

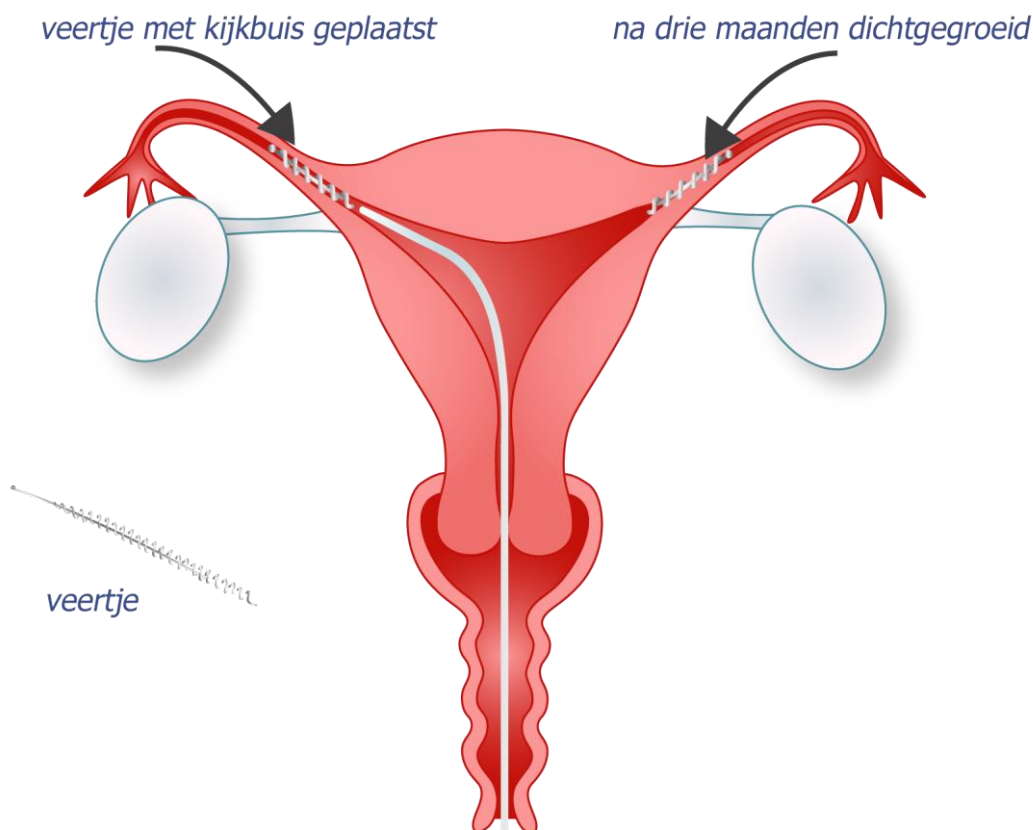
Informatie voor vrouwen die overwegen Essure veertjes te laten verwijderen

Veertjes van sterilisatie laten verwijderen?

Essure is een sterilisatiemethode die sinds 2003 in Nederland wordt toegepast. De gynaecoloog plaatst met een kijkbuisje via de vagina veertjes in de eileiders. Er zijn nu 25.000 tot 30.000 vrouwen op deze manier gesteriliseerd. Sinds kort is de Essure-sterilisatie veel in de publiciteit. Vrouwen hebben klachten die mogelijk door de veertjes zijn ontstaan. Steeds meer vrouwen vragen aan gynaecologen om de veertjes te verwijderen.

Wat is een Essure-sterilisatie?

De gynaecoloog brengt via de baarmoeder een kijkbuisje in. Hij/zij plaatst vervolgens kleine metalen veertjes in de eileiders. Het veertje is gemaakt van roestvrijstaal, nikkel, titanium en polyester. De eileiders groeien vervolgens binnen drie maanden dicht. De operatie gebeurt poliklinisch of op een dagbehandeling. De ingreep zelf duurt ongeveer 10 minuten. De sterilisatiemethode met deze veertjes is van het merk Essure.



