

Nazorgpolikliniek Intensive Care

Waarom een nazorgpolikliniek IC?

Een opname op de Intensive Care (IC) is een ingrijpende gebeurtenis. Het blijkt dat veel patiënten en hun familie na thuiskomst behoefte hebben aan een gesprek over de ervaringen die zij opgedaan hebben tijdens de behandeling op de IC. Tjongerschans heeft hiervoor vanuit de IC een speciaal nazorgtraject ontwikkeld.

U bent opgenomen geweest op de IC van ziekenhuis Tjongerschans. Er is in deze periode veel met u gebeurd. Uw ziektebeeld in combinatie met de noodzakelijke behandeling kan aanleiding geven tot onverwachte en soms langdurige aanhoudende klachten. Dit kunnen klachten zijn op lichamelijk gebied: spierzwakte, verminderde eetlust of gewichtsverlies. Maar u kunt hierbij ook denken aan psychische klachten zoals angst, slecht slapen, vergeetachtigheid en concentratieproblemen. Deze klachten kunnen uw kwaliteit van leven beïnvloeden. Ook uw naasten kunnen dit soort klachten hebben.

Het blijkt dat veel patiënten en hun familie behoefte hebben aan een nagesprek over de ervaringen die zij hebben opgedaan tijdens de behandeling op de IC. Het doel van de nazorgpolikliniek IC is om eventuele problemen in kaart te brengen en u te helpen bij de verwerking van uw opname op de IC.

Nazorgpolikliniek IC

Tijdens uw opname is u de vraag gesteld om deel te nemen aan de nazorgpolikliniek IC. Als u zich hiervoor heeft aangemeld ontvangt u 6 weken na ontslag een digitale vragenlijst. Deze vragenlijst kunt u invullen door met uw DigiD in te loggen op het Patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Na het invullen van de vragenlijst krijgt u een afspraak voor het gesprek met de Intensivist en IC-verpleegkundige thuis gestuurd.

Heeft u zich nog niet aangemeld voor de nazorgpolikliniek IC en wilt u toch graag gebruik maken van de mogelijkheid tot een gesprek, dan kunt u ons een paar weken na ontslag bellen. U krijgt direct de digitale vragenlijst per e-mail toegestuurd welke u kan invullen door met uw DigiD in te loggen op het Patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Na het invullen van de vragenlijst krijgt u een afspraak voor het gesprek met de Intensivist en IC-verpleegkundige thuis gestuurd.

Lukt het u niet de vragenlijst digitaal in te vullen dan vragen wij u contact op te nemen met het Nazorgteam van de IC, wij sturen u de vragenlijst dan via de post toe.

U spreekt ongeveer 45 minuten met de Intensivist en een IC-verpleegkundige. Zo nodig verwijzen wij u, via uw huisarts, door naar andere disciplines zoals een fysiotherapeut, een diëtiste enz. We adviseren u om eventuele vragen op te schrijven en mee te nemen naar het gesprek met de Intensivist en IC-verpleegkundige.

Contact

U kunt ons bereiken op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 15.00 uur via 0513-68 5583.