

Blokkade van de Ramus Communicans

Inhoudsopgave

1	Inleiding.....	1
2	Wat is een blokkade van de Ramus Communicans?	1
3	Belangrijk	2
4	Vorbereiding.....	3
5	Dagopname	3
6	Behandeling	3
	Medicamenteuze behandeling	3
	Definitieve blokkade	3
	Gang van zaken tijdens de behandeling	4
7	Na de behandeling.....	4
8	Bijwerkingen of complicaties.....	5
9	Resultaat.....	5
10	Tot slot	6

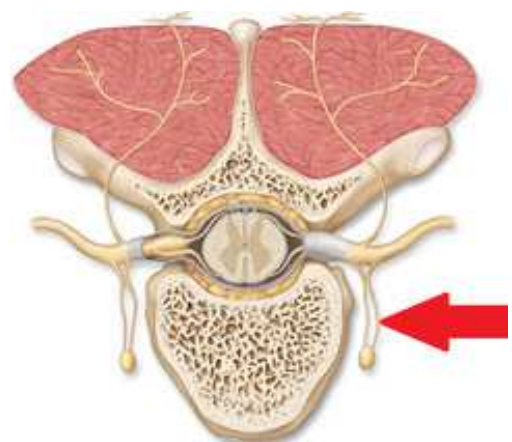
1 Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans voor een blokkade van de Ramus Communicans. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

2 Wat is een blokkade van de Ramus Communicans?

Een blokkade van de Ramus Communicans, officieel RF Ramus Communicans denervatie genoemd, is een behandeling met radio frequente (RF) stroom van een zenuwtak aan de voorkant van de wervelkolom. Een deel van de pijnprikkels die afkomstig zijn van een tussenwervelschijf, worden door dit zenuwtakje doorgegeven naar de hersenen.

Een tussenwervelschijf (ook wel discus genoemd) is een veerkrachtige schijf tussen twee wervels in de wervelkolom. Door het betreffende zenuwtakje met een speciale naald te verwarmen, wordt de geleiding van pijnprikkels door het zenuwtakje voor langere tijd gedeeltelijk geblokkeerd. Het is niet zo dat de zenuw wordt 'doorgebrand'. Een aantal dunne vezels in de zenuw worden onderbroken, terwijl de dikke vezels intact blijven. Een gedeelte van de prikkels wordt uitgeschakeld, waardoor in veel gevallen de (hinderlijke, chronische) pijn verdwijnt, maar de zenuw zijn eigenlijke functie behoudt. Hierdoor kan de zenuw u bijvoorbeeld wel nog 'waarschuwen' bij overbelasting. Deze behandeling kan worden toegepast wanneer u last heeft van zenuwpijn in de wervelkolom die uitstraalt naar uw been. De behandeling vindt plaats ter hoogte van de lendenwervels.



3 Belangrijk

Meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique(Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran) Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken.
Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.
Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

4 Voorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts.

Voor de ingreep moet al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

5 Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad.

Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname.

Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

6 Behandeling

Medicamenteuze behandeling

Voordat tot definitieve behandeling wordt overgegaan, vindt in veel gevallen eerst een medicamenteuze proefbehandeling plaats, het inspuiten van een verdovingsmiddel. Alleen als u door deze proefbehandeling minder pijn heeft, wordt een definitieve behandeling gedaan. Voor deze behandeling zal dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Definitieve blokkade

Bij een definitieve behandeling wordt de betreffende zenuwbaan met warmte behandeld. Hierdoor wordt de geleiding van pijnprikkels door de zenuwbaan voor langere tijd geblokkeerd en heeft u lange tijd minder pijn.

Gang van zaken tijdens de behandeling

U ligt tijdens de behandeling op uw buik. Uw huid wordt gedesinfecteerd en verdoofd. Vervolgens zal de arts een dun naaldje naar het betreffende zenuwtakje brengen. Met behulp van röntgendoorlichting en contrastvloeistof wordt gecontroleerd of het naaldje op de juiste plek zit.

Daarna zal hij een verdovingsvloeistof inspuiten, dit is de proefbehandeling. Het is mogelijk dat dit als een trekkende pijn aanvoelt.

De definitieve behandeling gebeurt met radio frequente stroom, die warmte opwekt. Met elektrische stroompjes wordt nogmaals gecontroleerd of de naald op de juiste plaats zit. Daarna wordt de naaldpunt door middel van elektrische stroom verhit om de zenuw te behandelen.

Vervolgens wordt dan de behandeling aangevuld met radiofrequente stroom, die warmte opwekt. Wanneer dit het geval is, worden teststroompjes door de punt van de naald gezonden. De arts zal u vragen hem te vertellen wat u voelt. Op deze manier kunt u de arts helpen de exacte positie van het naaldje nogmaals te controleren. U zult van het toedienen van de warmte meestal niets voelen. De punt van het naaldje is voorzien van een voeler, die meet hoe hoog de temperatuur in de zenuw oploopt. Door de temperatuur juist te regelen is het mogelijk om de prikkels die de pijn veroorzaken te onderbreken. Hierdoor wordt de pijngeleiding vanuit de tussenwervelschijf aan de voorzijde van de wervelkolom beïnvloed, waardoor in veel gevallen pijnvermindering optreedt. Soms is het nodig dit zenuwtakje op meerdere wervelniveaus te behandelen. De zenuw blijft zijn normale functie vervullen.

7 Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.

- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

8 Bijwerkingen of complicaties

- Zowel bij een proefbehandeling als bij een definitieve behandeling kunt u tijdelijk last hebben van krachtsvermindering en/of verandering van gevoel in het been aan de zijde waar de behandeling heeft plaatsgevonden. Hier hoeft u zich geen zorgen over te maken, het gaat meestal in de loop van enkele weken vanzelf over.
- Het been kan ook wat warmer aanvoelen. Meestal verdwijnt dit na enkele weken.
- Het is mogelijk dat u napijn krijgt, daar kunt u een aantal dagen tot weken last van houden. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter.
- Bij ernstige pijnklachten kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Uw behandelend arts kan u eventueel een andere, sterkere pijnstiller voorschrijven.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

9 Resultaat

U wordt drie weken na de proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken en eventueel een afspraak te maken voor een definitieve behandeling.

Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

Het resultaat van de definitieve behandeling kan pas na twee of drie maanden goed beoordeeld worden. Het is goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen kan een aanvullende behandeling nodig zijn.

10 Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

Polikliniek Pijngeneeskunde

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen
Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:

Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen 13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

www.anesthesieheerenveen.nl

1401507/08-02-2018