Mogelijke klachten van de veertjes

Klachten

Verschillende vrouwen hebben klachten gekregen na het plaatsen van de veertjes. Het gaat om pijn, menstruatieproblemen, huidirritatie, gewrichtsklachten, gewichtsschommelingen en stemmingswisselingen. Mogelijk komen deze klachten door een allergische reactie en mogelijk direct door het veertje. Hoe groot de kans op deze klachten is, weten we niet. Deze klachten komen ook veel voor bij vrouwen tussen 40 en 50 jaar bij wie geen Essure is geplaatst. We weten daarom niet precies welke klachten wel en welke klachten niet van de veertjes komen.

Niet op de goede plaats



Drie maanden na het plaatsen van de Essure krijg je een echo om te zien of de veertjes goed zijn geplaatst. Zit een of beide veertjes niet op de goede plaats? Dan heb je een grotere kans op een (buitenbaarmoederlijk) zwangerschap, menstruatieproblemen en pijn. De gynaecoloog raadt in deze situatie vaak aan om een of beide veertjes te laten verwijderen. In elk geval heb je andere anticonceptie nodig. De sterilisatie is niet betrouwbaar.

Baarmoederfoto met contrast (HSG)

Is de echo niet duidelijk of is er direct al twijfel bij het plaatsen? Dan kan de gynaecoloog voorstellen om een baarmoederfoto te laten maken. Hierop is duidelijk te zien of de eileiders afgesloten zijn.

Verplaatsen

Mogelijk kunnen de veertjes zich later verplaatsen. Hoe vaak dit voorkomt en hoeveel problemen dit geeft, weten we nog niet.

Verwijderen van de veertjes

Hysteroscopie

De veertjes liggen voor het grootste deel in de eileiders. Soms steekt een klein deel uit in de baarmoeder uit. De gynaecoloog knipt eerst dit deel weg als het aanwezig is. Dat gebeurt met een kijkbuis die de gynaecoloog via de vagina inbrengt (hysteroscopie).

Laparoscopie

Daarna brengt de gynaecoloog een kijkbuis door de buik in (laparoscopie). Via kleine openingen in de buik brengt de gynaecoloog de instrumenten in om de eileiders met de veertjes te verwijderen.

Compleet verwijderen?

De gynaecoloog probeert de veertjes compleet te verwijderen. Soms is het lastig om het onderste puntje van het veertje te verwijderen. Dit is de 4e marker. Dit stukje is wat breder en kan afbreken.

Narcose

De operatie gebeurt op de operatiekamer. Je bent onder narcose. Het duurt ongeveer een tot twee uur als de operatie niet lastig is.

Wat kun je verwachten van de ingreep?

Helaas weten we nog weinig van het effect van het verwijderen van de veertjes. Veel vrouwen zijn opgelucht als ze de veertjes hebben laten verwijderen en hebben daarna minder klachten. Op Facebook zijn er veel positieve berichten.

Geen bewijs dat behandeling helpt

Toch is dit geen bewijs dat het verwijderen van de veertjes de beste oplossing is voor de verschillende klachten. We weten niet hoeveel vrouwen nog steeds klachten hebben. Mogelijk plaatsen vooral vrouwen met een goed resultaat hun ervaringen op Facebook.

Effect lange termijn?

We weten ook niet of vrouwen met een goed resultaat ook klachtenvrij blijven. We weten uit ervaring met andere behandelingen dat veel mensen in de eerste maanden voordeel van hun behandeling hebben. Maar later komen de klachten bij een deel van de mensen toch weer terug.

We weten niet of er een placebo-effect is. Als we medicijnen onderzoeken, dan krijgt een groep een placebo (nepmedicijn) en een andere groep een echt medicijn. Er is altijd een positief effect in beide groepen. Het echte medicijn werkt als het een groter effect heeft dan de placebo. Het placebo-effect komt ook voor bij operaties. Het placebo-effect is geen inbeelding. Veel mensen voelen zich beter als zij een behandeling hebben gekregen.

Geen bewijs dat behandeling niet helpt

Maar ook al is er geen bewijs dat verwijderen kan helpen, andersom is er ook geen bewijs. We weten niet of je jezelf te kort doet als je de veertjes laat zitten. Mogelijk worden jouw klachten wel door de veertjes veroorzaakt en gaan de klachten over als ze eruit zijn.

