

Inhaleren: Handihaler

Medicijn:

Dosering:

Instructie gegeven door:



Handihaler, instructie en controlelijst inhaleren met Spiriva®

Aandachtspunten:

- Geen andere inhalatiemedicijnen met de Handihaler gebruiken dan is voorgeschreven
- Open de beschermkap door deze naar boven open te klappen
- Haal slechts 1 capsule uit de strip (wordt per ongeluk een 2^{de} capsule zichtbaar dan deze weggooien).
- Plaats de capsule in de opening
- Sluit het mondstuk goed (u hoort een klik),laat de beschermkap open
- Houdt de Handihaler altijd **rechttop** (verticaal), dus met het mondstuk naar boven gericht
- Druk de groene knop 1x helemaal in, laat daarna de knop los
- Maak geen onnodige bewegingen met de Handihaler nadat de capsule is aangeprikt
- Houding: ga rechttop zitten/staan, met het hoofd iets achterover
- Adem volledig uit, niet in de Handihaler, mond dient leeg te zijn
- Breng de Handihaler horizontaal naar de mond, mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen
- Adem rustig en diep in
- De inhalatiekracht is voldoende als u tijdens het inhaleren de capsule hoort trillen
- Haal de Handihaler van de mond en houdt de adem 5 tellen vast ,daarna rustig door de neus uitademen.
- Nooit door de Handihaler uitademen,deze wordt dan vochtig ,het poeder zal dan blijven plakken.
- Inhaleer dezelfde dosis nog een keer om er zeker van te zijn dat alle poeder is geïnhaleerd
- Controleer regelmatig of alle poeder geïnhaleerd is door de capsule na gebruik te openen.
- Schoonmaken (tenminste 1x per maand), open de Handihaler (zie gebruiksaanwijzing)
- afspoelen onder warm stromend water, uitkloppen, afdrogen en aan de lucht laten drogen.
- Dit laatste duurt ongeveer 24 uur!
- Zonodig tussentijds mondstuk en buitenkant Handihaler met een vochtige tissue reinigen
- Bewaar de Handihaler en medicijnen op een koele en droge plaats (niet in badkamer of keuken)

Checklist gebruik:

	1 ^e instructie ja/nee	2 ^e instructie ja/nee	3 ^e instructie ja/nee
1. Beschermkapje en mondstuk openen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Neem de capsule uit de verpakking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Plaats de capsule in de opening	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sluit het mondstuk goed (klik!)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Houd de Handihaler <u>rechttop</u> (verticaal)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Druk de groene knop 1x in, daarna loslaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ga rechttop zitten of staan, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Adem geheel uit, niet in de handihaler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Plaats mondstuk horizontaal tussen de tanden, lippen sluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Adem rustig, gelijkmatig en volledig in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Haal de Handihaler van de mond	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Houdt de adem 5 tellen vast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Adem rustig uit, door de neus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Herhaal 7 t/m13 nog 1x	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Verwijder de capsule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>