

Behandeling en Zorg na een beroerte

Belangrijke telefoonnummers

•Afdeling Brain Care Unit:	0513 685 625
•CVA Verpleegkundige Tjongerschans	06 20 01 87 18
•SSHV : Stichting samenwerkende Hersenletsel verenigingen	0512 37 25 84 0511 54 25 36

Inhoudsopgave

1.	Inleiding	1
2.	Wat is een beroerte of CVA.....	1
3.	De gang van zaken.....	1
4.	Hoe verder	5
5.	Ontslag	6
6.	Nazorg	7
7.	Meer informatie.....	8
8.	Vragen/aantekeningen	9

1. Inleiding

U bent opgenomen op de Brain Care Unit van ziekenhuis Tjongerschans. Dit is een afdeling waar patiënten na een beroerte (ook wel CVA (cerebraal vasculair accident) genoemd) worden opgenomen. De Brain Care Unit maakt deel uit van de afdeling Neurologie. Tijdens uw opname zullen de artsen, verpleegkundigen en andere behandelaars, u (en uw naaste(n)) informeren over de ziekte en behandelingen.

In deze brochure kunt u lezen over de gang van zaken op de Brain Care Unit en hoe uw behandeling zal verlopen. Niet al uw vragen zullen in deze brochure kunnen worden beantwoord. U kunt ze altijd stellen aan onze medewerkers.

2. Wat is een beroerte of CVA

De letters CVA staan voor 'Cerebro Vasculair Accident' ofwel 'beroerte'. Hiermee bedoelen we een doorbloedingsstoornis van de hersenen. Dit kan worden veroorzaakt door een bloeding of een bloedvatafsluiting.

Meer informatie over een beroerte staat in de brochure "Een beroerte, en dan?" van de Nederlandse Hartstichting. Deze brochure krijgt u tijdens uw verblijf uitgereikt. In de folder is ook een aandachtspuntenlijst opgenomen die u of uw naasten kan helpen bij het ordenen van alle informatie die wordt aangeboden.

3. De gang van zaken

De verzorging

Ziek zijn is vermoeiend. Dat geldt ook als u bent getroffen door een beroerte. U hebt dan rust nodig en een goede verzorging hoort daar natuurlijk bij. De verpleegkundigen zullen dan ook hiervoor zorgen. De eerste dagen controle-

ren de verpleegkundigen constant uw belangrijke lichamelijke functies zoals uw hartslag, bloeddruk, ademhaling, het zuurstofgehalte in het bloed en lichaamstemperatuur. Op een monitor bij het bed kunnen de verpleegkundigen de metingen aflezen.

Naast deze metingen wordt er gekeken naar:

- Uw bewustzijn.
- Eventuele verlamningsverschijnselen.
- Uw slikmogelijkheden.
- Uw spraakmogelijkheden.
- Uw blaasfunctie.
- Eventuele andere verschijnselen die het gevolg kunnen zijn van de beroerte.

De verpleegkundige neemt contact op met uw naaste(n) als er belangrijke veranderingen in uw situatie zijn.

Na enkele dagen is deze intensieve controle meestal niet meer nodig en kunt u op een andere verpleegkamer op de afdeling verblijven.

Onderzoeken

Bij de opname hebben u en uw naaste(n) een gesprek gehad met de neuroloog. In dit gesprek zijn de mogelijke oorzaken van de beroerte, uw huidige toestand en de verwachtingen besproken.

Afhankelijk van of er sprake is van een bloeding of een vaatafsluiting wordt een aantal onderzoeken gedaan, bijv. vaatonderzoek, bloedonderzoek en onderzoek naar de hartfunctie. Naar aanleiding van de uitslagen kan worden besproken wat gedaan kan worden om een herhaling te voorkomen.

Na enkele dagen kunnen de eerste resultaten van onderzoeken bekend zijn. U en uw naaste(n) krijgen dan een vervolgesprek met de neuroloog. Dit gesprek zal gaan over de mogelijke oorzaken, uw huidige toestand, onderzoeksuitslagen, verwachtingen op korte en langere termijn en de mogelijkheden na ontslag.

Uiteraard kunnen u of uw naasten ook zelf het initiatief tot dit gesprek nemen.

Medewerkers op de afdeling

Tijdens uw verblijf op de Brain Care Unit krijgt u, naast de verpleging, te maken met de hierna genoemde medewerkers die betrokken zijn bij uw verzorging en behandeling.

