kunnen we de hoogte van het hormoon bepalen. De hoogte geeft aan hoe ver de zwangerschap ongeveer is. Als het hormoon hoger dan 5000 is, zien we vrijwel altijd een zwangerschap in de baarmoeder.

Een miskraam

Een andere mogelijkheid is dat de zwangerschap wel in de baarmoeder groeit, maar niet goed is. Er is al heel vroeg in de ontwikkeling iets misgegaan. Je kunt dan de zwangerschap in de baarmoeder op de echo niet zien, omdat deze te klein is. Je krijgt nog een miskraam.

Al een miskraam gehad?

Een andere mogelijkheid is dat je al een miskraam hebt gehad. Daarom vraagt de gynaecoloog of je bloedverlies hebt gehad. Of je mogelijk weefsel hebt verloren. Een zwangerschapstest kan nog twee tot drie weken positief blijven na een miskraam.

Zwangerschapshormoon

Als je een miskraam gaat krijgen, daalt het zwangerschapshormoon redelijk vlot.

Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap

Tot slot is het ook mogelijk dat je een buitenbaarmoederlijke zwangerschap hebt. Op de echo kunnen we al heel vroeg zien als er een zwangerschap in de baarmoeder groeit.

Vaak niet te zien op de echo

Maar een buitenbaarmoederlijke zwangerschap is moeilijker te zien. Meestal zit deze zwangerschap in een eileider. De eileider ligt tussen darmen naast de baarmoeder en is niet te zien op de echo. Soms is er een grijs gebied naast de baarmoeder te zien. Dat kan de buitenbaarmoederlijke zwangerschap in de eileider zijn. De gynaecoloog kan zien of er stolsels in de buikholte zijn. Heel soms ziet de gynaecoloog een vruchtje met een kloppend hartje naast de baarmoeder. Dan krijg je direct een operatie, omdat dit gevaarlijk kan worden.

Ontwikkeling

Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap kan zich meestal niet goed ontwikkelen in de eileider. Meestal groeit deze zwangerschap langzaam of stopt met groeien.

Zwangerschapshormoon

Bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap is het zwangerschapshormoon meestal lager dan bij de zwangerschapsduur hoort. Daarbij stijgt het niet snel of daalt het langzaam. Bij uitzondering stijgt het HCG wel snel. Dat is als de buitenbaarmoederlijke zwangerschap zich als een normale zwangerschap ontwikkelt.

Bloed in de buik

Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap kan gaan bloeden in de buik. De zwangerschap heeft niet voldoende ruimte in de eileider. De eileider rekt op. Je kunt eerst een beetje bloedverlies krijgen. Dat is niet gevaarlijk. De gynaecoloog kan zien dat er wat vocht in de buik zit. Het bloedverlies kan toenemen en dan wel gevaarlijk worden.

Afwachten of meteen behandelen?

Als je tekenen hebt van ruim bloedverlies in de buik, dan adviseert de gynaecoloog om je meteen te opereren.

Is er weinig bloedverlies en het risico dat er veel bloedverlies zal ontstaan niet groot? Dan is er geen behandeling nodig en zorgvuldig vervolgen genoeg. Vaak lost de buitenbaarmoederlijke zwangerschap vanzelf weer op.

Hoe verder?

Verantwoord om af te wachten met controles

De gynaecoloog beoordeelt eerst of het verantwoord is om af te wachten en verdere controles te doen. De controles zijn nodig om antwoord te krijgen op de vraag wat voor zwangerschap het is: een normale zwangerschap, een miskraam of een buitenbaarmoederlijke zwangerschap. Je krijgt eerst een bloedonderzoek.

Eerste bloedonderzoek

In het bloed bepalen we de hoogte van het zwangerschapshormoon: het HCG.

Uitslag HCG hoger dan 5000

Is de uitslag hoger dan 5000? Dan heb je waarschijnlijk een buitenbaarmoederlijke zwangerschap. Omdat het hormoon al behoorlijk hoog is, heb je een hoger risico op een ernstige bloeding in de buik. Je hebt een behandeling nodig. De gynaecoloog bespreekt wat mogelijk is. Hierover is een aparte folder.

Uitslag HCG lager dan 5000

Is de uitslag lager dan 5000? Dan weet je dat de zwangerschap nog niet zo ver ontwikkeld is. Je krijgt na twee dagen opnieuw bloedonderzoek en een afspraak bij de gynaecoloog.

