

# **Blokkade van het Ganglion Impar**

## Inhoudsopgave

1	Inleiding .....	1
2	Wat is een Ganglion Imparblokkade? .....	1
3	Belangrijk .....	2
4	Vorbereiding .....	3
5	Dagopname .....	3
6	Behandeling.....	3
7	Na de behandeling.....	4
8	Bijwerkingen of complicaties.....	5
9	Resultaat.....	5
10	Tot slot .....	6

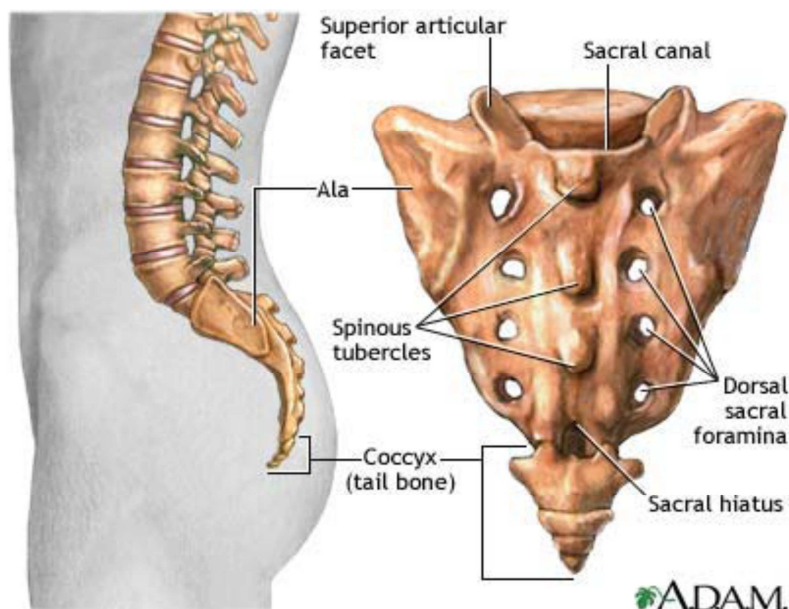
## 1 Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans voor een blokkade van het Ganglion Impar. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

## 2 Wat is een Ganglion Imparblokkade?

Onder het heiligbeen (sacrum) bevindt zich het staartbeen (os coccyx), zoals in de volgende figuur te zien is.

Een Ganglion Imparblokkade is een behandeling van de zenuwknoop aan de voorzijde van het os coccyx. Door blokkade van deze zenuwknoop wordt de pijn ter hoogte van het zitvlak sterk verminderd.



### 3 Belangrijk

#### Meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

#### Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique(Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran) Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken.  
Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

## **4 Voorbereiding**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten.

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

## **5 Dagopname**

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad.

Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling.

U krijgt uitleg over de opname.

Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

## **6 Behandeling**

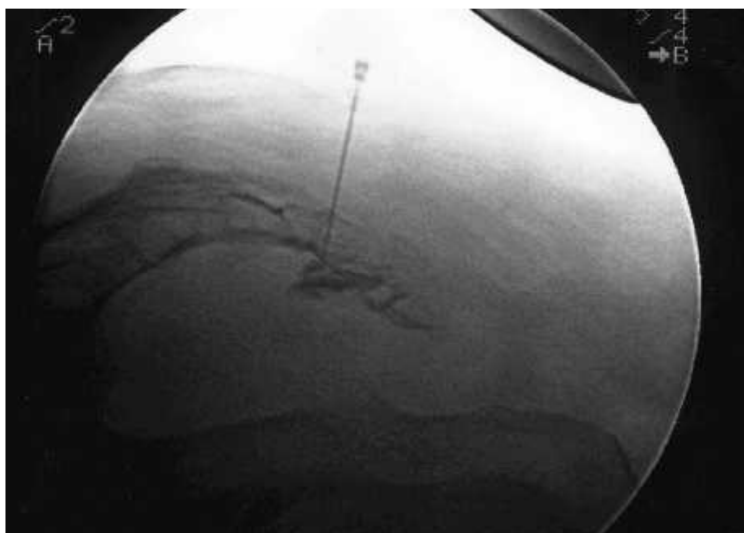
De behandeling bestaat uit het injecteren van medicijnen bij de zenuwknoop van het staartbeengewricht. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen.

De anesthesioloog verdooft eerst de huid. Daarna wordt een naald ingebracht bij het staartbeentje.

Zodra de naald op de goede plaats is terechtgekomen, wordt de positie gecontroleerd met röntgencontrastvloeistof. Is de plaatsing correct dan wordt er een verdovingsvloeistof ingespoten.

Mocht u twee keer goed effect ervaren van de medicamenteuze-proefbehandeling dan zal op korte termijn een medicamenteuze vervolgbehandeling of warmte RF-behandeling (radiofrequente stroom) plaatsvinden om de pijngeleiding van de zenuwknoop langer te onderbreken.

Bij de definitieve behandeling voegt uw arts aan het verdovingsmiddel een ontstekingsremmend middel toe.



## 7 Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

## 8 Bijwerkingen of complicaties

- U kunt gedurende een aantal uren last hebben van een doof gevoel in het zitvlak en de billen. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken.
- Door het ontstekingsremmend middel zijn, als u suikerziekte (diabetes) hebt, schommelingen van uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- Tevens kunt u de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht en kan de menstruatie tijdelijk ontregeld raken.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

## 9 Resultaat

U wordt ongeveer een week na de medicamenteuze proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken.

Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

Als de pijn inderdaad twee keer is vermindert na de medicamenteuze proefbehandeling, wordt er een definitieve behandeling gedaan. Voor deze behandeling zal dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Het effect van de warmtebehandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

## 10 Tot slot

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

### **Polikliniek Pijngeneeskunde**

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen

Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:

Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen 13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

[www.anesthesieheerenveen.nl](http://www.anesthesieheerenveen.nl)

05-01-2018/9696428