

# **Arthroscopie**



Inleiding .....	1
De operatie .....	1
Behandeling.....	1
Na de ingreep .....	2
Tot slot .....	2

## **Inleiding**

Een aantal ingrepen in met name het kniegewricht, maar ook wel in andere gewrichten zoals bijvoorbeeld het schoudergewricht en enkelgewricht, kan tegenwoordig worden verricht via arthroscopie.

Arthroscopie betekent het inwendig bekijken van het gewricht. Deze ingreep staat ook wel bekend als de 'kijkoperatie'. In deze folder wordt ingegaan op de arthroscopie van het kniegewricht.

Via een kleine snee (incisie) aan de voorzijde van de knie wordt een 'buis' (schacht) van minder dan één cm doorsnede in het kniegewricht aangebracht. Met een 'kijker' (optiek), die precies in deze buis past, kan zo het hele kniegewricht worden overzien.

Beschadigingen aan kraakbeen en meniscus kunnen worden vastgesteld en in een aantal gevallen ook worden behandeld. Vaak is het uitgangspunt van de arthroscopie het bekijken en inspecteren van de knie.

Soms wordt tijdens het kijken alsnog besloten tot verdere behandeling. Er kan dan bijvoorbeeld een stukje van de meniscus worden verwijderd.

Een arthroscopie vindt meestal plaats onder algehele narcose, maar kan ook met een ruggenprik of plaatselijke verdoving worden verricht. Over het algemeen moet u één dag worden opgenomen (dagverpleging). Het is verstandig om gemakkelijke ruim zittende kleding te dragen.

## **De operatie**

Op de operatiedag dient u nuchter te zijn. Voor het nuchterbeleid verwijzen we u naar de folder 'anesthesie en pijnbestrijding' die u ontvangt tijdens de pre operatieve screening. In deze folder vindt u ook de andere zaken die belangrijk zijn voor de voorbereiding op uw operatie. Het is aan te raden om bij de opname alvast krukken mee te nemen naar het ziekenhuis.

## **Behandeling**

De behandeling kan plaatsvinden op de operatiekamer van de polikliniek (kleine OK) of op de operatiekamer van de kliniek (grote OK).

De verpleegkundige brengt u naar de betreffende behandelkamer. Indien u narcose nodig hebt, krijgt u een injectie van de anesthesioloog (de arts die u onder narcose brengt), waarvan u in slaap valt.

Soms kan men met een ruggenprik volstaan of in overleg met de orthopeed een plaatselijke verdoving. Na de ingreep worden de sneetjes in de huid gehecht. Deze hechtingen kunnen na één week worden verwijderd. Hier overheen komt soms een zwachtel, al of niet met een drukverband.

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling Dagverpleging. Meestal bent u dan al weer wakker. De verpleegkundige zal regelmatig uw

pols en uw bloeddruk controleren en u verder de verzorging geven die u nodig heeft. Na de ingreep zal de orthopedisch chirurg zijn bevindingen met u bespreken en eventuele controles afspreken.

Een enkele keer blijkt dat de dagopname te kort is om u weer naar huis te laten gaan. U wordt dan alsnog opgenomen op één van de verpleegafdelingen. Met uw familie wordt contact opgenomen wanneer u kunt worden opgehaald. U bent na de narcose een beetje uit uw 'gewone' doen.

Daarom mag u alleen onder begeleiding naar huis.

U kunt beter zelf niet autorijden. Het is wel van belang dat u thuis kunt worden opgevangen in verband met de nazorg.

## Na de ingreep

De eerste week mag u, als de knie geopereerd is, de geopereerde knie niet wassen. Als u een scopie heeft gehad, (kijkoperatie) geldt dat niet.

Precieze informatie over wat u moet doen en laten, krijgt u van de orthopedisch chirurg voordat u naar huis gaat. Indien er een ingreep tijdens de arthroscopie is verricht, kan het zijn dat een aantal weken na de operatie de knie nog wat **stijf** en **pijnlijk** aanvoelt. Dit is vrijwel altijd een normaal verschijnsel en hangt samen met de reactie van het gewricht op de operatie. Soms hebt u een klotsend gevoel in de knie. Dat komt door het spoelvocht dat tijdens de ingreep is gebruikt. Het verdwijnt binnen enkele dagen. Indien er sprake is van een arthroscopie zonder verdere ingreep, kunnen één tot twee dagen na de arthroscopie sport en werk worden hervat.

## Tot slot

Als u thuis klachten heeft die het naar uw mening nodig maken de orthopedisch chirurg te raadplegen, dan kunt u met het ziekenhuis bellen **0513-685 685**. U wordt dan doorverbonden met de afdeling eerste hulp. Die zal zo nodig contact opnemen met de dienstdoende specialist.

Let op:

Alle hulpmiddelen (krukken, rollator, etc..) zijn verkrijgbaar bij de meeste thuiszorgwinkels. Daar kunt u informatie krijgen over de huur- en kostprijzen. Informeer ook bij uw zorgverzekeraar voor de vergoeding.



© copyright dr. H.J. Mencke, orthopedisch chirurg Heerenveen

22-02-2017/7528



