

# **Kinderen en narcose**

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	1
Narcose .....	1
Kapje .....	1
Prikje .....	2
Bezoek aan de Kinder- en Jeugdafdeling .....	2
Nuchterbeleid voor kinderen .....	3
De operatiedag .....	3
Mee naar de operatieafdeling?.....	4
Tijdens de operatie .....	4
Na de operatie .....	4
Pijn.....	5
Eten en drinken .....	6
Weer naar huis .....	6
Paracetamolschema voor postoperatieve pijnbestrijding .....	7
Protocol voor ouder/verzorger bij kind onder narcose en/of uitslapen .....	9

## **Inleiding**

Operaties bij kinderen gebeuren meestal onder narcose. Dit wordt ook wel 'algehele anesthesie' genoemd.

In deze folder vindt u meer informatie over de voorbereiding van uw kind op de narcose, het toedienen van de narcose en de pijnbestrijding na de operatie.

## **Narcose**

Om narcose te kunnen geven wil de anesthesioloog alles weten over de gezondheid van uw kind en de medicijnen die hij/zij gebruikt. Als uw kind eerder onder narcose is geweest, wil de anesthesioloog graag weten wat de ervaringen zijn. Ook wil hij weten of uw kind allergisch of overgevoelig is voor bepaalde stoffen zoals antibiotica, latex, pleisters, et cetera.

Met gegevens over lengte en gewicht wordt de dosering van de medicijnen bepaald die nodig zijn voor de narcose. Tijdens het gesprek met de anesthesioloog of anesthesiemedewerker wordt de anesthesie techniek besproken. Dit kan met een prikje of met een kapje.

Bij het verwijderen van de neus- en/of keelamandelen wordt meestal voor kapnarcose gekozen, afhankelijk van de gebruikte chirurgische techniek en het gewicht van de patiënt

## **Kapje**

Door in een kapje te ademen krijgen kinderen anesthesiedamp binnen en vallen ze snel in slaap. Bij het in slaap vallen kunnen er ongecontroleerde bewegingen optreden. Als uw kind slaapt kan er eventueel alsnog een in-fuusnaald ingebracht worden.

## **Prikje**

Bij een prikje krijgen kinderen één uur voor de operatie een pleister op de hand met een verdovende zalf. Daarna krijgen ze op de operatieafdeling een infuusnaaldje, waardoor het slaapmiddel wordt toegediend.

## **Bezoek aan de Kinder- en Jeugdafdeling**

Wanneer u weet dat uw kind voor opname naar het ziekenhuis gaat, is het belangrijk dat u uw kind daarop goed voorbereidt. U moet daarom zelf goed op de hoogte zijn. Om die reden is het prettig als u voor de opname een kijkje op de afdeling komt nemen.

Indien uw kind tussen 7.00 en 8.30 uur wordt opgenomen en u wilt graag van te voren informatie over de afdeling, dan bent u elke woensdagmiddag voorafgaand aan de opnamedatum van 14.00 – 16.00 uur welkom op de Kinder - en Jeugdafdeling zonder aanmelding. Als u niet kunt komen op dit tijdstip, dan kunt u telefonisch een afspraak maken met de pedagogische medewerker via telefoonnummer 0513 685 615.

Op de afdeling geven pedagogisch medewerkers en verpleegkundigen voorlichting over de narcose. Er is speciaal voorlichtingsmateriaal aanwezig voor uw kind. Bijvoorbeeld een fotoboek met een reportage over de gang van zaken, uitleg over het kapje of het prikje, enzovoorts.

U wordt een week voor de operatie gebeld door het planbureau over de operatiedatum, hoe laat u hier wordt verwacht en vanaf welk tijdstip uw kind nuchter moet zijn.

***Voor algehele en regionale anesthesie is het noodzakelijk dat uw kind nuchter is.***

***Het is van groot belang dat de maag tijdens de operatie leeg is, anders bestaat de kans dat er maaginhoud in de longen terecht komt. Dit kan***

***een ernstige longontsteking veroorzaken. Om deze ernstige complicatie te voorkomen moet uw kind voor de operatie nuchter zijn. Mocht dit niet het geval zijn, dan kan de operatie niet doorgaan en wordt deze uitgesteld.***

## **Nuchterbeleid voor kinderen**

Tot 6 uur voor operatie	Vast voedsel/ melkproducten/ sondevoeding
Tot 4 uur voor operatie	Baby (oplos) melk
Tot 3 uur voor operatie	Borstvoeding
Tot 0 uur voor operatie	<b>Tot het moment van vertrek naar het OK centrum mag het kind elk uur 10 ml/kg met een maximum van 100 ml helder vloeibare dranken al of niet met toegevoegde suikers</b>

Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals water, appelsap, druivensap, limonade , thee met/zonder suiker.

Geen koolzuurhoudende frisdranken of alcoholhoudende dranken.