Neuroloog

De behandelend neuroloog komt dagelijks van 08.30 –11.00 uur langs. Tijdens dit bezoek kunt u altijd met vragen bij hem of haar terecht.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut bekijkt wat uw lichamelijke beperkingen en mogelijkheden zijn. Tijdens de opname wordt een start gemaakt met uw revalidatie.

Ergotherapeut

De ergotherapeut bekijkt wat uw beperkingen zijn in uw dagelijkse handelingen en helpt u om deze handelingen weer zo zelfstandig mogelijk te kunnen uitvoeren.

Logopedist

De logopedist wordt bij uw begeleiding betrokken om aandacht te besteden aan de slik- en communicatiemogelijkheden. Als het nodig is begint u met logopedische therapie.

CVA verpleegkundige

Begeleidt u op de afdeling en geeft o.a. voorlichting over het ziektebeeld en het mogelijke verloop ervan.

Andere specialisten

Verder kan een cardioloog, internist of revalidatiearts bij uw begeleiding en behandeling betrokken worden.

Maatschappelijk werk/ Geestelijke verzorging

U kunt voor ondersteuning bij de verwerking van het gebeurde en de praktische en emotionele gevolgen een beroep doen op het medisch maatschappelijk werk of geestelijke verzorging. De verpleegkundige kan voor u een afspraak maken.

Multidisciplinair overleg

Uw situatie, de plannen voor behandeling en de mogelijkheden voor revalidatie worden besproken in een multidisciplinair team. Dit team bestaat uit:

- Neuroloog
- Verpleegkundigen
- CVA verpleegkundige
- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Logopedist
- Revalidatiearts
- Specialist Ouderen geneeskunde
- Maatschappelijk werker

Coördinatie

U leest dat veel mensen bij uw behandeling zijn betrokken. Om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen is er één persoon die alles coördineert. Dit is een eerst verantwoordelijke verpleegkundige (EV), deze is van maandag t/m vrijdag aanwezig en houdt contact met alle betrokkenen.

Mochten u of uw naasten vragen, problemen of opmerkingen hebben, dan kunt u altijd terecht bij de EV of een andere verpleegkundige.

Telefonisch verpleegkundig spreekuur

Dagelijks tussen 11.30 en 12.00 uur. Telefoonnummer (0513) 685 625

Er worden wel alleen inlichtingen verstrekt aan de afgesproken contactpersoon. Dit in verband met de privacybescherming.

Bezoek

Bezoektijden Brain Care Unit

Dagelijks	14.30 tot 20.00 uur.
Ook op zon- en feestdagen	10.30 tot 11.15 uur.

Bezoektijden afdeling Neurologie

Dagelijks	14.30 tot 20.00 uur
Ook op zon- en feestdagen	10.30 tot 11.15 uur

In overleg andere bezoektijden mogelijk. Wij adviseren om de eerste dagen de bezoeken beperkt te houden tot 2 bezoekers tegelijkertijd.

*Als er bij u sprake is van slikproblemen, dient uw bezoek met de verpleging te overleggen wat u op dat moment **wel of niet** kunt eten of drinken.*

4. Hoe verder

Uw ziekenhuisopname is bedoeld om onderzoek te doen naar de oorzaak van de beroerte en om een behandelplan op te stellen. De onderzoeksperiode duurt meestal drie tot vijf dagen. Wanneer u na deze periode nog onvoldoende hersteld bent zal er een vervolgbehandelplan worden opgesteld en met u worden besproken. Als uw toestand stabiel is en de onderzoeken zijn afgerond kunt u het ziekenhuis verlaten. Aan het eind van de opname zal de arts een afsluitend gesprek met u en uw naaste(n) hebben. Wat de moge-

lijkheden zijn nadat u ontslagen bent wordt al eerder met u besproken tijdens uw verblijf. Zonodig is ook al uw toestemming gevraagd voor verwijzing naar een vervolginstelling.

Samenwerking instellingen Schoterwerven

In de provincie Friesland hebben gezondheidszorginstellingen onderling afspraken gemaakt over de zorg en behandeling aan mensen die een beroerte hebben gehad. In de Schoterwerven is dit gedaan door de regionale huisartsen, Tjongerschans, de verpleeg-/zorgcentra Meriant, thuiszorg de Friese Wouden en Revalidatiecentrum Friesland. De afspraken houden in dat de zorg en behandelingen op elkaar zijn afgestemd, onderling wordt overgedragen hoe uw situatie is en welke informatie u hebt gekregen én met elkaar wordt besproken welke zorg en behandelmogelijkheden geboden kunnen worden na het verblijf in het ziekenhuis.

