

COVID vaccinatie zwangerschapswens en zwangerschap

Clasien van der Houwen, gynaecoloog
Minke Jongsma, ziekenhuisapotheker



Bewuste keus: vragen

- Eigen gezondheid
 - **vruchtbaarheid** vrouw en man
 - wanneer vaccineren als behandeling of wens zwangerschap?
- Gezondheid baby
 - risico korte termijn
 - **risico lange termijn**
 - risico van COVID infectie voor de baby
 - welke stoffen komen bij de baby
 - wanneer vaccineren
 - als zwanger
 - bij borstvoeding
 - als ook kinkhoest vaccinatie



Wie vertelt wat?

Minke Jongsma ziekenhuis apotheker

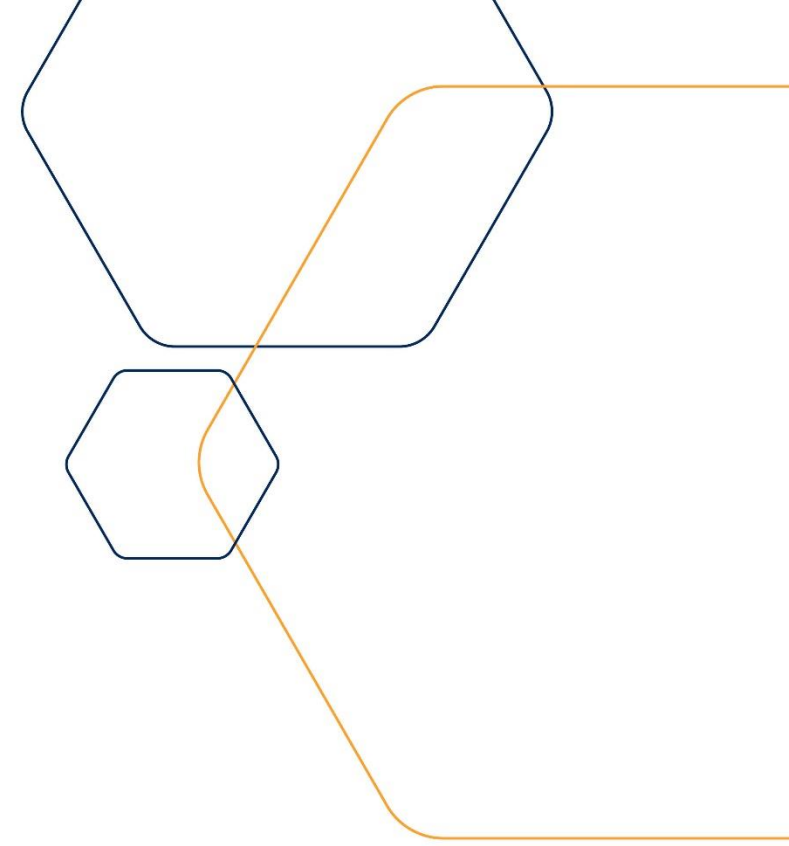
- Welke vaccins er zijn
- Hoe ze werken
- Hoe de procedure goedkeuring gaat

Clasien van der Houwen gynaecoloog

- Risico's wel en niet vaccineren: vruchtbaarheid en baby
- Wanneer vaccineren bij zwangerschapswens en als zwanger

Goede zorg raakt ons allemaal

tjongerschans
■ ziekenhuis heerenveen



Minke Jongsma

Wat is vaccineren precies?

Vaccinatie

Het aanbieden van een (stukje) ziekteverwekker (bacterie, virus) om het immuunsysteem te trainen

Bijvoorbeeld

Het rijksvaccinatieprogramma (sinds 1957)

vaccin tegen **DKTP** en BMR

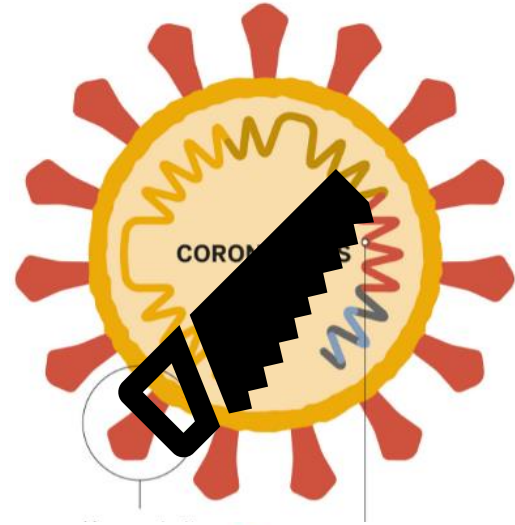
Difterie, kinkhoest, tetanus, polio-influenza(Hib)-hepatitisB

