Dagboek
Chronisch hartfalen

Inhoudsopgave

Namen, telefoonnummers en werktijden 4

Dagboek ‘Chronisch hartfalen’ 1

Persoonlijke richtlijnen 2

Afspraken met uw specialist (en), hartfalenconsulenten en andere hulpverleners 10

Verslag begeleidingsgesprek 12

Persoonlijke afspraken 14

Persoonlijke notities en vragen 15

Laboratoriumuitslagen 16

Bloeddruk/pols 16

Bijzonderheden (+datum) 17

Meer informatie 18

Van:

……

S.v.p. dit boekje meenemen bij bezoek arts of verpleegkundige

Namen, telefoonnummers en werktijden

De verpleegkundig consulenten chronisch hartfalen zijn:

Lutske Visser en Ietie Fijlstra. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer 0513 685 512 en per email via hartfalenpoli@tjongerschans.nl

Maandag	8.30 tot 15.00 uur
Dinsdag	8.30 tot 15.00 uur
Woensdag	8.30 tot 15.00 uur
Donderdag	8.30 tot 15.00 uur
Vrijdag	8.30 tot 15.00 uur

Telefonisch spreekuur
Op werkdagen van 8.30 tot 9.30 uur.

Telefoonnummer eigen huisarts:……..

Telefoonnummer Dokterswacht: **0900-112 7 112**

Alarmnummer: **112**

Dagboek ‘Chronisch hartfalen’

Dit dagboek heeft u gekregen in het ziekenhuis. Het dagboek is zowel voor u als voor de betrokken hulpverleners een belangrijk hulpmiddel.
Om ervoor te zorgen dat zowel u zelf als de betrokken hulpverleners zoveel mogelijk profijt hebben van dit dagboekje, is het belangrijk dat u het bij elk bezoek aan het ziekenhuis of aan de huisarts meeneemt.

Het dagboek geeft een overzicht van de afspraken die de verschillende hulpverleners met u hebben gemaakt. In het dagboek leggen zij de afspraken vast die te maken hebben met vochtbeperking, zoutbeperking en medicijngebruik, zoals het gebruik van plastabletten.

Zelf kunt u dagelijks uw gewicht opschrijven. Ook als uw bloeddruk en pols zijn opgemeten kunnen deze waarden genoteerd. Deze gegevens geven de hulpverleners inzicht in uw lichamelijke conditie en het verloop van uw ziekte.

Achterin is er ruimte om te noteren wanneer u afspraken heeft bij de specialist, verpleegkundig consulent of andere hulpverleners.
Als uw klachten veranderen of toenemen, neemt u in eerste instantie contact op met de verpleegkundig consulent chronisch hartfalen of uw huisarts .
Bij acute klachten/problemen contact opnemen met uw huisarts of de diensdoende Dokterswacht tel: **0900-112 7 112** of bij spoed het alarmnummer **112** bellen.

Mocht u worden opgenomen in het ziekenhuis of andere zorginstelling, zou u dat ons, telefonisch willen laten weten. Om de zorg op een zo goed mogelijke manier te kunnen continueren. Telefoonnummer **0513 685 512.**

Als het dagboek vol is kunt u een nieuwe aanvragen bij de verpleegkundig consulent hartfalen.

Persoonlijke richtlijnen

Noteer dagelijks uw gewicht.

Bij de volgende klachten moet u uw huisarts of verpleegkundig consulent hart-falen waarschuwen:

- gewichtstoename van 2 kg in 2 of 3 dagen *of* een geleidelijke gewichtstoe-name;
- toename kortademigheid, niet meer plat kunnen liggen;
- droge prikkelhoest;
- opgezette enkels/benen;
- hartkloppingen/verandering van het hartritme;
- duizeligheid;
- onrust, slecht slapen;
- vol gevoel in de bovenbuik, opgezette buik;
- verminderde eetlust;
- verminderde urineproductie overdag en ’s nachts vaker plassen;
- toename vermoeidheid.

NB: ook bij volgende symptomen:

- diarree;
- koorts.

Vochtbeperking: 1500 ml of 1750 ml per dag

Datum	**Maximaal ml per 24 uur**

Licht natriumbeperkt dieet = Natrium 2000 mg
De adviezen hierover ontvangt u zo nodig van de diëtiste.

datum	gewicht	bijzonderheden

datum	gewicht	bijzonderheden

datum	gewicht	bijzonderheden

datum	gewicht	bijzonderheden

datum	gewicht	bijzonderheden

datum	gewicht	bijzonderheden

datum	gewicht	bijzonderheden

Afspraken met uw specialist (en), hartfalenconsulenten en andere hulpverleners

Datum	Naam	Tijdstip	Reden

Startdatum	Naam medicijn en dosering	Tijdstip van innemen					Stopdatum	Par/naam
		8	12	14	18	22		

Verslag begeleidingsgesprek

datum	
Uitleg:	Werkwijze begeleiding bij chronisch hartfalen.
	Uitleg werkwijze dagboekje
Vocht:	Maximaal 1,5 lt. = 10 kopjes per dag
	Dit is inclusief evt. soep en toetje. Dit is een maximum, maar
	ook een minimum. Bij warm weer 2 glazen meer nemen.
Zout:	Zoutbeperking (= Natriumbeperking van 2000 mg)
	Diëtiste wel / niet ingeschakeld.
Wegen:	Dagelijks wegen en gewicht noteren. Bij een toename of
	afname van 2 kg. of meer contact opnemen met de
	verpleegkundig consulent hartfalen. In korte tijd is binnen
	een week, of ook binnen twee weken.
Medicijnen:	besproken
	Medicijnen wel / niet volgens lijst
Symptomen:	Besproken. Patiënt weet wanneer aan de bel te trekken,
	dmv bellen met verpleegkundig consulent hartfalen.
Controles:	Zie afsprakenbriefje
Opmerkingen:	

Verslag begeleidingsgesprek

datum	

Persoonlijke afspraken
(bijv. over plastabletten, wanneer, hoeveel, hoe lang)

Datum	Afspraak	Naam

Persoonlijke notities en vragen

Datum		

Laboratoriumuitslagen

Datum	kalium	natrium	kreatinine	ureum	Hb	Ht	Nt-Pron-BNP

Bloeddruk/pols
(gemeten waarden van bloeddruk en pols kunt u hier noteren

Datum	Pols	Bloeddruk	Paraaf

Bijzonderheden (+datum)

Transmuraal traject Chronisch hartfalen

Dit is een samenwerkingsverband van ziekenhuis Tjongerschans, Thuiszorg De Friese Wouden en de Regionale Huisartsenvereniging.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u de volgende websites bezoeken:

www.hartstichting.nl

www.heartfailurematters.org

www.hartfalen.org

www.levenmethartfalen.nl

www.hartfalenfoundation.nl

www.smakelijketenzonderzout.nl

www.dieetbijhartfalen.nl

www.tjongerschans.nl

02-03-2017/23005