

# **Operatieve verwijdering van een verstandskies of wortelrest**

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	1
Pijn.....	1
Bloeding.....	1
Zwelling.....	1
Koelen.....	1
Verdere verzorging .....	2
Wanneer bellen .....	2

## **Inleiding**

Vaak moet een verstandskies of wortelrest operatief worden verwijderd. Hiervoor wordt het tandvlees bij de kies of wortelrest losgemaakt en vaak ook wat kaakbot weggeboord om de wortel te kunnen verwijderen. De aangebrachte hechtingen zijn gewoonlijk na 1 of 2 weken zover opgelost dat ze spontaan verdwijnen. Het kaakbot groeit na enige tijd aan en vult het gat vanzelf weer op. Dit duurt vaak enkele maanden.

## **Pijn**

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Bij pijnklachten kunt u dan gebruik maken van de pijnstillende middelen die u per recept zijn verstrekt of van de pijnstillers die u thuis op voorraad heeft. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

## **Bloeding**

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaan vanzelf over. Ook het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn. Wanneer de wond opnieuw gaat bloeden en het bloeden toeneemt, kunt u een opgevouwen verbandgaasje op de wond aanbrengen waarop u gedurende ongeveer 15 minuten stevig drukt of bijt. Zo nodig herhalen. Blijft de wond desondanks bloeden, dan telefonisch contact opnemen met de afdeling Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie.

## **Zwelling**

Door de operatie kan de wang flink gaan opzwellen. Deze zwelling zal na 2 dagen het grootst zijn om daarna weer langzaam te gaan slinken. Dit is een normaal gevolg van de ingreep.

## **Koelen**

Wanneer u wordt aangeraden de wang te koelen na de behandeling, kunt u hiervoor het beste een koel voorwerp uit de diepvries gebruiken. Een 'coldpack' bijvoorbeeld. Vermijd hierbij direct contact met de huid. Verder is het raadzaam een aantal uren door te gaan met afwisselend (om de 10

minuten) de wang te koelen. Houd hierbij het koele voorwerp met enige druk tegen de wang aan.

## **Verdere verzorging**

Belangrijk voor een goede wondgenezing is het normaal reinigen van de gebitselementen, ook (voorzichtig) aan de zijde waar de behandeling heeft plaatsgevonden. Verder kunt u, wanneer u dit is aangeraden, vanaf de eerste dag na de behandeling voorzichtig gaan spoelen met een Chloorhexidine mondspoelmiddel.

De aangebrachte hechtingen zijn gewoonlijk na 1 à 2 weken zover opgelost dat ze spontaan verdwijnen.

## **Wanneer bellen**

Het is mogelijk dat u de eerste dagen een geringe verhoging heeft. Als de koorts boven de 39°C stijgt, is het verstandig te bellen. Ook wanneer de zwelling van de wang na 3 dagen toeneemt is plaats van afneemt.

De afdeling Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie is te bereiken tijdens kantooruren op telefoonnummer 0513 685 320.

Buiten kantooruren is de dienstdoende kaakchirurg te bereiken op telefoonnummer 0513 685 685.