Bof, mazelen, rodehond

Goede zorg raakt ons allemaal

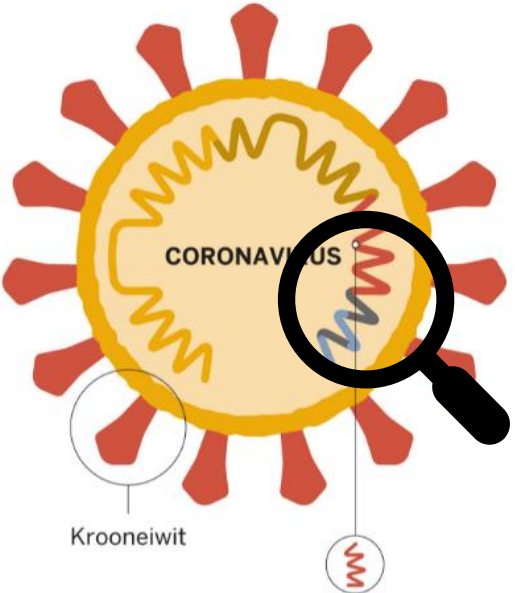
tjongerschans
■ ziekenhuis heerenveen

Hoe wordt een vaccin ontworpen?



Vaccin van levend verzwakt of inactief virus

- Vaccin bestaat uit (bijna) het gehele virus (inclusief gehele genetische code virus, het RNA)
- Voorbeeld: polio vaccin