## **De operatiedag**

Wat neemt uw kind mee:

- setje schone kleding
- slippers/pantoffels
- knuffel/speelgoed
- papieren van de ziektekostenverzekering
- eventueel medicijnen

Uw kind krijgt een pyjama van het ziekenhuis aan. Ongeveer een uur voor de operatie krijgt uw kind premedicatie als dit is afgesproken. Ook krijgt uw kind een zetpil (alvast tegen napijn).

## **Mee naar de operatieafdeling?**

Als uw kind aan de beurt is, wordt hij/zij naar de operatieafdeling gebracht. Eén van de ouders/verzorgers mag mee naar de operatieafdeling.

De ouder/verzorger die meegaat, moet zich omkleden. U krijgt een blauwe overjas aan over uw kleding heen en een muts op. Daarna gaat u met het anesthesieteam naar de operatiekamer.

U mag erbij blijven als uw kind onder narcose gaat. Als uw kind slaapt, wordt u gevraagd de operatiekamer te verlaten en kunt u op de Kinder- en Jeugd-afdeling wachten.

## **Tijdens de operatie**

Tijdens de ingreep is uw kind aangesloten op de bewakingsapparatuur:

- Uw kind krijgt stickers op de borstkas geplakt en wordt aangesloten op de hartbewakingsapparatuur.
- Om de bovenarm krijgt uw kind een bloeddrukband.
- Met een knijpertje op de vinger wordt het zuurstofgehalte in het bloed en de polsslag gemeten.

## **Na de operatie**

Uw kind wordt naar de uitslaapkamer gebracht en blijft daar tot hij/zij goed wakker is. De verpleegkundige van de uitslaapkamer belt naar de Kinder- en Jeugd-afdeling, zodra uw kind op de uitslaapkamer gearriveerd is. U kunt uw

kind dan bezoeken op de uitslaapkamer en wanneer uw kind de uitslaapkamer mag verlaten, gaat hij/zij terug naar de afdeling.

## Pijn

Na een operatie en misschien wel omdat je met pijn opgenomen bent doen we hier op de afdeling aan pijnmetingen.

Pijn kan ervoor zorgen dat je minder snel geneest daarom hebben de medisch specialisten en de kinderverpleegkundigen afspraken gemaakt over de behandeling van pijn.

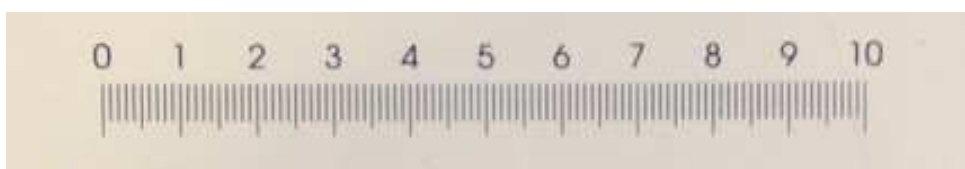
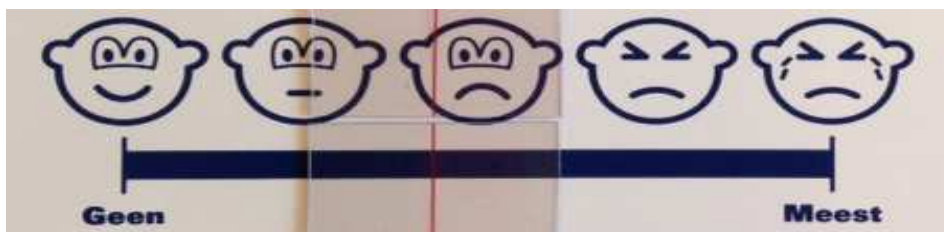
Pijnmeting helpt om de pijnbehandeling zo goed mogelijk af te stemmen op de pijnklachten.

Veel patiënten vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn ze hebben daarom hebben we een speciale pijnliniaal.

We hebben een pijnliniaal waar je een score aan kunt geven van 0-10 maar ook een met gezichtjes waarop je aan kunt geven hoe je je voelt (afbeelding bijlage).

Een aantal keren per dag komt de kinderverpleegkundige aan je vragen of je de mate van pijn aan kan geven op de pijnliniaal.

De kinderverpleegkundige kan eventueel nog vragen stellen over de pijn en in overleg met jou, je ouders en de dokter afspreken of hier actie op ondernomen moet worden.



## **Eten en drinken**

Wanneer uw kind mag eten/drinken, dan wordt dit verstrekt door de afdeling. Ouders kunnen koffie en thee drinken in de koffiekamer op de afdeling. Overig eten en drinken kunt u zelf meenemen of u kunt dit beneden in de hal kopen. Tussen 12.00 en 13.30 uur kunt u brood of een warme maaltijd kopen in het personeelsrestaurant op de eerste verdieping.

