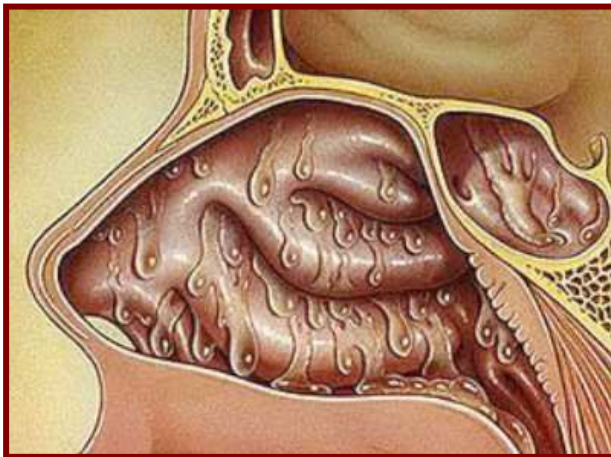


Neusschelpverkleining met radiofrequentie (Concha inferior reductie met thermoablatie)

Functie van de neusschelpen

Neusschelpen zitten in de neus en zorgen voor bevochtiging van de ingeademde lucht. Voor de neuspassage zijn vooral de onderste neusschelpen van belang. Bij chronische zwelling kan de neuspassage sterk verminderd zijn en kan besloten worden om ze te verkleinen. Een moderne manier is om dit met thermoablatie (een soort magnetron energie) te doen. Hierbij wordt het slijmvlies verwarmd zonder het te verbranden waardoor verlittekening ontstaat en het slijmvlies weer mooi strak over het neusschelpbot heen ligt.



Behandeling

Begonnen wordt met verdoven van het slijmvlies doormiddel van enkele prikjes in de neus. Soms worden er eerst nog watjes in de neus ingebracht met verdovingsvloeistof, afhankelijk van de behandelende KNO arts.

Hierna begint de eigenlijke behandeling waarbij met een naaldje in het slijmvlies wordt geprikt gedurende 10 seconden en dit wordt enkele malen herhaald aan beide kanten.

Door de uitgebreide verdoving is de ingreep niet pijnlijk, soms knappen er wat 'belletjes' in de neus waar u van kan schrikken.

Nazorg

Na de ingreep krijgt u een verbandje onder de neus om eventueel druppels bloed op te vangen en blijft u nog enkele uren in het ziekenhuis. Daarna mag u naar huis en is het aan te raden om de rest van de dag rustig aan te doen (niet tillen, eten koken of andere inspanning) en het eten af te laten koelen. Alcohol mag de eerste twee dagen niet, voor de genezing is het het beste om 2 weken niet te roken. De dag na de ingreep mag u de normale bezigheden hervatten, zware inspanning en veel stof moeten nog even vermeden worden.

Door het krachtige resultaat van de behandeling zullen er de eerste weken veel korsten in de neus zitten, u krijgt hiertegen neussprays mee en een recept voor neuszalf waarmee de korstvorming wordt tegengegaan en de genezing gestimuleerd.

De nabehandeling na een conchotomie, een neusbijholteoperatie, neusseptumcorrectie, en RF conchotomie, minstens zo belangrijk als de operatie zelf.

Er wordt geadviseerd om gebruik te maken van een neusspray in combinatie met een neusdouche.

De aanschaf van laatstgenoemde is voor eigen rekening, vandaar de bijgevoegde machtiging. Het verzoek is om deze thuis vast in te vullen en af te geven op de poli KNO ten tijde van de (dag) opname.

Op of na de dag van de operatie, zult u de neusdouche en neusspray uitgereikt krijgen. Hierbij zal enige instructie gegeven worden.

Problemen

Door prikkeling van de neus en harde korstjes kan soms pijn ontstaan, zoutwater spray of spoelen is daarvoor de beste behandeling, ook evt. vieze geur wordt daarmee meestal opgelost. Als er ook ontstekingsverschijnselen (bonkende hoofdpijn, koorts, malaise enz. optreden is het goed om contact met de polikliniek op te nemen). Door loslaten van de korstjes kan soms wat bloed uit de neus komen indien dit niet stopt neemt u ook contact op.

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer is 0513 685 360.