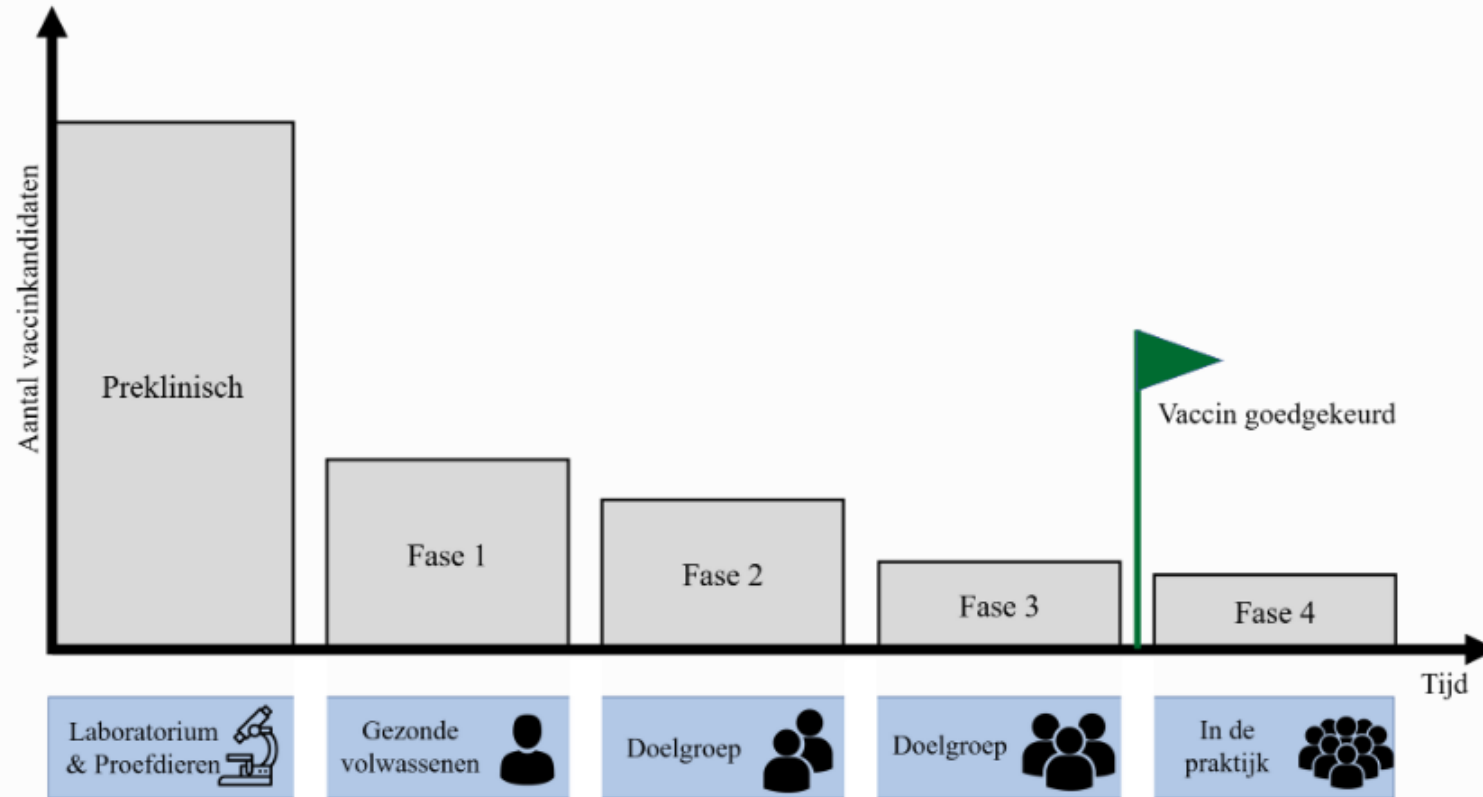
mRNA vaccin

- Vaccin bestaat uit klein stukje genetische code (mRNA) voor spike eiwit
- Voorbeeld: COVID vaccin Pfizer en Moderna

Dus:

- Beide soorten vaccins bevatten genetisch materiaal, het RNA
- mRNA vaccins zijn heel specifiek en bevatten slechts een klein stukje van het totale RNA van het virus

Goedkeuring vaccin



Figuur 2. De verschillende fases in de ontwikkeling van een vaccin. Onderaan staat de studiepopulatie per fase aangegeven. Van alle vaccinprojecten slaagt uiteindelijk ongeveer een zesde.

Voor vaccins geldt:

- Wel bijwerkingen
- Geen lange termijn effecten bekend

Welke bijwerkingen zijn er bekend van vaccins?

<https://www.lareb.nl/vaccin-knowledge-search?page=1&searchArray=>

Veiligheid mRNA vaccins

Algemeen

Bijwerkingen

Meer dan 10%: Koorts, spierpijn, rillingen (verdwijnen na enkele dagen)

Zwangeren:

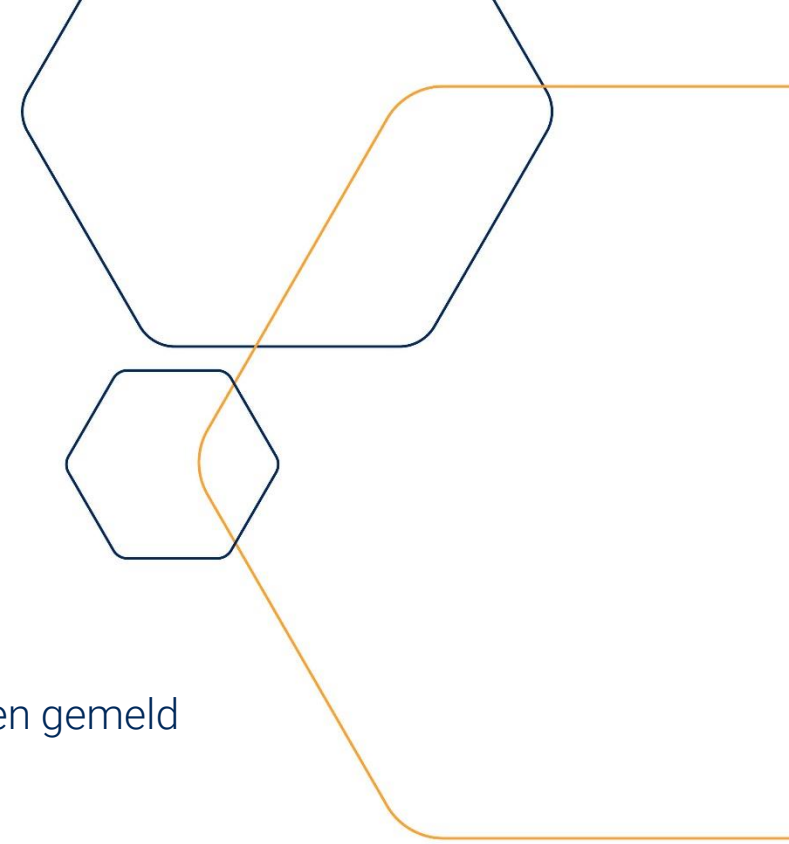
Inmiddels zijn meer dan 90.000 zwangeren met mRNA vaccins gevaccineerd, geen effecten gemeld op zwangerschap of (ongeboren) baby