Risico's van de ingreep

De volgende complicaties of problemen kunnen bij verwijderen van de veertjes met een laparoscopie voorkomen

- problemen of complicaties door de narcose*
- beschadiging van darmen, blaas of bloedvaten
- infectie
- niet lukken van de ingreep of moeilijke ingreep

**Actuele informatie volgt nog van de vereniging van Anesthesiologen*

Beschadiging darm, blaas, bloedvat

Tijdens het inbrengen van de instrumenten kan de gynaecoloog de darmen, de blaas of een bloedvat beschadigen. Dit gebeurt bij minder dan 1% van de vrouwen. Zo nodig krijg je een uitgebreidere buikoperatie. Je herstel duurt dan langer. Soms is pas na de operatie duidelijk dat er een probleem is. Je krijgt advies over wanneer je contact moet opnemen.

Niet lukken van de ingreep of een moeilijke ingreep

Als je verklevingen hebt, kan de ingreep moeilijk zijn. Bij overgewicht kan het lastig zijn om de instrumenten in te brengen. De gynaecoloog kan dan de opening bij de navel iets groter maken. Als het zo ook niet lukt, kan de gynaecoloog een kleine snede maken, net boven het schaamhaar. Je gynaecoloog vraagt je voor de operatie of je dit goed vindt.

Als een puntje van de Essure in de baarmoederwand is ingegroeid, moet de gynaecoloog een stukje van de wand weghalen. Het is de vraag wat meer problemen geeft. Het kleine stukje in de baarmoeder laten zitten of het verwijderen van een stukje van de baarmoederwand. Voorafgaand aan de ingreep bespreek je met de gynaecoloog wat je keus is als er bij jou een klein stukje in de baarmoederwand is ingegroeid.

Je hebt meer kans op problemen bij

- Gezondheidsproblemen vanwege de narcose
- Overgewicht (BMI hoger dan 30)
- Eileiderontsteking of een buikvliesontsteking in het verleden
- Darmoperatie in het verleden

Afspraak gynaecoloog

Als je overweegt om de veertjes te laten verwijderen krijg je een afspraak bij de gynaecoloog.

De gynaecoloog luistert goed naar je klachten en welke gevolgen ze voor je hebben.

Andere oorzaak?

Soms is een andere oorzaak voor de klachten waarschijnlijker. Heb je bijvoorbeeld een ablatie van de baarmoeder gehad (verwijderen van baarmoederslijmvlies voor menstruatieproblemen)? Een deel van het slijmvlies kan weer actief geworden. Dan kun je een menstruatie-achtige pijn krijgen.

Echo via de vagina

De gynaecoloog stelt vervolgens voor een echo te doen om informatie te krijgen over de plaats van de veertjes. Daarnaast kan zij/hij de baarmoeder en eierstokken beoordelen. Mogelijk zijn er andere oorzaken die klachten kunnen geven.

Röntgenfoto

Met een röntgenfoto van het bekken kan de gynaecoloog de ligging van de veertjes zien.

Afwegen wel of niet de veertjes verwijderen?

Vervolgens bespreek je met je gynaecoloog wat in jouw situatie de voor- en nadelen zijn van het verwijderen van de veertjes. Je probeert samen in te schatten welke klachten mogelijk het gevolg zijn van de veertjes. Hoe erg zijn deze klachten voor jou? Anderzijds: wat zijn de risico's van een operatie. Zijn er voor jou extra risico's? Hoe belangrijk vind je het om er zeker van te zijn dat de veertjes je geen problemen (meer) geven? Heb je daar een operatie voor over, ook als het resultaat niet zeker is?

Daarbij weet je ook niet of je misschien langdurig klachten krijgt van de operatie.

Voor veel vrouwen is het een moeilijke afweging omdat er veel vraagtekens zijn. Je gynaecoloog helpt je om een beslissing te vinden die bij jou past.

Verder lezen

www.igz.nl/onderwerpen/medische-technologie/actuele-onderwerpen/essure

De IGZ heeft klachten ontvangen over de Essure methode. Op deze website kun je hierover meer lezen.

www.essure.com Engelse site van de fabrikant van Essure

http://www.npo.nl/gynaecologen-bezorgd-over-sterilisatiemethode-essure/29-01-2016/POMS_AT_3160365 Uitzending over vrouwen met klachten van de veertjes

<https://www.facebook.com/groups/913324985397813> Besloten Facebook van vrouwen met problemen met Essure