

# **Totale schouderprothese**

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	1
Wanneer is de operatie nodig .....	1
Wat gebeurt er tijdens de operatie .....	1
Hoe kunt u zicht op de operatie voorbereiden.....	1
Wat gebeurt er vóór de operatie.....	2
De opnamedag .....	2
Waaruit bestaat de revalidatie .....	3
Naar huis .....	4
Adviezen voor na ontslag .....	4
Tot slot.....	5

## **Inleiding**

Binnenkort wordt u geopereerd aan uw schouder, waarbij de orthopedisch chirurg uw schoudergewricht vervangt door een kunstgewricht (schouderprothese). De operatie is geen kleinigheid. Een goede voorbereiding is belangrijk. De informatie in deze brochure helpt u daarbij.

## **Wanneer is de operatie nodig**

De schouder bestaat uit 3 botstukken: het schouderblad, het sleutelbeen en de bovenarm. Wanneer de onderdelen van de schouder in goede conditie zijn, kan de schouder vrij en pijnloos bewegen. Een blessure aan de schouder, reumatoïde artritis of artrose van één van de onderdelen in de schouder kan leiden tot pijn tijdens bewegen of stijfheid in het gewricht. Als andere therapieën zoals pijnstilling, fysiotherapie en injecties niet voldoende helpen kunt u in aanmerking komen voor een nieuwe schouder.

## **Wat gebeurt er tijdens de operatie**

Tijdens de operatie verwijdert de orthooped een deel van de schouderkop. In geval van slijtage wordt het gewrichtskommetje soms ook voorzien van een kunstoppervlak en de schouderkop wordt vervangen door een steeltje in de bovenarm met een metalen kop erop, kortom een nieuwe schouder.

## **Hoe kunt u zich op de operatie voorbereiden**

Na de operatie bent u de eerste 12 weken beperkt in uw mogelijkheden. U krijgt ook fysiotherapeutische begeleiding.

Dit betekent ook dat u hulp nodig heeft bij alle dagelijkse dingen zoals wassen, aankleden en het verzorgen van de voeding. Ga na wie er in uw directe omgeving kan helpen.

## **Wat gebeurt er vóór de operatie**

Voor de operatie heeft u nog een afspraak op het preoperatief spreekuur. De anesthesioloog of anesthesiemedewerker bespreekt met u de narcosetechniek en beoordeelt of er nog vervolgonderzoek nodig is. Als de uitslagen van de onderzoeken goed zijn, kan de operatie doorgaan.

Op de operatiedag dient u nuchter te zijn. Voor het nuchterbeleid verwijzen we u naar de folder '*anesthesie en pijnbestrijding*' die u ontvangt tijdens de preoperatieve screening. In deze folder vindt u ook de andere zaken die belangrijk zijn voor de voorbereiding op uw operatie.

Houdt u rekening met de mogelijkheid van een wachtlijst.

## **De opnamedag**

Afhankelijk van de operatietijd is de opnamedag op de dag van de operatie of één dag voor de operatie. Op de afgesproken tijd wordt u verwacht bij de verpleegafdeling orthopedie. U wordt vervolgens naar de kamer of zaal gebracht waar u komt te liggen. Zo spoedig mogelijk volgt een opnamegesprek over uw gezondheid, medicijngebruik en gewoonten die van belang zijn om u goed te kunnen begeleiden en verplegen tijdens uw opname.

Het is belangrijk om uw thuismedicatie mee te nemen naar het ziekenhuis (géén lege doosjes) en de verpleegkundige inlicht over eventuele veranderingen die zijn ontstaan m.b.t. uw persoonlijke situatie (bv. ziekte, medicijnen etc.) tussen uw voorbezoek aan het ziekenhuis en de opnamedag.



### **Totale nieuwe schouder.**

Het 'kommetje' in het schouderblad is vervangen door een polyethyleen plaatje en gefixeerd met botcement. De kop is vervangen door een metalen kop op een steeltje en zonder cement vastgezet als ingroeiprothese in de bovenarm.



### **Reversed schouderprothese (=omgekeerde prothese)**

In het schouderbladdeel komt een bol vastgezet met schroeven en de steel in de bovenarm heeft een kommetje. Deze prothese is noodzakelijk indien de kleine spieren en steunweefsel rondom het gewricht niet meer werken door jarenlange beschadiging en scheuren en gecombineerd met artrose (cuffarthropathie).

## **Waaruit bestaat de revalidatie**

U krijgt na de operatie een sling om. Een sling is een ondersteunende draagband waarin de arm de eerste week gedragen en geoefend wordt. De dag na de operatie komt de fysiotherapeut bij u langs en geeft oefeningen die u zelf kunt uitvoeren. De schouder zo snel mogelijk bewegen is heel belangrijk en door middel van oefeningen kunt u de kracht en bewegingen van de schouder weer optimaal maken. De orthopedisch specialist en de fysiotherapeut zullen u na de operatie uitleggen hoe de revalidatie gaat verlopen. Dit hangt af van de soort prothese die is geplaatst en de conditie van de spieren en banden.

Revalidatie kan een langzaam proces zijn en u zult enige maanden worden begeleid door een fysiotherapeut zodat er volledig herstel kan optreden. In principe gaat u vrij snel uit bed en rond lopen. Als de wondgenezing goed verloopt, de orthooped en fysiotherapeut tevreden zijn en de zorg thuis is geregeld, dan kunt u vanaf de eerste dag naar huis.

## **Naar huis**

1. Ongeveer 2 weken na uw ontslag komt u voor controle bij de orthooped op de polikliniek. De hechtingen worden verwijderd en u bespreekt samen het resultaat van de ingreep en het verdere verloop van de behandeling.
2. Voor het ontslag neemt de verpleegkundige nog enkele praktische zaken met u door zoals het medicijngebruik.
3. De fysiotherapeut bespreekt voor het ontslag met u het verdere verloop van de revalidatie en hoe u dit thuis kunt voortzetten. Wij adviseren om vóór de operatie alvast een afspraak te maken bij de fysiotherapeut van uw keuze, zodat u meteen na de opname kunt starten met het oefenprogramma.

## **Adviezen voor na ontslag**

U kunt de eerste acht tot twaalf weken na de operatie in overleg met uw orthooped beter:

- niet fietsen, bromfietsen en autorijden;
- niet sporten;
- geen zwaar huishoudelijk werk verrichten.

Het wordt afgeraden de eerste drie maanden op uw geopereerde zij te slapen.

Neem bij een van de volgende problemen meteen contact op met uw specialist/polikliniek orthopedie:

- rode gezwollen, warm aanvoelende huid rondom de wond of in de oksel;
- lekken van de wond;
- hoge koorts of rillingen.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie op telefoonnummer 0513-685335.

Als u vragen heeft over de planning en de wachttijd kun u contact opnemen met het planbureau orthopedie 0513-685209, graag op de telefonische spreekuren: woensdag van 14.00 uur tot 15.00 uur en donderdag van 09.00 uur tot 10.00 uur.

Voor meer informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website [www.tjongerschans.nl](http://www.tjongerschans.nl).

25-01-2017/64662