## **Weer naar huis**

De arts die uw kind geopereerd heeft bepaalt wanneer uw kind naar huis mag.

N.B. Een dagopname kan betekenen dat u een hele dag in het ziekenhuis moet blijven.

***Als uw kind met ontslag gaat, dan wordt er een brief naar de huisarts gestuurd én naar het consultatiebureau.***

Meer informatie (ook betreffende de WGBO) zie website:

[www.tjongerschans.nl](http://www.tjongerschans.nl)



**Indicatie:**

**Paracetamolschema voor postoperatieve pijnbestrijding  
 onderhoudsdosering na de operatie (maximaal 3 dagen)\***

Deze dosering is meestal voldoende om de pijn van uw kind te vermindere-  
 ren/bestrijden, mocht het onvoldoende zijn of na 3 dagen nog  
 pijnlijk dan kunt u contact opnemen met 0513-685615 (tel.nr. kinderafd.)

Gewicht (kg)	Dosering (evt. combinatie van zetpillen)**
2	3x daags 60mg ( <i>helft van 120mg</i> )
3	4x daags 60mg ( <i>helft van 120mg</i> )
4	3x daags 120mg
5	4x daags 120mg
6	3x daags 180mg ( <i>helft van 120mg + 120mg</i> )
7	3x daags 180mg ( <i>helft van 120mg + 120mg</i> )
8	3x daags 240mg
9	3x daags 240mg
10	3x daags 300mg ( <i>helft van 120mg + 240mg</i> )
11	3x daags 300mg ( <i>helft van 120mg + 240mg</i> )
12	3x daags 360mg ( <i>120mg + 240mg</i> )
13	3x daags 360mg ( <i>120mg + 240mg</i> )
14	3x daags 360mg ( <i>120mg + 240mg</i> )
15	3x daags 500mg
20	3x daags 620mg ( <i>120mg + 500mg</i> )
25	3x daags 740mg ( <i>240mg + 500mg</i> )
30+	3x daags 1000mg

\* Op de dag van de operatie is al een oplaaddosis gegeven, de vervolgdoses op de dag van de operatie zijn afhankelijk van het tijdstip van de

operatie. Daar de oplaaddoses grofweg de helft van de totale dagdosis beslaat kan ervan worden uitgegaan dat:

1. Bij operatie in de ochtend er nog 2 zetpil doseringen op de operatiedag worden toegediend, conform bovenstaand schema.
2. Bij operatie in de middag er nog 1 zetpil dosering wordt toegediend, conform bovenstaand schema.

Voor thuismedicatie kan eventueel ook gekozen worden voor paracetamol in tabletvorm.

- \*\* Standaard zijn bij de drogist/apotheek zetpillen verkrijgbaar van 120mg; 240mg; 500mg en 1000mg.

## **Protocol voor ouder/verzorger bij kind onder narcose en/of uitslapen**

Aan één van de ouders of verzorgers van een kind ouder dan één jaar, biedt ons ziekenhuis de gelegenheid aanwezig te zijn bij het onder narcose brengen van hun kind en bij het uitslapen na de narcose.

Om aanwezig te zijn bij het onder narcose brengen, is het noodzakelijk dat u op de operatieafdeling komt. Om er zorg voor te dragen dat alles zonder problemen voor u en zonder verstoringen op de operatiekamer zal verlopen, wordt u verzocht zich te houden aan de gedragsregels die zijn beschreven in het onderstaand protocol.

- U gaat met uw kind mee naar de ontvangsthal van de operatieafdeling, waar uw kind door één van onze medewerkers wordt ontvangen.
- Om uw kind wat af te leiden en gerust te stellen, kan hij/zij hier een cadeautje uitzoeken.
- U krijgt een overall aan en gaat vervolgens mee met uw kind naar de operatieafdeling.
- Op de operatiekamer begint de anesthesie-assistent met de voorbereidingen voor de narcose. Daarna begint de anesthesist met het onder Narcose brengen. Deze zal u vragen zó te gaan staan dat hij/zij niet gehinderd wordt in de werkzaamheden.
- U kunt zo nodig rustig praten met uw kind totdat het slaapt.
- Als uw kind slaapt, gaat u weer terug naar de kinderafdeling. Hier kunt u wachten tot de operatie voorbij is.

- Mocht er om welke reden dan ook, het verzoek aan u worden gedaan weg te gaan tijdens de voorbereiding of bij het uitslapen, dan geeft u daaraan onmiddellijk gehoor. Zo spoedig mogelijk zal dan aan u worden uitgelegd wat de reden van dit verzoek is geweest.
- Uw aanwezigheid op de operatieafdeling is geheel voor eigen risico. Het ziekenhuis, de specialisten en/of de medewerkers zijn niet aansprakelijk voor de schade die hieruit voortvloeit (b.v. door flauwvallen, e.d.).