

Conchotomie

Het verwijderen/verkleinen
van neusschelpen

Inhoudsopgave

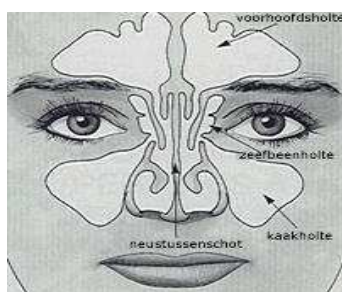
1	Inleiding.....	1
2	Welke functie heeft de neus?.....	1
3	Waarom verwijderen/verkleinen van de inwendige neusschelpen?	1
4	De operatie.....	2
5	Na de operatie.....	2
6	Nazorg.....	3
7	Leefregels thuis.....	3
8	Controle.....	4
9	Tot slot	4
10	Ruimte voor vragen.....	5

1 Inleiding

Deze folder heeft als doel u informatie te geven over het verwijderen/verkleinen van de inwendige neusschelpen in de neus.

2 Welke functie heeft de neus?

De neus heeft meerdere functies, één van de bekendste is de neus als reukorgaan. De neus is vooral een onderdeel van de ademhalingsorganen. Het is dus ook van belang dat de neus aan beide kanten goed doorgankelijk is. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt 90% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weg gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus levert dus een bijdrage aan een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming en verloopt de afvoer van traanvocht via de neus.



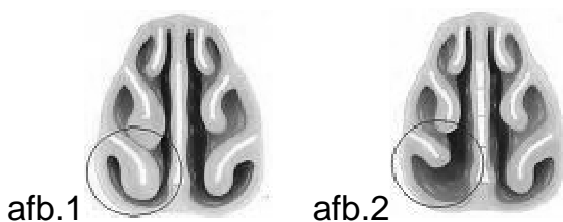
Anatomie van de neus

3 Waarom verwijderen/verkleinen van de inwendige neusschelpen?

Een veel voorkomende oorzaak van neusverstoppingsklachten wordt veroorzaakt doordat er zich teveel slijmvlies op de neusschelpen bevindt. Daardoor wordt de ademhaling door uw neus belemmerd of soms zelfs onmogelijk. De neusschelpen bevinden zich aan de binnenkant van uw neus, zowel aan de linker- als aan de rechterkant. Slijmvliesverdikking wordt meestal eerst met medicijnen geprobeerd te genezen. Eventueel met antibiotica. Als het gezwollen en soms ook ontstoken slijmvlies niet geneest kan de KNO-arts via een operatie de onderste neusschelpen verkleinen (conchotomie), waardoor de ademhaling door uw neus zal verbeteren. Uw KNO-arts bespreekt dit met u.

4 De operatie

De operatieve ingreep wordt onder algehele narcose uitgevoerd. De narcose wordt door de anesthesist toegediend via een infuus in uw arm. Voor de operatie worden enkele watjes in uw neus gestopt met medicijnen, dit gebeurt ongeveer 20-30 minuten voor de ingreep. Doel hiervan is: het ruimer maken van de neus, het verdoven van het slijmvlies en het vernauwen van de bloedvaatjes in de neus. Door dit laatste wordt het bloedverlies beperkt en heeft de specialist een beter zicht op het te opereren gebied. Tijdens de operatie worden de onderste neusschelpen verwijderd/verkleind. Hierbij wordt alleen geopereerd in het inwendige van de neus. Er ontstaan dus geen zichtbare littekens (deze operatie kan samen met een correctie aan het neustussenschot worden uitgevoerd).



Afbeelding 1: Vooraanzicht van dwarsdoorsnede van de neus vóór de conchotomie. In de neus zijn slijmvliesplooien zichtbaar. De onderste neusschelp (concha) links in de figuur is vergroot en wordt tijdens de operatie verkleind

Afbeelding 2: Vooraanzicht van dwarsdoorsnede van de neus na de conchotomie. De onderste neusschelp (links in de figuur) is verkleind. Langs deze verkleinde neusschelp kan nu meer lucht stromen

5 Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer (recovery) tot u goed wakker bent. Daarna haalt een verpleegkundige van de verpleegafdeling u op. U heeft een tampon in ieder neusgat. De tampons dienen om zwellingen en nabloedingen tegen te gaan. Ook heeft u een gaasje onder de neus, het zogenoemde 'snorretje'. Dit is bedoeld om wondvocht op te vangen en wordt regelmatig verschoond.

Na de ingreep krijgt u pijnstilling toegediend wanneer dit noodzakelijk is. De meest voorkomende pijnklachten zijn pijn in de neus en het voorhoofd. Om te grote druk op uw neus te voorkomen, moet u met open mond niezen. De tampons worden afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie op poli KNO verwijderd. Hierna kan er nog enig bloed uit de neus druppelen. Via de poli KNO wordt u geadviseerd over het gebruik van neusspray en het spoelen van de neus met een neusdouche.

6 Nazorg

Zoals in de folder te lezen staat, is de nabehandeling na een conchotomie, een neusbijholteoperatie, neusseptumcorrectie, en RF conchotomie , minstens zo belangrijk als de operatie zelf.

Er wordt geadviseerd om gebruik te maken van een neusspray in combinatie met een neusdouche.

De aanschaf van laatstgenoemde is voor eigen rekening, vandaar de bijgevoegde machtiging.

Het verzoek is om deze thuis vast in te vullen en af te geven op de poli KNO ten tijde van de (dag) opname.

Op of na de dag van de operatie, zult u de neusdouche en neusspray uitgereikt krijgen. Hierbij zal enige instructie gegeven worden.

7 Leefregels thuis

Advies is beginnen met zachte voeding en bij de broodmaaltijd het brood zonder korsten te eten. Dit is noodzakelijk omdat te veel kauwen pijnlijk is voor de neus en kaken. De volgende dagen kunt u weer gewoon eten.

- 2 dagen niet fietsen.
- Na 2 á 3 dagen werkhervatting.
- 3 dagen niet in de zon zitten of lopen.
- 1 week eten en drinken iets laten afkoelen.
- Na 1 week weer gaan sporten.
- 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- 2 weken niet zwemmen .
- 2 weken niet bukken, tillen of persen.
- 2 weken geen sauna en/of zonnebank.
- 2 weken niet de neus snuiten, wel zachtjes ophalen.
- Na 2 weken neus snuiten, nog beter is om de neus stevig ophalen.
- Na 2 weken mag u weer herstarten met roken, liefst stoppen met roken.
- U mag niet te heet douchen en of baden, vochtige lucht is goed voor het herstel.
- Lichte napijn kunt u bestrijden met paracetamol. 3 x 2 tablet per dag.
- Neusspoelen met een neusspray en neusdouche .

8 Controle

Na vier tot zes weken vindt de laatste controle plaats bij de Keel- Neus- en Oorarts.

9 Tot slot

Mochten er zich problemen voordoen, dan kunt u altijd bellen met de polikliniek KNO.

De polikliniek KNO is te bereiken via telefoonnummer 0513 685 360