Vervolg onderzoek

Tweede bloedonderzoek en echo

Het HCG wordt opnieuw bepaald. De gynaecoloog vraagt of je pijn hebt. Zij/hij kijkt met de echo of de zwangerschap inmiddels in je baarmoeder te zien is. En of er tekenen zijn van bloedverlies in de buik.

HCG sterk gestegen?

Als het zwangerschapshormoon behoorlijk stijgt, dan heb je waarschijnlijk een zwangerschap die zich goed ontwikkelt. Bijna altijd is dat in de baarmoeder.

Ziet de gynaecoloog de zwangerschap nu wel in de baarmoeder? Dan weet je dat je een normale zwangerschap hebt.

Ziet de gynaecoloog de zwangerschap nog niet? Dan krijg je na twee dagen weer een echo en zo nodig bloedonderzoek. Vrijwel altijd is de zwangerschap nu wel te zien.

Is het hormoon inmiddels hoger dan 5000 en ziet de arts nog steeds geen zwangerschap in de baarmoeder? Dan heb je waarschijnlijk toch een buitenbaarmoederlijke zwangerschap.

HCG sterk gedaald?

Als het zwangerschapshormoon behoorlijk daalt, dan weet je zeker dat de zwangerschap zich niet goed ontwikkelt. Waarschijnlijk wordt het een miskraam als je die nog niet hebt gehad. Je kunt een heftige menstruatie krijgen. Je krijgt na een week een controle.

HCG stijgt of daalt licht?

Als het HCG niet goed stijgt en niet goed daalt, dan ontwikkelt de zwangerschap zich niet goed. Het is niet zeker of je een buitenbaarmoederlijke zwangerschap hebt of een miskraam krijgt. Je krijgt na twee dagen opnieuw bloedonderzoek. De gynaecoloog vervolgt of het HCG voldoende daalt. Mogelijk heb je een buitenbaarmoederlijke zwangerschap die vanzelf verdwijnt. Als het HCG stijgt of onvoldoende daalt, heb je een behandeling nodig.

Onzekere periode

Emoties

Je gaat een onzekere tijd tegemoet. Mogelijk weet je na twee dagen al waar je aan toe bent, maar mogelijk duurt het langer. Mogelijk maak je je zorgen over de risico's van een buitenbaarmoederlijke zwangerschap, de behandeling die je nodig hebt en de kinderwens. Uit je zorgen bij de afspraken. De gynaecoloog staat je bij in deze periode.

Wat merk je?

Je kunt een licht zeurend gevoel in de buik hebben. Vaak is dit op de plaats van de buitenbaarmoederlijke zwangerschap, links of rechts onderin. Als de klachten niet ernstig zijn, kun je afwachten.

Je kunt vaginaal bloedverlies krijgen. Dat kan als je een miskraam krijgt. Je kunt ook vaginaal bloedverlies krijgen bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap. Dit komt dan van het slijmvlies in de baarmoeder en niet van de zwangerschap. Dit is niet een teken dat je ook bloedverlies in de buik hebt. Je hoeft hierover geen contact op te nemen.

Wat wel en niet doen?

Zolang je een buitenbaarmoederlijke zwangerschap kunt hebben, krijg je de volgende adviezen.

- je kunt je dagelijkse activiteiten gewoon doen
- werken kan als dit niet te zwaar is
- niet intensief sporten
- geen gemeenschap hebben
- niet naar het buitenland gaan
- hulp regelen in geval je opeens naar het ziekenhuis moet

Wanneer waarschuwen

Er is een risico dat je een ernstige bloeding in de buik krijgt. De kans hierop is wel klein omdat je veel controles krijgt en bij een verhoogd risico een behandeling.

Tekenen van een ernstige bloeding in de buik zijn:

- pijn links- of rechtsonder in de buik die toeneemt
- hevige buikpijn
- bewegen doet pijn
- ademen doet pijn
- pijn bij de schouderbladen (bij liggen)

Tekenen van veel bloedverlies in korte tijd:

- snelle hartslag
- duizelig en (neiging) tot flauwvallen
- misselijk, braken, zweten

Neem meteen contact op met het ziekenhuis als je een van deze klachten hebt. Ook als het in de nacht is of in het weekend.