5. Ontslag

Welke mogelijkheden zijn er na ontslag?

Na ontslag zijn verschillende situaties mogelijk. U kunt naar huis zonder verdere nazorg, maar ook met verschillende vormen van thuiszorg/nazorg. U kunt worden opgenomen in het revalidatiecentrum voor revalidatie en reactivering, ook kan soms poliklinische revalidatie worden geboden. U kunt worden opgenomen in een verpleeghuis voor revalidatie en reactivering.

Naar huis

Als u kort na het ontstaan van de beroerte (vrijwel) geen restverschijnselen meer heeft, kunt u weer terug naar huis. Zonodig kan er thuiszorg geregeld worden. Misschien heeft u intensieve revalidatie nodig. Dit kan poliklinische of revalidatie bij een fysiotherapeut, logopedist of ergotherapeut in uw woonomgeving.

Revalidatiecentrum

U kunt worden opgenomen in het revalidatiecentrum in Beetsterzwaag. De revalidatie is hier gericht op het herstel van de functies, het leren omgaan met beperkingen en het verwerken van de gevolgen van de beroerte. Na deze opname kunt u veelal naar huis. Zo nodig kan er thuiszorg geregeld worden.

Verpleeghuis

U kunt worden opgenomen op een CVA-herstelplaats van een verpleeghuis. Deze zorg kan worden geboden in verpleeghuis Lindestede te Wolvega, onderdeel van verpleeg-/zorgcentra Meriant. Er is voor clustering van de zorg gekozen om de kwaliteit te kunnen waarborgen/optimaliseren

Afspraken over de verblijfsduur worden bij opname in het verpleeghuis gemaakt.

Het revalideren in het verpleeghuis is gelijk aan het revalideren in het revalidatiecentrum, maar gaat vaak in een lager tempo en minder intensief.

Na deze opname kunt u in principe terug naar huis. Als dit niet mogelijk is, dan zal een permanente plaats in een verpleeg- of verzorgingshuis voor u worden aangevraagd. Soms is, tijdens het wachten op het huis van uw voorkeur, nog een tussentijdse opname nodig in een ander verpleeg- of verzorgingshuis.

6. Nazorg

Uw huisarts krijgt na ontslag bericht van de artsen. Na ontslag krijgt u een afspraak mee voor een bezoek aan de polikliniek. U komt bij dat bezoek eerst bij de CVA verpleegkundige en aansluitend bij de behandelend neuroloog.

De CVA verpleegkundige stelt het op prijs dat uw partner/familielid tijdens dit gesprek aanwezig is.

Wanneer u voor revalidatie in het revalidatie centrum of verpleeghuis opgenomen bent geweest, krijgt u bij ontslag ook een afspraak mee voor een bezoek aan de polikliniek. Het betreft een gecombineerde afspraak bij de CVA verpleegkundige en de neuroloog.

De wijkverpleegkundige van de Thuiszorg krijgt vanuit het ziekenhuis bericht van uw ontslag. Zij neemt ongeveer 3 weken na uw ontslag telefonisch contact met u op. Samen met u wordt een afspraak gemaakt voor een huisbezoek (hier zijn voor u geen kosten aan verbonden)

Mogelijk komt de huisarts hierna bij u op bezoek. Als dit niet het geval is en u heeft toch behoefte aan overleg met uw huisarts, dan kunt u zelf contact opnemen.

7. Meer informatie

Infocafé CVA

Het Infocafé CVA kan op een informele manier helpen om antwoorden te vinden op uw vragen. Een aantal vaste personen met ruime ervaring in het begeleiden van mensen die een CVA hebben gehad, zullen in het café aanwezig zijn. Om gewoon even met u te praten of om met u en /of lotgenoten te zoeken naar een antwoord op uw vragen.

Patiëntenverenigingen

Wanneer u behoefte heeft om bijvoorbeeld in contact te treden met andere CVA-patiënten en hun partners, of informatie wilt uitwisselen over behandeling, begeleiding en hulpmiddelen dan kan een patiëntenvereniging een uitkomst bieden. In Friesland zijn patiëntenverenigingen voor CVA-patiënten en hun partners zoals 'Samen Verder', 'Cerebraal' en de 'Afasievereniging Nederland'.

Deze verenigingen gaan samen in de SSHV (Stichting Samenwerkende Heerenletsel Vereniging).

