

Inhaleren: Nebuhaler + mondstuk, kinderen

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



Nebuhaler met mondstuk, dosisaërosol met voorzetkamer voor kinderen vanaf 4 jaar

Aandachtspunten:

- Neem het kind op schoot, of laat het zitten op een stoel. Staan mag ook (houding moet rechtop zijn, hoofd iets achterover)
- Schud de dosisaërosol krachtig voor gebruik, verwijder de beschermdop
- Mond moet leeg zijn.
- Dosisaërosol met de opening naar beneden in de Nebuhaler plaatsen
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, laat het kind de lippen er omheen sluiten en geheel uitademen
- De Nebuhaler dient horizontaal te zijn
- Druk de dosisaërosol in, maximaal 1 dosis per keer in de Nebuhaler
- Laat het kind 5-10 keer rustig in- en uitademen door de nebulizer
- Bovenop het mondstuk bevindt zich een wit klepje, deze dient tijdens het ademen door de Nebuhaler, open en dicht te gaan
- Na inhalatie van "luchtwegbeschermers" mond en keel spoelen. Eerste slokje uitspugen, tweede slokje doorslikken of zonodig wat eten. Eventueel de inhalatie voor de voeding geven.
- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn, zie het aantal beschikbare doses op de zijkant van het buisje, zonodig turven. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur
- Schoonmaken:
 1. Nebuhaler 1x per week afwassen in een schoon sopje, afspoelen en afdrogen (mag in afwasmachine).
 2. Mondstuk: mag niet in afwasmachine!, 1x per week 5 minuten uitkoken met een paar druppels afwasmiddel, 2x per jaar vervangen, verkrijgbaar bij apotheek
- Wekelijks, houder van de dosisaërosol in een schoon sopje reinigen, goed afspoelen, uitkloppen, met een schone doek afdrogen en verder aan de lucht laten drogen
 - Bij nieuwe dosisaërosol Pulmicort: 4 pufjes in de lucht spuiten
 - Bij nieuwe dosisaërosol Airomir 100: (of 2 weken niet gebruikt) 4 pufjes in de lucht spuiten.

Checklist gebruik:

1e instructie 2e instructie 3e instructie

	ja/nee	ja/nee	ja/nee
1. Zet de Nebuhaler in elkaar	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Kind rechtop laten zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Neem de beschermdop van de dosisaërosol af.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Dosisaërosol krachtig schudden voor gebruik	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Dosisaërosol in de Nebuhaler plaatsen.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Mondstuk tussen de tanden, lippen sluiten, uitademen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. Houdt de Nebuhaler horizontaal	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. Druk de dosisaërosol 1x in	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Laat het kind 5-10 keer rustig in en uitademen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Klepje gaat open en dicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Herhaal bij meerdere doses de stappen 4 t/m 10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. Plaats de beschermdop op de dosisaërosol	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. Zonodig mond/keel spoelen of wat eten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>