

## Inhaleren: Inhalator Ingelheim

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



### Inhalator Ingelheim, poederinhalator.

#### Aandachtspunten:

- Haal slechts één capsule vlak voor gebruik uit de verpakking, plaats de capsule in de inhalator
- Open het mondstuk door deze naar boven open te draaien
- Plaats de capsule in de daarvoor bestemde opening, sluit de inhalator door het mondstuk terug te duwen (klik!)
- Houd de inhalator **rechttop** (verticaal)
- Druk de knop één keer **geheel** in, daarna knop loslaten
- Houding: ga rechttop zitten of staan met het hoofd iets achterover
- Adem volledig uit, niet in de inhalator, mond dient leeg te zijn.
- Breng de inhalator horizontaal naar de mond, mondstuk tussen de tanden en lippen er omheen
- Inhaleer met een krachtige, gelijkmatige en diepe teug
- Haal de inhalator uit de mond en houdt de adem 5 tellen vast, daarna rustig uitademen door de neus
- Adem nooit uit door de inhalator, deze zal dan vochtig worden van binnen en het eventuele poeder zal dan blijven plakken
- Inhaleer dezelfde dosis nog een keer om er zeker van te zijn dat alle poeder is geïnhaleerd
- Verwijder de lege capsule uit de Inhalator Ingelheim
- Controleer regelmatig of alle poeder geïnhaleerd is door de capsule na gebruik te openen
- Schoonmaken, 1x per week: draai de inhalator open, afspoelen onder warm stromend water, uitkloppen en aan de lucht laten drogen
- Zonodig tussentijds mondstuk en buitenkant van de inhalator met een vochtige tissue reinigen
- Bewaar de medicijnen op een koele en droge plaats (**niet** in badkamer of keuken)

Checklist gebruik:	1 <sup>e</sup> instructie	2 <sup>e</sup> instructie	3 <sup>e</sup> instructie
	ja/nee	ja/nee	ja/nee
1. Mondstuk openen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. Neem de capsule uit de verpakking	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. Plaats de capsule in de opening	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. Sluit de inhalator door het mondstuk terug te duwen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. Houd de inhalator <u>rechttop</u> (verticaal)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. Druk de knop <b>1x</b> in, daarna loslaten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. Ga rechttop zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. Diep uitademen, niet in de inhalator	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. Mondstuk horizontaal tussen de tanden, lippen sluiten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. Adem krachtig, gelijkmatig en diep in	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. Inhalator uit de mond nemen,	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. Adem 5 tellen vasthouden	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. Adem rustig uit door de neus	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. Herhaal de stappen 6 t/m. 12 nog 1x	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15. Verwijder de capsule	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>