mRNA vaccins (Pfizer, Moderna) zijn inmiddels goedgekeurd bij zwangeren

Niet duidelijk of vaccin placenta passeert, antilichamen (immuunrespons) wel.
De (ongeboren) baby krijgt dus immuunrespons van moeder mee

Niet duidelijk of vaccin in moedermelk overgaat, antilichamen wel

Tussen kinkhoest vaccinatie en COVID vaccinatie moet tenminste 2 weken zitten



Clasien van der Houwen

Vaccinatie rondom zwangerschap

jouw keus

voor jouw (toekomstige kind)



Vaccinatie & zwangerschapswens

Voordelen

- Zelfde als ieder ander, in de zwangerschap wel extra voordelen

Nadelen

- Er is **géén** risico voor de vruchtbaarheid

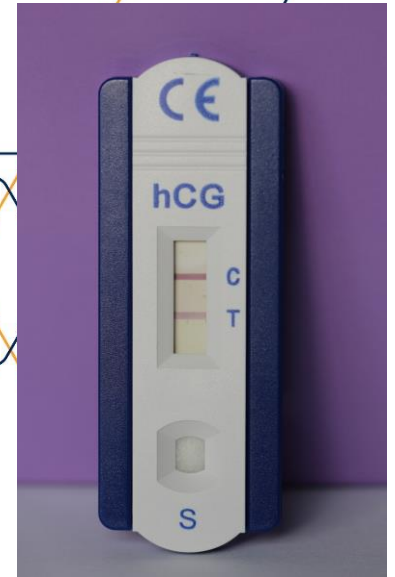
Tot zover is er geen enkel vaccin bekend dat een nadeel heeft voor de vruchtbaarheid

Ook de HPV vaccinatie niet (is aangetoond)

Er is geen enkele reden om te verwachten dat dit vaccin het wel heeft

Wanneer

- Je hoeft niet te wachten met zwanger worden
- Bij behandeling: je kan rekening houden met immuunreactie 1-3 dagen



Vaccinatie & zwanger standpunt vereniging van gynaecologen

Eerst was het advies om het niet te doen.

Uit voorzorg

Altijd voorzichtiger zwangeren

Niet getest in beginperiode

Nu is het advies om het wel te doen.



Goede zorg raakt ons allemaal

tjongerschans
■ ziekenhuis heerenveen

Vaccinatie & zwanger standpunt vereniging van gynaecologen

19 juli 2021 vóór de deltavariant

Omdat zwangere vrouwen met COVID-19 een groter risico hebben op het ontwikkelen van een ernstig verloop van de ziekte, worden *alle* zwangere vrouwen op ieder moment in de zwangerschap geadviseerd om zich te laten vaccineren, bij voorkeur met een mRNA-vaccin. In het standpunt staat daarnaast vermeld dat de Gezondheidsraad geen bezwaren ziet voor vaccinatie bij vrouwen die borstvoeding geven, omdat aannemelijk is dat de vaccins niet in de borstvoeding terechtkomen.

www.degynaecoloog.nl

Vaccinatie & zwanger standpunt vereniging van gynaecologen

Waarop gebaseerd?

