

Veilig eten en drinken bij slikproblemen (advies voor naasten)

Aan vrienden en familieleden van

.....

Als gevolg van de hersenbeschadiging die uw naaste heeft, is het eten en drinken van 'gewoon' eten en drinken nu niet mogelijk. Doordat de spierkracht, de coördinatie en/of het gevoel in het mond- en keelgebied veranderd zijn, loopt uw naaste de kans dat hij/zij zich verslikt. Een complicatie die daardoor kan optreden is een longontsteking.

De logopedist zal regelmatig langsgaan bij uw naaste om de slikfunctie te evalueren en zo mogelijk te oefenen. Tevens zal ze bekijken welk soort eten of drinken veilig geslikt kan worden. Sommige mensen kunnen (vaak tijdelijk) geen voedsel via de mond tot zich nemen. Deze mensen zullen met een sonde gevoed worden. Voor andere mensen zal gelden dat ze alleen dik vloeibare dingen kunnen eten of drinken.

Het is heel belangrijk dat u geen eten of drinken geeft als u niet weet of veilig geslikt kan worden.

U kunt bij de verpleegkundige navragen of en wat uw naaste goed kan slikken.

Als u naar aanleiding van het bovenstaande vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling logopedie via telefoonnummer: 0513 685 733