

# **Blokkade van het Ganglion Stellatum**

## Inhoudsopgave

1	Inleiding.....	1
2	Wat is een Ganglion Stellatumblokkade? .....	1
3	Belangrijk .....	1
4	Vorbereiding.....	2
5	Dagopname .....	3
6	Gang van zaken tijdens een medicamenteuze behandeling .....	3
7	Gang van zaken tijdens definitieve blokkade.....	4
8	Na de behandeling.....	4
9	Bijwerkingen of complicaties.....	5
10	Resultaat .....	5
11	Tot slot.....	6

## 1 Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans voor een blokkade van het Ganglion Stellatum. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

## 2 Wat is een Ganglion Stellatumblokkade?

Dit is een behandeling waarbij een verdovingsmiddel wordt ingespoten in de hals ter hoogte van een zenuwknoop. Een zenuwknoopje van het onwillekeurige zenuwstelsel voor de 6<sup>e</sup>/7<sup>e</sup> nekzwervel in de hals wordt verdoofd.

Deze behandeling wordt toegepast bij zenuwpijn in de onderkaak, nek, schouder, borst, arm en hand. Soms wordt deze ook toegepast bij een regionaal pijnsyndroom van de arm en bij sommige stoornissen in de doorbloeding.

Voordat tot de definitieve behandeling wordt overgegaan, vindt in veel gevallen eerst een medicamenteuze proefbehandeling plaats.

## 3 Belangrijk

### Meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

## **Medicijnen**

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique(Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran) Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken.  
Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

## **4 Voorbereiding**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten.

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijn geneeskunde.

## 5 Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname.

Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

## 6 Gang van zaken tijdens een medicamenteuze behandeling

Voordat tot definitieve behandeling wordt overgegaan, vindt er eerst een medicamenteuze proefbehandeling plaats.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen.

De huid wordt gedesinfecteerd. Het zenuwknoopje van het onwillekeurige zenuwstelsel wordt onder röntgendoorlichting in uw hals opgezocht. Bij een juiste positie van de naald wordt het verdovingsmiddel ingespoten.

Indien u na een behandeling goed resultaat, dus pijnvermindering ervaart, zal deze medicamenteuze behandeling vaak nogmaals worden herhaalt.

Na twee keer een medicamenteuze behandeling vindt in een later stadium een warmtebehandeling plaats.



## 7 Gang van zaken tijdens definitieve blokkade

De definitieve blokkade van het Ganglion Stellatum is een behandeling waarbij, het zenuwknoopje in de hals met warmte (RF-behandeling) wordt behandeld. Hierdoor wordt de geleiding van pijnprikkels door de zenuwbaan voor langere tijd geblokkeerd en heeft u lange tijd minder pijn.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd en verdoofd. Onder röntgendoorlichting wordt de zenuwknoop in uw hals opgezocht. Daarna worden er kleine stroomstootjes gegeven om te bepalen of de punt van de naald op de juiste plaats ligt. Als de specialist zeker is van de plaatsing, zal na het geven van verdoving er een warmtebehandeling volgen. De punt van de naald wordt kortdurend verhit (RF-behandeling). Door deze verhitting verandert de pijngeleiding van de zenuw. De pijnvezels worden daardoor langdurig geblokkeerd. Dit effect kan maanden tot jaren aanhouden.

## 8 Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dag-behandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een uur.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

## 9 Bijwerkingen of complicaties

- Er kan een bloeding in de hals ontstaan, deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken.
- Heesheid en slikklachten. Deze klachten zijn kortdurend van aard en kunnen enkele uren aanhouden.
- Hangend ooglid, wazig zien, loopneus. Deze klachten zijn onschuldig van aard en verdwijnen als de verdoving is uitgewerkt.
- Kortademigheid, hoesten. Als de kortademigheid binnen 24 uur na de behandeling ernstiger wordt kan dit duiden op een klaplong. Controle in het ziekenhuis is dan noodzakelijk; deze complicatie is uiterst zeldzaam.
- Ontsteking van een insteekopening, infectie, komt zelden voor.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

## 10 Resultaat

U wordt ongeveer een week na de medicamenteuze proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken.

Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

Als de pijn inderdaad twee keer is vermindert na de medicamenteuze proefbehandeling, wordt er een definitieve behandeling gedaan. Voor deze behandeling zal dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Het effect van de definitieve blokkade kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

## 11 Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

### **Polikliniek Pijngeneeskunde**

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen

Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:

Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen 13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

[www.anesthesieheerenveen.nl](http://www.anesthesieheerenveen.nl)

03-01-2018/51229