1. In USA > 90.000 zwangere vrouwen gevaccineerd zonder nadelen voor de baby. Ook geen nadelen gezien in weken rondom begin zwangerschap
2. Zwangere vrouwen hebben een hoger risico op opname in het ziekenhuis en i.c.
Kans is 3 x zo groot. Risicogroep grotere kans.
Van 100 zwangere vrouwen met corona komen er 4 op de i.c. en hebben 3 beademing nodig
Grotere kans op vroeggeboorte.

Deltavariant

3. Antistoffen via de moeder bij de baby: niet bekend hoe veel bescherming, baby's zelden ziek

Vaccinatie & zwanger

Deltavariant: recent studie uit UK
ook in Nederland: zie AD

VIDEO De deltavariant van het coronavirus lijkt gevaarlijker voor zwangere vrouwen. Afgelopen weken zijn meer zwangere vrouwen met corona in het ziekenhuis opgenomen. „Deze vrouwen zijn niet gevaccineerd en hebben geen onderliggend lijden. Toch worden ze heel ziek”, zegt hoogleraar verloskunde Kitty Bloemenkamp (UMC Utrecht).

„In het ergste geval wordt hun baby zelfs eerder gehaald, terwijl de moeder aan de beademing op de ic ligt.” Afgelopen week lagen in het UMC Utrecht vier zwangere vrouwen met corona. Een actueel landelijk overzicht is er niet, maar ook in andere Nederlandse ziekenhuizen zijn volgens Bloemenkamp afgelopen weken meer zwangere vrouwen met corona opgenomen, van wie een aantal op de ic.



The Chief Midwifery Officer for England is urging expectant mothers to have their COVID-19 vaccination as soon as possible. This follows new findings from an NPEU-led study which showed a worrying rise in unvaccinated women being admitted to hospital with severe COVID-19, and evidence that the Delta variant poses a significantly greater risk than all previous strains.

Vaccinatie & zwanger lange termijn risico



We weten het niet....

- dit hoor je vaak
- omdat we nog geen jarenlange ervaring hebben met deze vaccins
- als je dit zo zegt is het gewoon waar, maar wat heb je eraan?

Jij moet beslissen maar wat we wel weten is

- dat een lange termijn risico theoretisch is en dat dat er ook is voor een infectie met covid
- dat er geen vaccins zijn die na een lange tijd pas risico's laten zien, ook niet voor de baby
- dat er geen reden is dit van de mRNA vaccins te verwachten
- dat we wel zeker weten dat je een verhoogd risico op ernstige ziekte hebt in de zwangerschap

Goede zorg raakt ons allemaal

tjongerschans
■ ziekenhuis heerenveen

Vaccinatie & zwanger

Wat kiezen?

Niet kiezen is ook een keus..

Wij adviseren een vaccinatie...

.... zo snel mogelijk



Goede zorg raakt ons allemaal

tjongerschans
■ ziekenhuis heerenveen

Vaccinatie & borstvoeding

Gezondheidsraad

- geen bezwaar, niet aannemelijk dat vaccin in borstvoeding komt

Gynaecologen werkgroep

- geen bezwaar, toekomstige studies moeten veiligheid definitief bevestigen

Jij moet beslissen

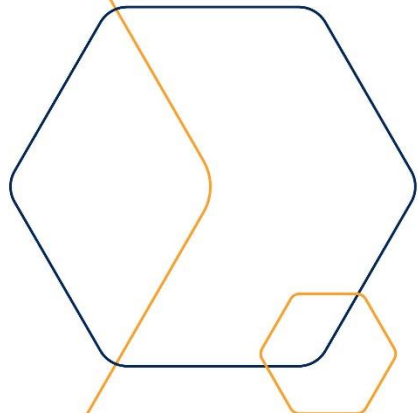
- risico voor jou: long COVID, opname COVID, deltavariant?
- risico voor baby: theoretisch, geen aanwijzingen voor



Op zoek naar goede informatie?

Ga naar degynaecoloog.nl

Daar vind je alle goede links
Naar betrouwbare bronnen



Youtube corona vaccineren zwanger

Goede zorg raakt ons allemaal

tjongerschans
■ ziekenhuis heerenveen