

## Inhaleren: Volumatic

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



### Dosisaërosol met behulp van Volumatic.

- Nieuwe Volumatic vóór het eerste gebruik huishoudelijk reinigen (zie "schoonmaken")
- Zet de Volumatic in elkaar, nopjes in de uitsparingen
- Controleer de werking van het ventiel (klep) door de Volumatic te schudden, het ventiel moet duidelijk hoorbaar "kleppen"
- De dosisaërosol **krachtig** schudden voor gebruik, verwijder de beschermkap
- Dosisaërosol met de opening naar beneden in de Volumatic plaatsen
- Ga rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover, mond moet leeg zijn
- Mondstuk horizontaal tussen de tanden plaatsen, lippen er omheen en adem uit
- Laat de tong onder in de mond liggen
- Zorg ervoor dat de kleine gaatjes aan de basis van het mondstuk open blijven
- Druk de dosisaërosol in, maximaal 1 dosis per keer in de Volumatic
- Adem 3 tot 5x rustig en gelijkmatig in en uit door de Volumatic, (de klep moet hoorbaar open en dicht gaan, klikken)
- Verwijder de dosisaërosol van de Volumatic, plaats het beschermkapje terug op de aerosol
- Na inhalatie van luchtwegbeschermers **mond-keel** spoelen: eerste slokje uitspugen, tweede slokje doorslikken, zonodig wat eten
- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn, het aantal beschikbare doses staat op de zijkant van het buisje (zonodig turven). Bij Seretide: zie dosisteller. Bewaren op kamertemperatuur
- Bij nieuwe Seretide: dosisaërosol aantal keren in de lucht spuiten totdat de teller op 120 staat
- Bij nieuwe Flixotide: (of 7 dagen niet gebruikt) eerst 1 pufje in de lucht spuiten
- Bij nieuwe Ventolin: (of na 5 dagen niet gebruikt) eerst 1 pufje in de lucht spuiten
- Schoonmaken: de **Volumatic** 1x per week schoonmaken, uit elkaar halen en in een schoon sopje reinigen, **NIET naspoelen**. Vervolgens op een schone doek beide helften **aan de lucht laten drogen**, dus niet afdrogen
- Wekelijks **houder** in een schoon sopje reinigen, goed afspoelen, uitkloppen, met een schone doek afdrogen en verder aan de lucht laten drogen
- 1 x per jaar de Volumatic vervangen, de werking van het ventiel kan twijfelachtig worden. verkrijgbaar op recept in combinatie met Ventolin, Seretide of Flixotide

### Checklist gebruik

	1 <sup>e</sup> instructie Ja/nee	2 <sup>e</sup> instructie ja/nee	3 <sup>e</sup> instructie ja/nee
1. Kapje dosisaërosol verwijderen			
2. Dosisaërosol goed schudden, op de Volumatic plaatsen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Houding rechtop zittend / staand	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Mondstuk tussen tanden / lippen sluiten/ uitademen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Gaatjes aan het eind van het mondstuk blijven open	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Volumatic horizontaal houden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. <b>1 pufje</b> in de Volumatic	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. 3 tot 5x in en uit ademen door de Volumatic	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Klep gaat hoorbaar open / dicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Bij een tweede pufje de stappen 2 t/m 9 herhalen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. zonodig mond/keel spoelen of wat eten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. Ruim de Volumatic op, plaats kapje op dosisaërosol	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>