

Inhaleren: Nebuhaler

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



Nebuhaler, dosisaërosol

Aandachtspunten:

- Schud de dosisaërosol krachtig voor gebruik, verwijder de beschermdop
- Zorg dat de mond leeg is
- Dosis-aërosol met de opening naar beneden in de Nebuhaler plaatsen
- Ga voor de inhalatie goed rechtop zitten of staan, met het hoofd iets achterover
- Nebuhaler dient horizontaal te zijn
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen er omheen en adem geheel uit
- Druk de dosisaërosol in, maximaal 1 dosis per keer in de voorzetkamer
- Adem 3-5 keer rustig in en uit door de Nebuhaler, de adem hoeft niet vastgehouden te worden
- Na inhalatie van "luchtwegbeschermers" de mond/keel spoelen: eerste slokje uitspugen, tweede doorslikken of zonodig wat eten
- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn, zie het aantal beschikbare doses op de zijkant van het buisje, zonodig turven. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur
- Schoonmaken:
 1. Nebuhaler 1x per week afwassen in een schoon sopje, afspoelen en afdrogen (mag in afwasmachine).
 2. Mondstuk: mag **niet** in afwasmachine!, 1x per week 5 minuten uitkoken met een paar druppelen afwasmiddel, 2x per jaar vervangen, verkrijgbaar bij apotheek
- Wekelijks, houder van de dosisaërosol in een schoon sopje reinigen, goed afspoelen, uitkloppen, met een schone doek afdrogen en verder aan de lucht laten drogen
- Bij nieuwe dosisaërosol **Pulmicort**: 4 pufjes in de lucht spuiten

Checklist gebruik:

	1 ^e instructie ja/nee	2 ^e instructie ja/nee	3 ^e instructie ja/nee
1. Zet de Nebuhaler in elkaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Neem de beschermdop af	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Schudt de dosisaërosol goed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Plaats dosisaërosol in de Nebuhaler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ga rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Houdt de Nebuhaler horizontaal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Plaats het mondstuk tussen de tanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sluit de lippen om het mondstuk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Adem geheel uit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Druk de dosisaërosol 1x in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Adem 3-5x rustig in en uit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Herhaal bij meerdere doses de stappen 3 t/m. 11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Plaats de beschermdop op de dosisaërosol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Zonodig de mond/keel spoelen, of wat eten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>